

DEPARTAMENTO HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA  
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN, HUMEDAD Y CRÓNICAS

Indicación de tratamiento según las características de la UPP y úlceras por humedad				
Características	Limpieza	Desbridamiento/ Tratamiento	Apósitos	Cambio <sup>8</sup>
	<p>Evitar la humedad Evitar presiones Evitar fricciones Evitar cizallamiento</p>	<p>Loción hidratante AGH<sup>1</sup> Valoración del riesgo (escala de Norton) Cambios posturales Estado nutricional</p>	<p>- Apósitos-taloneritas de espuma de poliuretano - Hidrocoloide fino en zonas de fricción</p>	<p><b>24-48 h.</b></p>
<b>Grado / Estadio I</b>				
	<p>Agua + jabón con enjuagado y secado Solución salina 0'9%</p>	<p>Hidratación AGH<sup>1</sup> c/8h</p>	<p>-Apósitos-taloneritas de espuma de poliuretano</p>	<p><b>24 h.</b></p>
<b>Grado/Estadio II</b>				
	<p>Solución salina 0'9% Agua + jabón con enjuagado y secado Soluciones limpiadoras<sup>4</sup></p>	<p>No desbridamiento Colágeno o Ácido hialurónico</p>	<p>- Apósito de espuma de poliuretano - Hidrocoloide<sup>2</sup></p>	<p><b>24-72 h.</b></p>
	<p>Solución salina 0'9%</p>	<p>Valorar a las 24h un posible desbridamiento<sup>5</sup> Enzimas<sup>3</sup> Hidrogel Colágeno Á. hialurónico según lecho</p>	<p>- Apósito de espuma de poliuretano</p>	<p><b>24-72 h.</b></p>
<b>Grado/Estadio II-III-IV</b>				
	<p>Solución salina 0'9% Soluciones limpiadoras<sup>4</sup></p>	<p>No desbridamiento Colágeno o Ácido hialurónico</p>	<p>- Alginato calcico. - Hidrofibra de hidrocoloide.  - Apósito de espuma de poliuretano</p>	<p><b>24/48 h.</b></p>
	<p>Solución salina 0'9% Fomentos con Clorhexidina y enjuague con suero fisiológico Soluciones limpiadoras<sup>4</sup></p>	<p>No desbridamiento Colágeno o Ácido hialurónico</p>	<p>- Apósitos bactericidas, de componente argéntico, como apósito primario (en contacto con el lecho) - Si olor apósitos con carbón</p>	<p><b>24 h.</b></p>

DEPARTAMENTO HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA  
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN, HUMEDAD Y CRÓNICAS

Grado/Estadio III-IV	Limpieza	Desbridamiento/ Tratamiento	Apósitos	Cambio <sup>8</sup>
 NECROSIS SECA	Solución salina 0'9% Fomentos con Clorhexidina y enjuague con suero fisiológico	Incisiones con bisturí Enzimas <sup>3</sup> Hidrogel	- Apósito de espuma de poliuretano - Hidrocoloides <sup>2</sup>	24 h.
 NECROSIS SECA CON INFECCIÓN <sup>6</sup>	Solución salina 0'9% Fomentos con Clorhexidina y enjuague con suero fisiológico Soluciones limpiadoras <sup>4</sup>	Incisiones con bisturí Desbridamiento cortante <sup>5</sup> Enzimas <sup>3</sup> Hidrogel	-Apósitos bactericidas de componente argéntico, como apósito primario (en contacto con el lecho)	24 h.
 Necrosis húmeda sin exudado <sup>5</sup>	Solución salina 0'9%	Enzimas <sup>3</sup>	- Alginatos. - Apósito de espuma	24/48- 72 h.
 NECROSIS HUMEDA + EXUDADO Y CON INFECCIÓN <sup>6</sup>	Fomentos con Clorhexidina y enjuague con suero fisiológico Soluciones limpiadoras <sup>4</sup>	Desbridamiento cortante <sup>5</sup> Enzimas <sup>3</sup> Hidrogel	- Apósitos bactericidas de componente argéntico, como apósito primario (en contacto con el lecho) - Si olor apósitos con carbón	24 h.
 CAVITADAS	Solución salina 0'9%	Desbridamiento cortante <sup>5</sup> , si persisten esfacelos Enzimas <sup>3</sup> Hidrogel Colágeno o ácido hialurónico	- Mechado con Alginato calcico/ Hidrofibra de hidrocoloide. - Terapia por presión negativa	24 h.
<b>Piel circundante</b>			<b>REFERENCIAS</b>	
 MACERADA	Solución salina 0'9% Aceite de parafina, si costras o escamas	Eosina acuosa al 2% y/o Pasta de sulfato de cobre y oxido de Zinc	1 Ácidos Grasos Hiperóxigenados 2 Hidrocoloide extra-absorbente 3 Colagenasa, estreptoquinasa, uroquinasa, etc 4 Solución de polihexanida 5 En caso de hemorragia, mediante compresión con gasa empapadas en agua oxigenada o también en adrenalina al 1;1000. Alerta en anti-coagulados. 6 Cultivos en caso de infección y antibiótico según prescripción médica. 7 Si mal olor: apósitos de Carbón 8 Los cambios de cura, estarán supeditados a criterio del profesional de la salud - Manejo del dolor apósitos de base siliconada, apósitos con ibuprofeno, mallas no adherentes al lecho de la lesión - Prurito, lociones hidratantes o crema hidrocortisona	
 PIEL ECZEMATOSA	<b>Seca:</b> Aceite de parafina <b>Húmeda:</b> Solución salina 0'9%	AGH <sup>1</sup> Crema de hidrocortisona  Agua Sulfatada 1 x 1000 Crema hidrocortisona		