

→ Recomendaciones:

- * En caso de hemorragia leve comuníquelo en la visita. Si la hemorragia es importante, deje el tratamiento y acuda a Urgencias del Hospital.
- * En la visita debe decir si ha tenido fiebres prolongadas, diarrea, ha cambiado la dieta u otras afecciones que puedan alterar el control.
- * No debe practicar deportes violentos.
- * Si sospecha de embarazo, comunicarlo inmediatamente
- * No debe fumar. El tabaco puede disminuir el efecto de los anticoagulantes.
- * En caso de cirugía, exodoncia, infiltraciones, endoscopias o cualquier procedimiento cruento, debe solicitar visita en policlínica para que se le indique la pauta a seguir.
- * Evitar el estreñimiento.
- * Ante una herida pequeña, es lógico sangrar más. Para la correcta hemostasia, aplicar presión si el sitio es accesible.

→ Signos de alarma:

- * Debe acudir a puertas de Urgencias si presenta dolor de cabeza intenso y brusco, alteraciones del habla o visión, palidez, pérdida de fuerza, ictericia, etc.
- * Suspender el tratamiento y consultar si existiese sangrado no controlable o importante

→ INFORMACIÓN DE INTERÉS

HORARIO DE ATENCIÓN EN EL HOSPITAL

Extracción de muestras para obtención del INR: 8 a 9 horas

Entrega e información de resultados, pautas y tratamientos: 9 a 10 horas

Primeras visitas: 9 a 13 horas

Atención a urgencias, pautas prequirúrgicas, consultas del paciente con el facultativo: 9 a 13 horas.

ACCESO A3. HEMATOLOGÍA 1ª PLANTA

Teléfono de atención de 8 a 15 horas

Teléfono del hospital: 963131800

EXT: 437753

Internet: <http://chguv.san.gva.es>

Wifi: [HOSPITALGENERAL / HOSPITALGENERAL](#)

Edición 2019

INFORMACIÓN PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS

Departamento Valencia-Hospital General



Servicio de Hematología

Anticoagulación oral

(sintrom o warfarina)



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Anticoagulante Oral (TAO).

(sintrom o warfarina)

Recomendaciones generales.

- * Son muchas las personas, que como usted, necesitan el TAO. Esta medicación se administra con carácter **preventivo**, para evitar el riesgo de trombosis.
- * A diferencia de otros fármacos, la dosificación se hace tras efectuar un **análisis**.
- * Al principio los análisis son más frecuentes, luego se harán cada 4-6 semanas.
- * No es necesario estar en ayunas para el análisis. Cada vez que acuda a control se le entregará una hoja con la dosis a tomar hasta el día del próximo control. Si, una vez con el resultado en mano, tiene alguna **duda relacionada con el TAO**, solicite la información al personal de enfermería o al médico.
- * Esta medicación disminuye la tendencia a la trombosis pero, en ocasiones, pueden aparecer hemorragias. Para conseguir la mejor eficacia y evitar las complicaciones, es importante seguir las siguientes recomendaciones:
- * De modo oportuno se le indicará el lugar fecha y hora en que debe realizarse el control. Si no puede acudir en la fecha indicada, pida nueva cita al teléfono 963131800, extensión 437753.

Compruebe que su nombre en la hoja de tratamiento sea el correcto.

¿Cómo tomar la medicación?:

- * Tomar exactamente la dosis indicada en una sola toma y a la misma hora. Si ha olvidado alguna dosis, debe comunicarlo en el momento del análisis.
- * Si un día se olvida, puede retrasar la toma unas horas, pero nunca doble la dosis el día siguiente.
- * **Recomendaciones ante la toma de otros medicamentos.**
- * Cuando acuda a otro médico comunique que está tomando TAO y si le prescribe nueva medicación debe consultarle las interferencias.
- * En la visita del TAO, debe comentar los cambios en la medicación asociada a la enfermera, tanto si se ha añadido como retirado (especial cuidado con los antiarrítmicos como la amioradona).
- * Evite las inyecciones. Si son imprescindibles consúltelo en la visita. Puede ponerse la vacuna antigripal o de otro tipo si su médico lo indica, siempre por vía subcutánea, nunca intramuscular. Tras la punción efectúe compresión prolongada
- * En caso necesario se pueden utilizar conjuntamente con el tratamiento anticoagulante, entre otros:
 - ◇ Antiinflamatorios: ibuprofeno
 - ◇ Analgésicos: Paracetamol.
 - ◇ Antibióticos: Amoxicilina.

Dieta:

- * Puede comer de todo evitando los excesos. Es preferible una dieta estable sin grandes cambios, especialmente en los alimentos que pueden interferir. Debe moderarse el consumo de alimentos ricos en Vitamina K, como ciertos vegetales de hoja verde: col, coliflor, lechuga, espinacas, alcachofas, acelgas, brócoli, etc. Y otros alimentos como garbanzos, hígado de cerdo, cordero, aceite de soja, té verde, chocolate, cerveza, entre otros. Deben evitarse cambios drásticos en la comida (sobre todo en lo referente a verduras).
- * La variación en la toma de estos alimentos en la dieta provocará un aumento o disminución importante de la vitamina K en el organismo, lo que producirá una alteración del INR, y la necesidad de cambiar de dosis.
- * Lo ideal es seguir una dieta equilibrada, sin cambios bruscos, lo que permitirá una ingesta de vitamina K similar cada semana y así un mejor control del INR con una dosis de anticoagulación oral estable.

Higiene

- * Higiene dental: Utilizar cepillo de cerdas suaves y cabeza pequeña.
- * Afeitado: Es aconsejable utilizar maquinilla eléctrica.
- * Cuidado de la piel: Lavado diario, inspeccionando la aparición de hematomas, recomendable la hidratación de la piel, para que sea más flexible y evite lesiones.