

Objetivo

Con el inicio de la pandemia por COVID-19, las buenas prácticas al nacimiento (acompañante en dilatación y parto, piel con piel al nacimiento, alojamiento conjunto) son abandonadas en mayor o menor medida a nivel mundial, como consecuencia del desconocimiento de los mecanismos de contagio del virus y la posible afectación de la madre y el recién nacido. Cabe plantearse qué consecuencias han tenido estos cambios.



Material y método

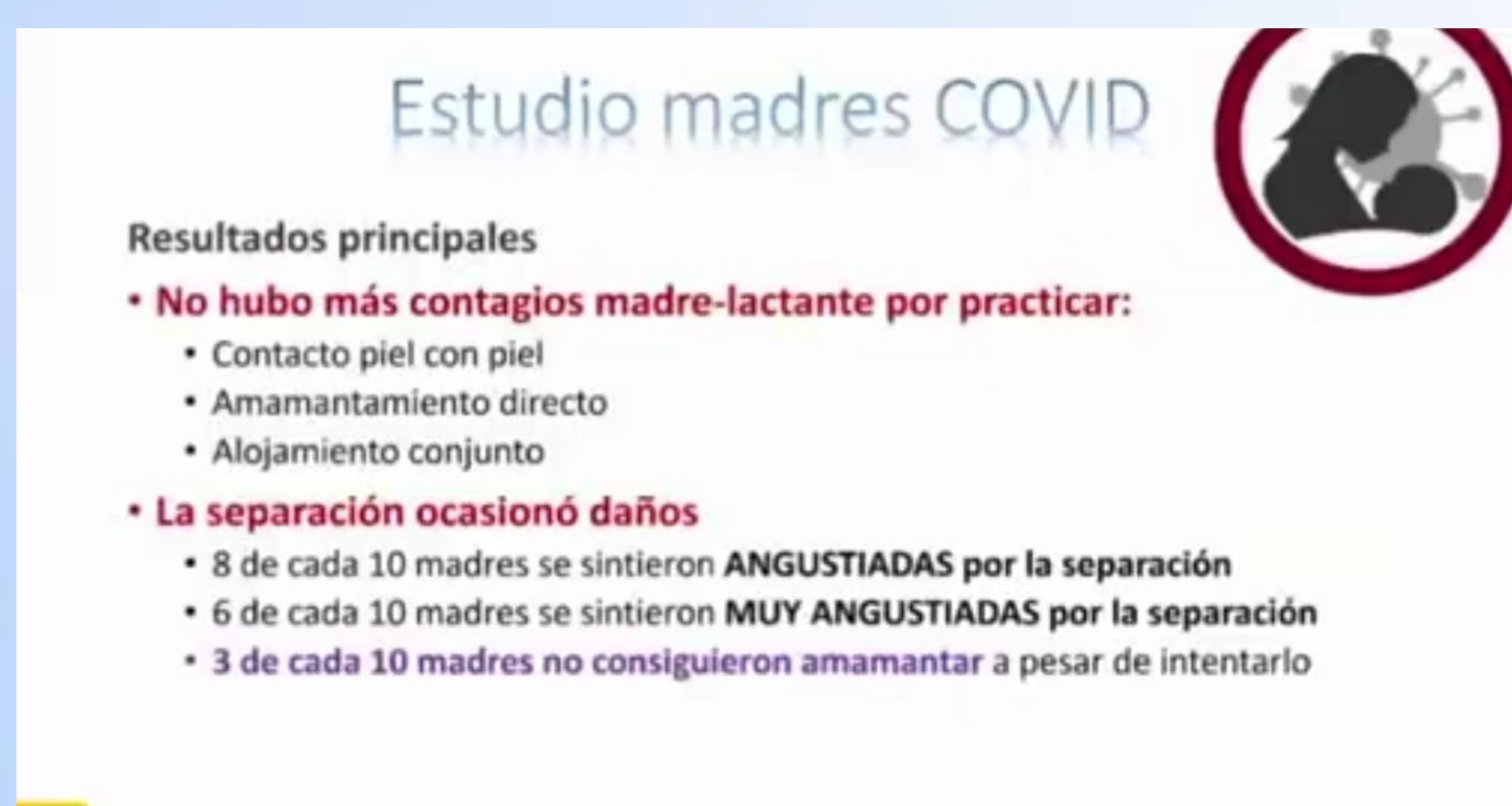


Se realiza un estudio retrospectivo observacional a madres de 31 países que habían pasado covid-19 y cuyos hijos eran mayor de 1 mes y menor de 12 meses mediante encuesta. "Estudio madres COVID". Los resultados son presentados en el WEBINAR de la IHAN "Lactancia materna en pandemia".



Resultados

La separación ocasionó daños para la madre y la lactancia. Además la separación madre-bebé causaba 10 veces más muertes infantiles en estos países que la no separación y posible contagio por COVID.



Estudio madres COVID

Aumento de riesgo de NO estar con LM exclusiva en los 3 primeros meses	
No Contacto piel con piel	x 2,5
Separación vs Alojamiento conjunto	x 4
LM extraída versus amamantamiento	x 6



Conclusiones



Las buenas prácticas al nacimiento son necesidades de salud que deben ser protegidas durante la pandemia COVID-19, instaurando las medidas de protección respiratorias adecuadas.

