

La Ruta de la Salud 2014

INTRODUCCIÓN

El Consorci Hospital General se propone a la Diputación de Valencia para realizar una Ruta de la Salud. La Diputación publica las bases en el Boletín Oficial de la Provincia de Valencia (BOP) y la solicitan **170** ayuntamientos. Según estas bases, se admiten **30** municipios.

OBJETIVOS

Informar y formar a la población, que los profesionales salgan de su centro para acercarse a las comunidades y ofrecerles un servicio de salud programado y preventivo.

MÉTODO

La Ruta de la Salud recorrió los 30 municipios, de lunes a miércoles, del 22 de septiembre al 26 de noviembre. En cada municipio los profesionales del Hospital General estuvieron a disposición de los vecinos durante 3 horas (de 17 a 20h).

Se hizo un ciclo de conferencias (6 charlas de 30 minutos cada una por día) y un circuito de pruebas/técnicas:

1. Cálculo Riesgo Cardiovascular, electrocardiograma, masa corporal.
2. Toma de tensión, glucemia.
3. Espirometrías, coximetrías y saturación de oxígeno.
4. Audiometrías y otoscopias bilaterales.
5. Medición ocular y toma de presión intraocular.
6. Revisión bucodental.
7. Bioimpedanciometrías y ejercicio físico.
8. Cálculo de riesgo de fractura.

RESULTADOS

Se estima que en estos 30 municipios por la Ruta de la Salud habrán pasado más de **2.500 personas** y ha hecho **3.300 km**.

- Durante la Ruta de la Salud se impartieron **180 conferencias**.
- Respecto a los cheques gratuitos, se calcula que se ha hecho más de **6.394** técnicas: 286 revisiones bucodentales; 425 audiometrías y 310 otoscopias bilaterales; 750 exploraciones oculares; 2.418 técnicas de neumología (espirometrías, coximetrías y mediciones de saturación de oxígeno); 100 cálculos de riesgo de fractura; 800 exploraciones (toma de tensión arterial y glucemia digital) y 690 electrocardiogramas; 615 bioimpedanciometrías.

Respecto a la difusión: 33 fotonoticias y notas de prensa y más de 100 impactos en los medios de comunicación. El blog de la Ruta de la Salud ha alcanzado las 5.800 visitas: 87 visitas/día.

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

La acogida por parte de la población ha sido excelente, incluso han solicitado que se vuelva a hacer. Se ha valorado la cercanía y amabilidad de los profesionales y también que se hayan detectado algunas anomalías y hayan remitido a las personas a sus centros de salud, algunas con carácter urgente.



IMPLICACIONES PRÁCTICAS

- Formar e informar a la población y contribuir a crear una sociedad más responsable
- La Diputación y el Consorcio han ganado visibilidad y posicionamiento.
- Se han recogido datos para analizarlos y hacer estudios en la población general (no a pacientes o a hospitalizados).