

CHECK- LIST COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) AVANZADO CON MONO

Se recomienda **seguir estrictamente el check-list** de colocación y retirada por parejas (en espejo) para que una persona compruebe que se van realizando los pasos en el orden descrito. El observador debe situarse a una distancia de 2 metros durante la retirada del EPI.

En caso necesario disponer de silla o banqueta para sentarse.

PREPARACIÓN DE MATERIAL - EQUIPO NECESARIO

1	Mascarilla (FFP2 o FFP3).	<input type="checkbox"/>
2	Mono.	<input type="checkbox"/>
3	Gorro quirúrgico.	<input type="checkbox"/>
4	Calzas (solo en caso de que se prevea generación de secreciones o fluidos).	<input type="checkbox"/>
5	Gafas / pantalla facial completa.	<input type="checkbox"/>
6	Guantes (2 pares) estériles o no según procedimiento a realizar.	<input type="checkbox"/>
7	Solución hidroalcohólica.	<input type="checkbox"/>
8	Contenedor para Residuos Tipo III.	<input type="checkbox"/>
9	Batea o cubo para depositar gafas o pantallas.	<input type="checkbox"/>
10	Debe tenerse en cuenta la adecuada elección de la talla del mono, de los guantes y del pijama sanitario antes de comenzar el procedimiento.	<input type="checkbox"/>
11	El calzado ha de ser cerrado , calcetines y pijama sanitario.	<input type="checkbox"/>
12	Retirar anillos, pulseras, reloj, tarjetas y objetos de los bolsillos (móviles, buscas, bolis, etc.) Fijar gafas con esparadrapo.	<input type="checkbox"/>

COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL AVANZADO CON MONO

Zona limpia que debería estar señalizada.

1	Lavado de manos con solución hidroalcohólica (frotar durante 40-60 segundos con adecuada limpieza interdigital).	<input type="checkbox"/>
2	Colocar gorro quirúrgico cubriendo todo el pelo. Si lleva pelo largo recójase en una coleta.	<input type="checkbox"/>
3	Colocar primer par de guantes.	<input type="checkbox"/>
4	Ponerse el mono por encima del primer par de guantes, sin colocarse todavía la capucha. En caso de mono integral (pie incorporado) introducir primero un pie sin desplegar el mono y después el siguiente. Para ello, sentarse en silla o banqueta.	<input type="checkbox"/>
5	Colocar mascarilla FFP2 (FFP3 si hay disponibilidad) pasando las cintas elásticas por detrás de la cabeza (las cintas han de quedar en lo alto de la cabeza). Ajustar la mascarilla en el puente nasal y en el mentón. Comprobar que no hay fugas.	<input type="checkbox"/>
6	Poner gafas protectoras pasando la cinta por detrás de la cabeza ajustándola. Si se utilizan gafas, antes, deberán de fijarlas con cinta adhesiva al puente nasal.	<input type="checkbox"/>
7	Se coloca la capucha del mono , ajustándola correctamente.	<input type="checkbox"/>
8	Se cierra la cremallera del mono.	<input type="checkbox"/>
9	Si uso pantalla facial completa , colocarla.	<input type="checkbox"/>
10	Se pone las calzas por encima del calzado (solo en caso necesario).	<input type="checkbox"/>
11	Colocar segundo par de guantes cubriendo la manga de la bata lo máximo posible.	<input type="checkbox"/>

RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL AVANZADO CON MONO

La retirada del EPI se realizará en la zona **delimitada como sucia**. Disponer en una mesa solución hidroalcohólica. Visualizar el cubo de residuos tipo III. Se recomienda un observador situado a 2 metros para el seguimiento correcto del chek-list de retirada. En caso necesario, disponer de silla o banqueta.

1	Retirar las calzas (en caso de haberlas utilizado). Depositar en el contenedor de Residuos III.	<input type="checkbox"/>
2	Se retira el 1º par de guantes.	<input type="checkbox"/>
3	Si lleva pantalla facial se retira con ambas manos, inclinando la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante. Dejar en una batea o cubo para desinfección	<input type="checkbox"/>
4	Se baja la cremallera del mono. Para ello tirar la cabeza hacia atrás.	<input type="checkbox"/>
5	Se inicia la retirada del mono cogiendo con ambas manos la capucha por su parte exterior dándole la vuelta.	<input type="checkbox"/>
6	Se estira el mono hacia debajo desde la zona dorso-lumbar, se sacan las mangas del revés, y se termina de quitar el mono enrollándolo desde dentro sin tocar la parte externa. Si es mono integral (pies incorporados), sacar los pies con mucho cuidado. Si es necesario sentarse en silla o banqueta. Depositar en el contenedor de residuos III.	<input type="checkbox"/>
7	Retirar el 2º par de guantes	<input type="checkbox"/>
8	Lavado de manos con solución hidroalcohólica (frotar durante 40-60 seg con adecuada limpieza interdigital).	<input type="checkbox"/>
9	Retirar las gafas agarrándolas con ambas manos por la parte posterior de las cintas inclinando la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante. Se dejan en una batea o cubo para su descontaminación	<input type="checkbox"/>
10	Lavado de manos con solución hidroalcohólica (Frotar durante 40-60 seg con adecuada limpieza interdigital).	<input type="checkbox"/>
11	Retirar mascarilla FFP2 con ambas manos por la parte posterior de las cintas inclinando la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante evitando tocar la parte delantera.	<input type="checkbox"/>
12	Retirada de gorro.	<input type="checkbox"/>
13	Lavado de manos con solución hidroalcohólica (Frotar durante 40-60 seg con adecuada limpieza interdigital).	<input type="checkbox"/>