

# Ruta Asistencial Hipotiroidismo en Gestantes.



CONSORCI  
HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARI  
VALÈNCIA

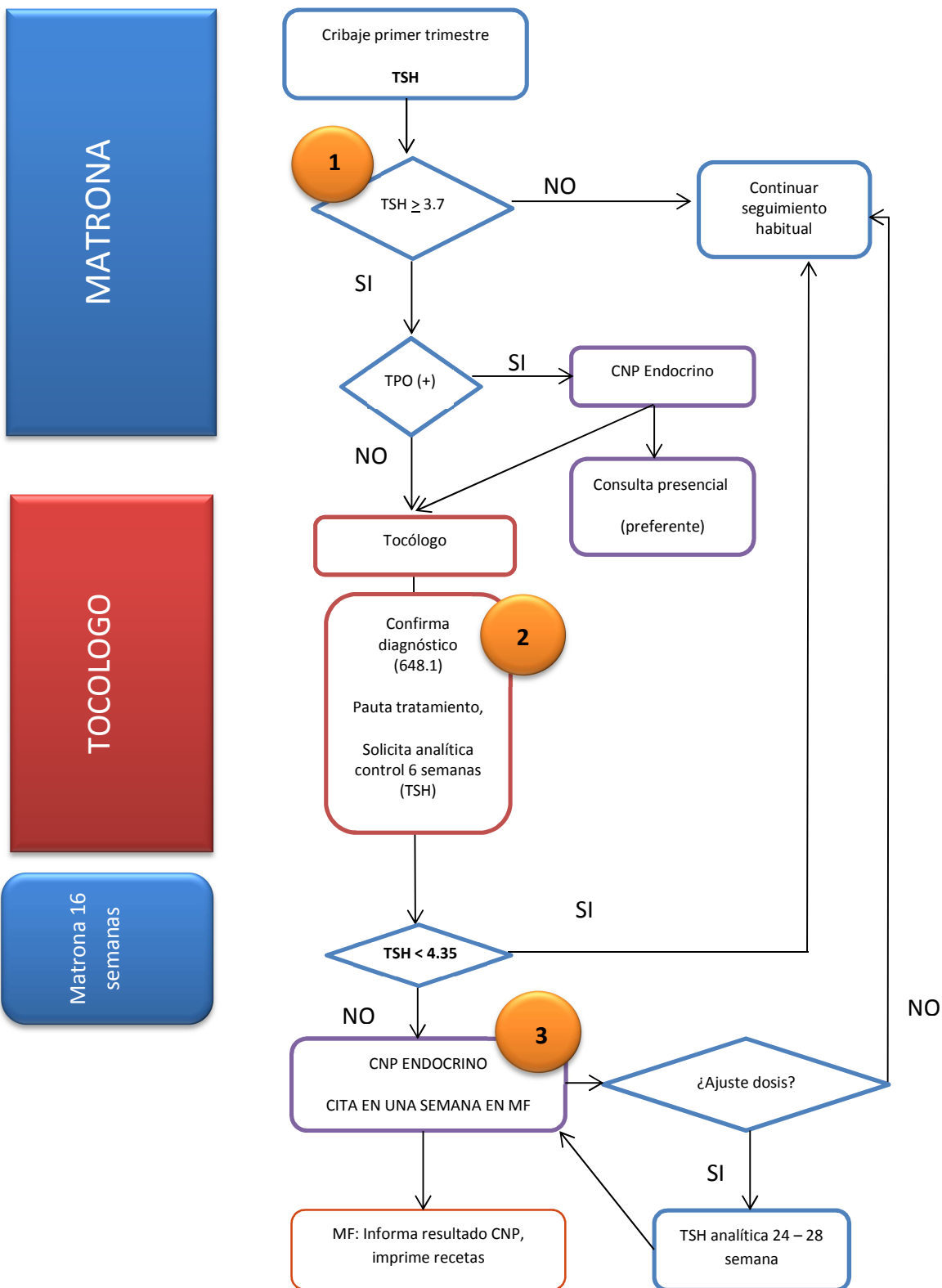
Servicio de Ginecología  
Servicio de Endocrinología  
Dirección de Atención  
Primaria

Grupo de trabajo.....	2
RUTA CLINICA HIPOTIROIDISMO EN GESTANTES .....	3
1. Valores de TSH normal en la gestación:.....	4
2. Mujeres con hipotiroidismo (TSH elevada) no tratado o diagnóstico durante el embarazo	4
3. Seguimiento.....	4

## Grupo de trabajo

<b>Juan Carlos Ferrer García</b>	Endocrinólogo	Servicio de Endocrinología CHGUV
<b>Esther Maestre</b>	Ginecóloga	Servicio de Ginecología CHGUV
<b>Begoña Pellicer</b>	Ginecóloga	Servicio de Ginecología CHGUV
<b>Amparo Rocher Juan</b>	Matrona	CS de Guillem de Castro
<b>Rosa Fernández Gil</b>	Matrona	CS de Nou Moles
<b>Antonio Fornos Garrigós</b>	Médico de familia	Subdirección Atención Especializada

### RUTA CLINICA HIPOTIROIDISMO EN GESTANTES



CNP: Consultas no presenciales, MF: médico de familia,

Fecha

### 1. Valores de TSH normal en la gestación:

1º trimestre: 0.05- 3.70 uUI/mL

2º trimestre: 0.31 - 4.35 uUI/mL

3º trimestre: 0.41 - 5.18 uUI/mL

### 2. Mujeres con hipotiroidismo (TSH elevada) no tratado o diagnóstico durante el embarazo

Iniciar tratamiento con levotiroxina (Eutirox)

Peso (kg)	Dosis de Eutirox (mcg/día)	
	TSH < 5	TSH 5-10
P < 60	25	50
P ≥ 60	50	75

### 3. Seguimiento

Solicitar control de TSH a las 6 semanas de iniciado el tratamiento (tocólogo). Esta analítica será valorada en la próxima visita con la matrona, idealmente la correspondiente a las 16 semanas:

- Si TSH normal: continuar con misma dosis de eutirox hasta parto (control de TSH 12 semanas postparto)
- Si TSH alterada (hiper o hipotiroidismo): hacer interconsulta no presencial a endocrino. Citar con médico de familia en una semana para ver respuesta.
- El médico de familia informará a la gestante del resultado de la consulta no presencial y si es preciso imprimirá las recetas generadas en la consulta no presencial.
- En el caso de que haya modificado la dosis de levotiroxina se realizará una nueva determinación de TSH en la analítica correspondiente a las semanas 24 o 28, y se solicitará una nueva consulta no presencial a endocrino.

Fecha