ADAPTACIÓN DE LOS LÍQUIDOS.

Para modificar la viscosidad de los líquidos utilizaremos un espesante comercial.

DOSIFICACIÓN RECOMENADADA*

- Textura **NÉCTAR:**

2 sobres para 200 ML de líquido.

- Textura **MIEL**:

4 sobres para 200 ML de líquido.

- Textura **PUDIN**:

6 sobres para 200 ML de líquido.

*Las dosis varian en función de la marca comercial

CONSEJOS DE USO DEL ESPESANTE:

- El tiempo de espera puede variar entre 30 segundos (agua) y varios minutos dependiendo del líquido a espesar
- Se recomienda templar las bebidas calientes
- Una vez espesado puede calentarse, refrigerarse o congelarse sin perder propiedades
- Guardar el polvo en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 2 meses

Internet: http://chguv.san.gva.es

Wifi: HOSPITALGENERAL / HOSPITALGENERAL

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

ACCESO B-3 3ª PLANTA (B-3-2)

Avenida Tres Cruces, 2, 46014. Valencia
Teléfono del hospital: 963131800
Extensión: 437212
Extensión: 437520

Edición 2018

INFORMACIÓN PARA PACIENTES NEUROLOGICOS CON DISFAGIA

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

UNIDAD DE ICTUS

CONSORCI HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI VALÈNCIA

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

PRESENTACIÓN

Se le entrega este tríptico para informar a pacientes y familiares sobre el problema de la disfagia (dificultad al tragar), un síntoma muy frecuente en personas enfermas que acuden al servicio de Neurología, con determinadas patológias, y cuyo tratamiento permite mejorar los cuidados y el confort de estas personas.

Con este folleto se orienta como actuar en estos casos, para mejorar los efectos de este síntoma.

¿Qué es la disfagia?

Es la dificultad para tragar alimentos sólidos o líquidos desde la cavidad bucal hasta el estómago.

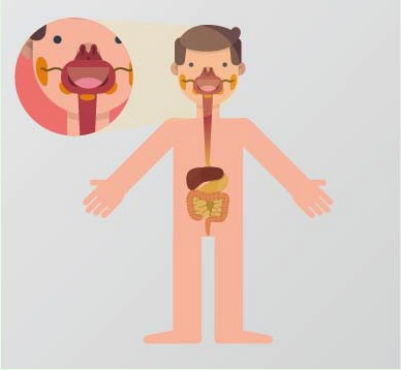
Aparece por enfermedades: ICTUS, ALZHEIMER, MIASTENIA, ELA, ETC.

Fases de la disfagia:

- ◊ FASE ORAL PREPARATORIA (VOLUNTARIA): Dificultad para masticar y formar el bolo alimenticio y la salivación.
- ◊ FASE FARÍNGEA (VOLUNTARIA): Dificultad para tragar y propulsar el bolo hacia dentro.
- ◊ FASE ESOFÁGICA (INVOLUNTARIA): Dificultad para pasar el bolo de la faríngе al esófago

12 signos y síntomas de la disfagia

1. Babear excesivamente.
2. Problemas al masticar y deglutir.
3. Expulsar la comida de la boca por la falta de control de la lengua.
4. Escupir por la boca.
5. Rechazar la comida.
6. Aumento del tiempo de alimentación.
7. Aumento del esfuerzo, fatiga y disminución del estado de alerta.
8. Dificultad para controlar los líquidos, las comidas en puré, semi-sólidos y alimentos sólidos.
9. Infecciones respiratorias recurrentes.
10. Cambios en la respiración durante la alimentación: cambio de los patrones normales de respiración, respiración con esfuerzo, etc.
11. Signos de aspiración como ahogo, tos, atragantamiento con líquidos y alimentos, etc.
12. Sensibilidad de contacto aumentada dentro o alrededor de la boca, rechazo de la comida o muecas, intolerancia a ciertas texturas de alimentos.



CONSEJOS A LA HORA DE LA ALIMENTACIÓN

- ◊ **Si está adormilado o nervioso.**
- ◊ **Evitar distracciones (tv, radio).**
- ◊ **No tumbarse después de comer (estar incorporado de 30 a 60 minutos).**
- ◊ **Alimentos que al masticar liberen líquido (naranja, sandía, melón, helados..).**
- ◊ **Evitar alimentos con dobles texturas (fideos,estrellitas ,leche con galletas..).**
- ◊ **Alimentos que sean ásperos y se fragmenten (tostadas, galletas, rosquilletas).**

- ◊ Estar sentado 90º.
- ◊ Para dar alimentación, situarse a la misma altura del paciente, de manera que no tenga que levantar el cuello, y siempre por el lado no afectado .
- ◊ Tragar mirando hacia abajo o en ángulo recto.
- ◊ Cucharadas pequeñas no usar pajitas ni jeringuillas.
- ◊ Higiene de la boca (cepillado, limpieza con gasas, enjuagues), revisar que no queden restos de alimentos.
- ◊ Líquidos con espesante en la consistencia aconsejada por enfermería.