


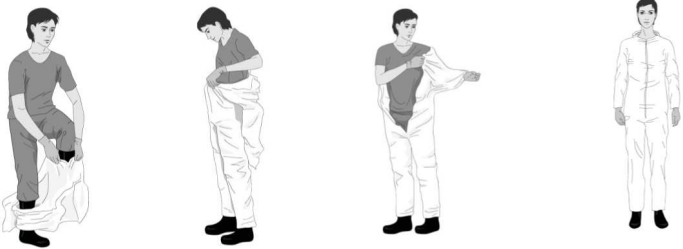
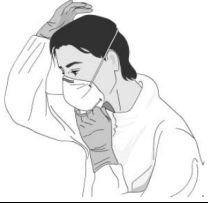





SECUENCIA DE COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL AVANZADO CON MONO

Se realizará en la zona delimitada como limpia (zona verde) bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado.

<p>1.- Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).</p>	
<p>2.- Sitúese en al área limpia (zona verde). Es el lugar de colocación de los EPI.</p>	
<p>3.- Lavado de manos con solución hidroalcohólica durante 40-60 sg con limpieza interdigital.</p>	
<p>4.- Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado que se situará a una distancia de 2 metros.</p>	
<p>5.- Colocarse el gorro quirúrgico cubriendo todo el pelo. Si lleva pelo largo recójase en una coleta.</p>	
<p>5.- Ponerse el primer par de guantes. Estos quedarán cubiertos por la manga del mono.</p>	
<p>6.- Poner el mono y cerrar la cremallera pero sin colocar la capucha. La manga del mono ha de cubrir el par de guantes interno.</p> <div data-bbox="263 1444 949 1691"></div> <p>En el supuesto de que el mono sea integral y lleve las calzas incorporadas, sentarse en una silla o banqueta y comenzar a colocar el mono introduciendo con mucho cuidado primero un pie y después el otro sin llegar a desplegar el mono completamente. Una vez introducidos los pies con seguridad, proceder según descripción anterior.</p>	


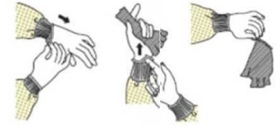
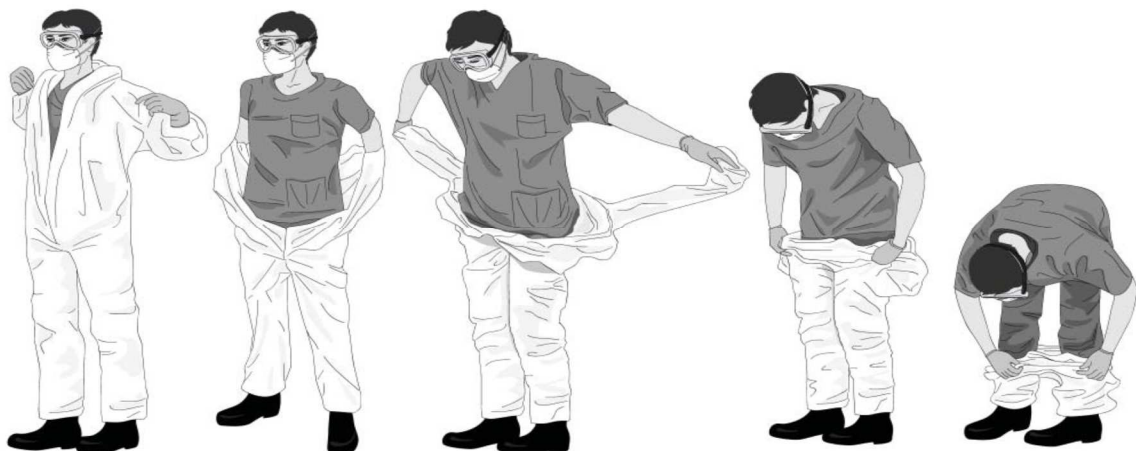
<p>7.- Colocar mascarilla FFP2 (FFP3 si disponibilidad) pasando las cintas elásticas por detrás de la cabeza (las cintas han de quedar en lo alto de la cabeza). Ajustar la banda flexible en el puente nasal y el mentón. Comprobar que no hay fugas.</p>	
<p>8.- Poner gafas protectoras pasando la cinta por detrás de la cabeza ajustándola. Si se utilizan gafas, antes, deberán de fijarlas con cinta adhesiva al puente nasal.</p>	
<p>9.- Colocar la capucha del mono sobre la cabeza ajustándolo correctamente.</p>	
<p>10.-Si requiere uso de pantalla facial completa, colocarla.</p>	
<p>11.- Colocar calzas si se prevé generación de fluidos o derrames.</p>	
<p>12.- Poner el segundo par de guantes cubriendo el puño de la manga del mono lo máximo posible.</p>	

En el supuesto de que el mono lleve incorporadas las calzas (integral), la puesta y retirada se deberá de realizar con la utilización de una silla o banqueta.

SECUENCIA DE RETIRADA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL AVANZADO CON MONO

Inicie el procedimiento para quitarse el equipo de protección personal **en la zona delimitada como sucia (zona roja) bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado** que se situará a 2 metros de distancia. Disponer en una mesa de solución hidroalcohólica y un cubo de residuos tipo III.

En el supuesto de que el mono lleve incorporadas las calzas (integral), la puesta y retirada se deberá de realizar con la utilización de una silla o banqueta.

<p>1.- Retirar las calzas. Depositar en el contenedor de residuos III</p>	
<p>2.- Retirar el par de guantes externos y eliminarlos.</p>	
<p>3.- Si lleva pantalla facial se retira con ambas manos, inclinando levemente la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante. Dejar en una batea o cubo para desinfección.</p>	
<p>4.- Retirar el mono:</p> <ul style="list-style-type: none">- Incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera.- Abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico.- Retire la capucha con ambas manos por su parte exterior enrollándola hacia detrás.- Se estira el mono hacia abajo desde la zona dorso-lumbar, se sacan las mangas del revés, y se termina de quitar el mono enrollándolo desde dentro sin tocar la parte externa.- Sacar el mono de cada pierna, sujetándolo siempre por la cara interior, y tirarlo al contenedor. 	

En el supuesto de que el mono lleve incorporadas las calzas (mono completo con pie), al sacar el mono de cada pierna, se realizará sentado en una silla o banqueta, prestando especial cuidado en no tocar el calzado.

5.- Retirar el 2º par de guantes y eliminarlos.



6.- Lavado de manos con solución hidroalcohólica(frotar durante 40-60 sg con adecuada limpieza interdigital).



7.- Retirar las gafas agarrándolas con ambas manos por la parte posterior de las cintas inclinando la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante.

Se dejan en una batea o cubo para su descontaminación.



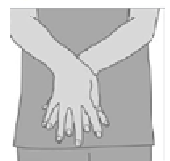
8.- Lavado de manos con solución hidroalcohólica(frotar durante 40-60 sg con adecuada limpieza interdigital).



9.- Retirar mascarilla FFP2 con ambas manos por la parte posterior de las cintas inclinando la cabeza hacia el tronco y retirándola de atrás hacia delante evitando tocar la parte delantera.



10.- Lavado de manos con solución hidroalcohólica(frotar durante 40-60 sg con adecuada limpieza interdigital).



Fuentes:

1.- Anexo 7 del Protocolo “Protocolo de actuación frente a casos sospechosos de EVE”, CCAES, aprobado por la CSP el 16 de junio de 2015 con actualización 10 de agosto de 2018).

“PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICIÓN A VIRUS ÉBOLA (VE)”

2.- Pasos para ponerse y quitarse el equipo de protección personal (EPP) – carteles
Fecha de publicación: agosto de 2014

Alerta y Respuesta Mundiales (GAR). Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int/csr/resources/publications/ebola/ppe-steps/es/>