

## A PROPÓSITO DE DOS CASOS, AUNQUE PAREZCA MENTIRA



### ¿QUÉ ES EL FLUSHING?





- Calor y eritema transitorio
- Relacionado con la irrigación de la zona
- Verdadero flushing vs eritema facial (lupus, fotosensibilidad)

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/bjd.16605

### FISIOPATOLOGÍA



### ETIOLOGÍA

FLUSHING MOJADO (AUTONÓMICO)	FLUSHING SECO (SUSTANCIAS VASOACTIVAS)
Termoregulado (fiebre, hipertermia, ejercicio)	Rosácea
Menopausia	Medicaciones: ác. nicotínico, calcioantagonistas
Rubor emocional	Ingesta de comida o alcohol
Neurológico:	Sdme. carcinoide
- Tumores del SNC	Mastocitosis
- Epilepsia autonómica	Feocromocitoma
- Cefalea en racimo	Carcinoma medular de tiroides
- Esclerosis múltiple	VIPoma
- Parkinson, sdme. de Frey, migrañas, etc.	Síndrome serotoninérgico, hipertiroidismo, etc.

### ETIOLOGÍA

FLUSHING MOJADO (AUTONÓMICO)	FLUSHING SECO (SUSTANCIAS VASOACTIVAS)
Termoregulado (fiebre, hipertermia)	Rosácea
Menopausia	
Rubor emocional	

### ALGORITMO DIAGNÓSTICO



#### ALGORITMO DIAGNÓSTICO

Sdme. carcinoide

- Diarrea, broncoespasmos, valvulopatía
  - 5-HIAA en orina de 24h

Mastocitosis

- Vasodilatación, hipotensión, taquicardia, dolor abdominal, náusea, vómitos, diarrea
  - Triptasa sérica

Feocromocitoma

- Dolor de cabeza, taquicardia, sudoración, hipertensión
  - Metanefrina fraccionada y catecolaminas en orina de 24h

## CASO 1

- Hombre de 55años, derivado de alergólogo por eritema facial, cervical y rubefacción de 6m de evolución tras ingesta de alimentos
- Calor y eritema ceden espontáneamente
- Diarrea (2-3 deposiciones/día) y pérdida de peso
- Palpitaciones
- Desconoce cambios TA

# Derivado de a cervical y rube ingesta de alimentos

DIARREA + FLUSHING

na facial, evolución tras

- Calor y eritema ceden pontáneamente
- Diarrea (2-3 de
- Palpitaciones
- Desconoce ca

¿QUÉ SOLICITAMOS? pérdida de peso

# Derivado de al cervical y rube ingesta de alimentos

DIARREA + FLUSHING

na facial, evolución tras

- Calor y eritema ceden pontáneamente
- Diarrea (2-3 de
- Palpitaciones
- Desconoce ca

ÁCIDO 5-HIAA en orina 24h pérdida de peso

## SÍNDROME CARCINOIDE

- Diarrea + flushing, en ocasiones sudoración, dolor abdominal y broncoespasmo
- Larga evolución: valvulopatías derechas y teleangiectasias
- Mayoría de tumores carcinoides sin sdme.
   carcinoide

## SÍNDROME CARCINOIDE

- Carcinoides intestino delgado distal y colon proximal VS carcinoides bronquiales, gástricos, apendiculares y rectales.
- Desencadenantes: alcohol y chocolate (liberación de catecolaminas) o ingestión de ternera (gastrina).
- Diagnóstico: ácido 5-hidroxiindolacético (5-HIAA)

## CASO 2

- Mujer de 38 años HTA en tto con enalapril
- Refiere episodios de rubefacción en la cara
- Teleangiectasias
- Tendencia a la hipotensión y taquicardia
- Artralgias
- Desconoce reacciones alérgicas graves





## HIPOTENSIÓN + FLUSHING

enalapril

en la cara

- Mujer de 38 ai
- Refiere episod
- Teleangiectasias



- Artralgias
- Desconoce rea



ıicardia

graves

## HIPOTENSIÓN + FLUSHING

enalapril

en la cara

- Mujer de 38 ai
- Refiere episod
- Teleangiectasias
- Tendencia a la
- Artralgias
- Desconoce rea

TRIPTASA SÉRICA uicardia

graves

## **MASTOCITOSIS**

- Proliferación de células mastocitarias que provoca invasión de tejidos.
- Infancia vs adultos
- Histamina y prostaglandina: vasodilatación, flushing, hipotensión, taquicardia, anafilaxia y dolores musculoesqueléticos.
- Menos comunes: dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos o fiebre.
- Otros desencadenantes: analgésicos opioides, contrastes venosos, aspirina o AINEs.
- Diagnóstico: triptasa sérica

#### PARA LLEVARNOS A CASA

FLUSHING: SENSACIÓN DE CALOR Y ERITEMA ASOCIADO

FLUSHING MOJADO VS FLUSHING SECO

CAUSAS MÁS FRECUENTES: FIEBRE, HIPERTERMIA, MENOPAUSIA, EMOCIONAL, ROSÁCEA

UNA VEZ DESCARTADOS, PENSAR EN: SDME.
CARCINOIDE, MASTOCITOSIS Y FEOCROMOCITOMA

### **BIBLIOGRAFÍA**

- https://www.uptodate.com/contents/approach-to-flushing-in-adults?search=flushing&source=search\_result&selectedtitle=I~I50&usage\_type=default&display\_rank=I#h27
- https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/bjd.16605
- https://www.uptodate.com/contents/clinical-features-of-carcinoidsyndrome?search=flushing&topicref=2782&source=see\_link
- <a href="https://www.uptodate.com/contents/mast-cell-disorders-an-overview?search=flushing&topicref=2782&source=see\_link">https://www.uptodate.com/contents/mast-cell-disorders-an-overview?search=flushing&topicref=2782&source=see\_link</a>