Memoria de la Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular AÑO 2019

Dr. Juan José Tamarit García

Servicio de Medicina Interna



10 de febrero de 2020

Equipo de la Unidad

HUMANO:

- Facultativos: 2 Dr. Tamarit / Dr. Puchades
- Auxiliar 1

• **INSTRUMENTAL**:

- 3 MAPA.
- 2 Ecodoppler.
- 1 esfingomanómetro dual = Índice tobillo brazo.
- 1 Ecocardiograma.
- ECG.





Equipo de la Unidad

Códigos de consulta:

- ME 10 = Consulta de Lípidos (M/ Mx/ J)
- ME 11 = Consulta de lípidos residual (Dr. Chorda). Mx
- ME 16 = Unidad de HTA y riesgo vascular / Genérica. (L / M/ Mx / J)

- ME 15 = Consulta general.
- ME 21 = Enfermedades Minoritarias.

Cartera de servicios Lípidos: ME 10/ME 11

- 1. Dislipemias de origen genético.
- 2. Dislipemias graves de difícil control / intolerantes a estatinas.
- 3. Diagnósticos / Tratamientos no accesibles en Atención Primaria.
- 4. Dislipemias que requieren PCSK9.
- 5. Alto RCV en enfermedades inflamatorias sistémicas: Psoriasis / AR



Cartera de servicios asistencial: ME 16

1. Hipertensión arterial:

- HTA maligna/ refractaria. (> 5 fármacos hipotensores).
- Emergencia hipertensiva.
- Sospecha de HTA secundaria.
- HTA en menores de 30 años.
- HTA con complicaciones orgánicas severas.
- Acceso a técnicas no disponibles en Atención Primaria.
- Control RCV en paciente quirúrgico .

2. Control de RCV en paciente crónico / pluripatológico.





Modalidades de interconsulta

- **Urgentes:** Citadas antes de 7 días.
- Preferentes: Para ser citados antes de 15 días.
- Ordinarias: Para ser citados antes de 30 días.
- "Personalizada": Móvil / Resolución o recalificación a previas.

Cartera de servicios asistencial: ME 15

1. MEDICINA INTERNA GENERAL (martes)

- Paciente con cuadro constitucional.
- Seguimiento puntual de altas de Medicina Interna.
- Adenopatías en estudio.
- Sospecha de enfermedad sistémica.

- 2019: Total citados 327 pacientes.
 - Primeras visitas 71 pacientes.
 - Sucesivas 230 pacientes.
 - Índice de primeras/sucesivas. Índice primera/sucesivas 3,23



Cartera de servicios asistencial: ME 21

1. ENFERMEDADES MINORITARIAS (Jueves 8,45 - 11,30)

- Esclerosis tuberosas (3)-> 2 en tratamiento con everolimus.
- Neurofibromatosis (3).
- Enfermedades genéticas que deriva pediatría para seguimiento por adulto.
- Síndrome de Williams (x 2).
- Síndrome de Kabuki (1)-> Tto con Inmunoglobulinas.
- Enhler-Danlos grave (1), Marfan (2).
- Sospecha de enfermedad genética (Pompe, Fabry, Gaucher).
- 2019: Total citados 174 pacientes
 - Primeras visitas 28 pacientes
 - Sucesivas 146 pacientes
 - Índice de primeras/sucesivas. Índice primera/sucesivas 5,21





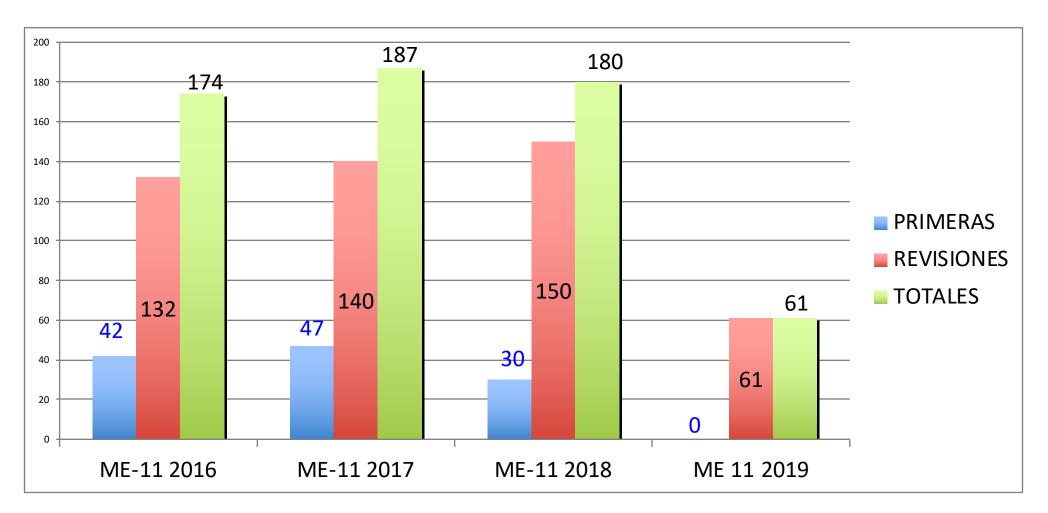
Datos asistenciales 2019

	ME 11	ME 11	ME 11	ME 16	ME 16	ME 16	ME 10	ME10	ME 10	ME 15	ME 21	Total
Año	2017	2018	2019	2017	2018	2019	2017	2018	2019	2019	2019	2019
1 ^a	47	30		77	64	74	15	20	62	71	28	235
2 ^a	140	150	61	157	204	271	3	57	213	230	146	921
Total	187	180	61	234	268	345	18	77	275	301	174	1156
Ratio 1ª / 2ª	2,98	5		2,04	1,3	3,6	0,2	2,85	3,4	3,23	5,21	(3,9)





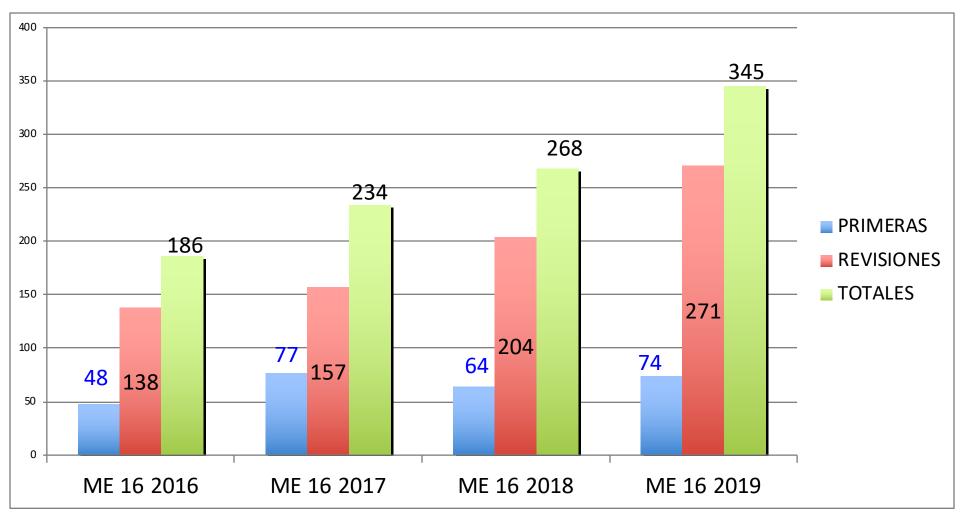
Datos asistenciales ME 11 (2016 - 2019)





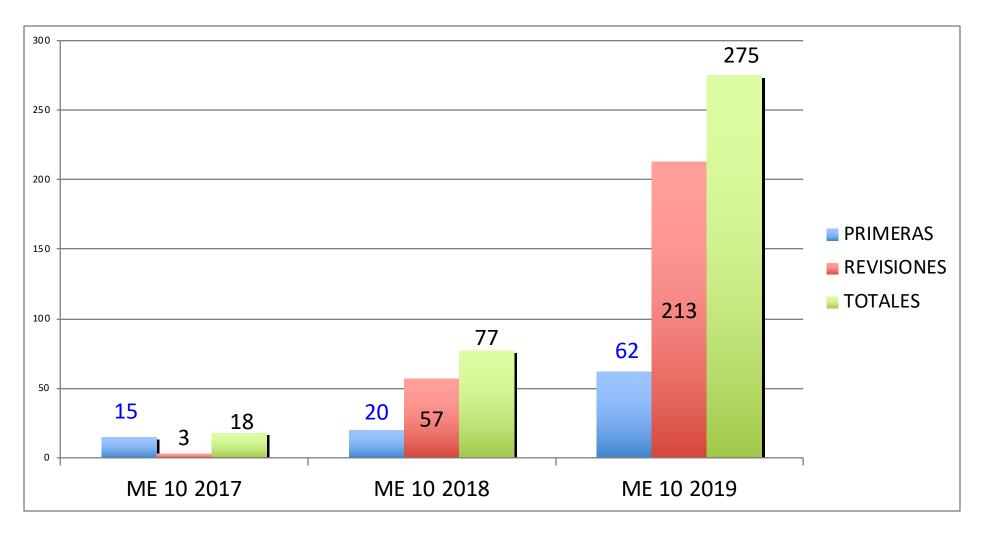


Datos asistenciales ME 16 (2016 - 2019)





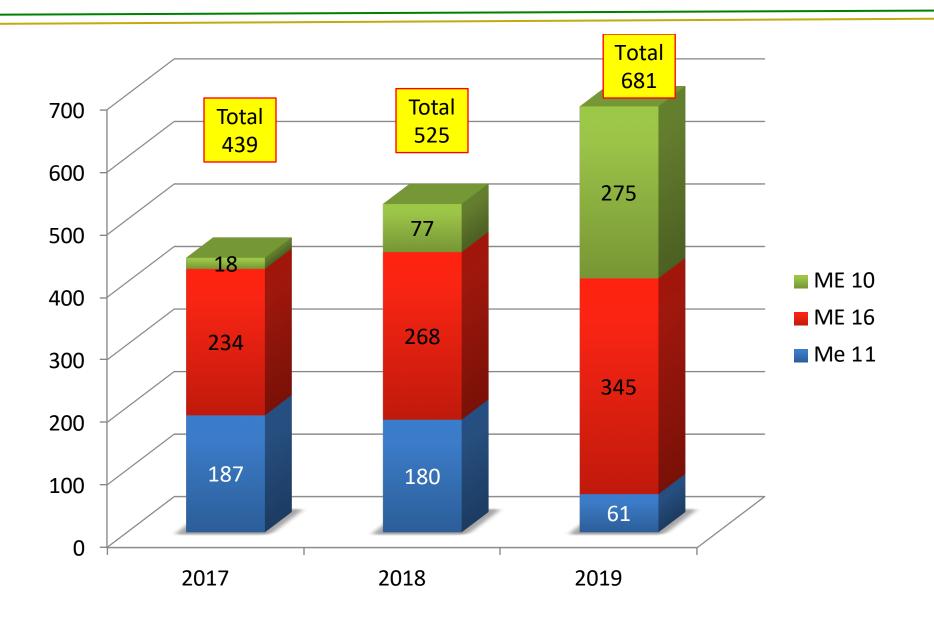
Datos asistenciales ME 10 (2017 - 2019)







Carga asistencial RCV 2017-2019







Carga asistencial en RCV 2016 a 2019

	Primeras	Segundas	Ratio 1ª/2ª	TOTAL
2016	90	270	3,1	360
2017	137 (+52%)	300 (+11%)	2,18	437 (+21%)
2018	114 (-16%)	411 (+37%)	3,6	525 (+21%)
2019	136 (+19%)	545 (+32%)	4*	681 (+29%)

Incremento de carga desde 2016:

89%

Pruebas realizadas en consulta 2019

	ME 16/10	Otros
	2019	2019
MAPA	23	5
DOPPLER	18	6
ITB	12	1
Ttos IV (Hospital).	8	0

Ensayos clínicos / Proyectos investigación

Registro NONAVASC 2:

- Investigador principal del centro: Dr. Juan José Tamarit García.
- Co-investigadores: Camila Nardini, Carlos de Andrés David, Yolanda Cabanes
- Promovido por el Grupo de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).
- Campo: "Prevalencia, el manejo y la consecución de objetivos terapéuticos en pacientes de edad avanzada con patologías cardiovascular".

Estudio ARIAN

- Investigadores: JJ Tamarit; F. Puchades, A González-Cruz. G.Marcaida
- Promotor: Sociedad Española de Arteriosclerosis
- Programa para detección precoz de hipercolesterolemia familiar

Circulo Dislipemia

- Investigadores: JJ Tamarit; F Puchades, A González-Cruz
- Promotor: Servicio Medicina Interna
- Programa de divulgación de los perfiles de pacientes prioritarios y nuevos criterios de derivación a la unidad de lípidos del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia





Publicaciones 2019

- 1. B. Roig Espert; **J.J. Tamarit García**; . et al. *Cardiovascular incomes in the hypertensive and diabetic mediterranean population older than 65 years old*. Atherosclerosis. 287, pp. e184 e185. 08/2019.
- 2. J.J. Tamarit García; B. Roig Espert; . et al. Global and cardiovascular mortality in the hypertensive and diabetic mediterranean population older than 65 years old. Atherosclerosis. 287, pp. e183 e184. 08/2019.
- 3. M. A. Requena Calleja, **J.J. Tamarit** et al Investigadores NONAVASC Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI. *Sarcopenia, fragilidad, deterioro cognitivo y mortalidad en pacientes ancianos con fibrilación auricular no valvular.* Rev Clin Esp. 2019 8, pp. 424 432. Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)., 05/2019.



Publicaciones 2019

- 5. A. Gullón; **J.J. Tamarit et al** e Investigadores Nonavasc Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI. *Correction to: Influence of frailty on anticoagulant prescription and clinical outcomes after 1-year follow-up in hospitalised older patients with atrial fibrillation*. Intern Emerg Med. 14 2, pp. 335 335. 01/2019.
- 6. A. Gullón; **J.J. Tamarit** et al e Investigadores Nonavasc Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI. *Correction to: Influence of frailty on anticoagulant prescription and clinical outcomes after 1-year follow-up in hospitalised older patients with atrial fibrillation*. Intern Emerg Med. 14 2, pp. 335 335. 01/2019
- 7. Gullón; **J.J. Tamarit,** et al e NONAVASC study group Vascular Risk Group Society Internal Medicine. *Influence of frailty on anticoagulant prescription and clinical outcomes after 1-year follow-up in hospitalised older patients with atrial fibrillation*. Intern Emerg Med. 14 1, pp. 59 69. 01/2019.
- 8. Jorge Magdaleno Tapial; **Juan Jose Tamarit Garcia**; Amparo Pérez Ferriols. *Prevalence of non-alcoholic fatty liver and liver fibrosis in patients with moderate—severe psoriasis: A cross-sectional cohort study*. Australian Journal of Dermatology. 2020.



Ponencias Congresos / Reuniones organizadas por Sociedades Científicas

- 1. Organiza: Sociedad Española de Cardiología. Evento: Convivencias en Cardiología Clínica. Calpe 16 Febrero 2019 Titulo Ponencia: "Importancia del ITB en una consulta de RCV"
- 2. Organiza: COMV. Evento: 2º Curso de Factores de RCV. Título: "HTA" y "Los otros FRCV" Valencia 18 de febrero.
- 3. Organiza: Sociedad Española de Cardiología. Evento: 4º Foro práctico de gestión clínica en anticoagulación. Alicante 1 de Marzo de 2019. Ponencia: "Anticoagulamos bien o lo hacemos "poquito".
- 4. Organiza: COMV. Evento: Reunión multidisciplinar de diabetes y riesgo vascular. Valencia 5 de marzo. Título: "Diabetes y paciente frágil pluripatológico"
- 5. Organiza: Sociedad Española Arteriosclerosis. Evento: Talleres presenciales de formación. Valencia 27 de marzo de 2019. Ponencia: Casos clínicos en dislipemias.
- 6. Organiza: Sociedad Española de Arteriosclerosis. Evento: XXXII Congreso Nacional Valencia 14 junio de 2019 Titulo Ponencia: "Alcohol. Poco o nada"



Ponencias Congresos / Reuniones organizadas por Sociedades Científicas

- 7. Organiza: Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana. Evento: XIII Congreso Alicante 27 de septiembre 2019. Titulo Ponencia: "Los internistas anticoagulamos poco"
- Organiza: Sociedad Valenciana de HTAyRV. Evento: II Forum Riesgo Cardiovascular en Diabetes iSGLT2
 Fecha: 24 octubre de 2019. Titulo ponencia: ISGLT2 en el abordaje integral y seguro del paciente
 diabético complejo.
- 9. Organiza: SVHTAyRV Evento: XVIII Jornada de Lípidos de Castellón. Castellón 13 de noviembre. Título: "Diabetes y alcohol, hay algún consumo aceptable"
- 10. Organiza: Sociedad Valenciana de Cardiología. Fecha: 29 octubre de 2019. Título: "DM 2. Uso de nuevos fármacos en paciente frágil".
- 11. Organiza: Sociedad Española de Arteriosclerosis. Evento: "Nuevas guías de la SEA. Efecto mariposa". Valencia 21 noviembre de 2019 Titulo: "El efecto mariposa"



Comunicaciones a congresos internacionales

1. Título del trabajo: Cardiovascular incomes in the hypertensive and diabetic mediterranean population older than 65 years old Autor: **Juan José Tamarit García**, Belen Roig. ;Congreso: 87th EAS: European Atherosclerosis Society Congress - Maastricht, Holanda 26/05/2019

2. Titulo: Global and cardiovascular mortality in the hypertensive and diabetic mediterranean population older than 65 years old. Autor: **Juan José Tamarit García**; Congreso: 87th EAS: European Atherosclerosis Society Congress - Maastricht, Holanda 26/05/2019





Comunicaciones al congreso nacional SEMI 2019

- C. Nardini, J. Pitarch, M Mendoza, A. Broch, A Catalan, F. Puchades, J tamarit, A Gonzalez-Cruz "Experiencia en el uso de los inhibidores de proteina convertasa subtilisina/kexina tipo 9 (iPCSK9) en la practica clínica"
- Mononeuritis craneal múltiple como presentación de Linfoma. Mononeuritis craneal múltiple como presentación de Linfoma. Gómez M, Puchades F, Mata-Moret L, Broch Petit A, Rodrigo Domínguez D, Mendoza M, Tamarit JJ, González-Cruz A.





Comunicaciones PREMIADAS

PREMIO AL MEJOR CASO CLÍNICO DEL XIII CONGRESO DE LA SMICV

CC-12 "PAPEL DEL ANTICUERPO CRMP-5-IGG EN EL DIAGNÓSTICO DE LA UVEÍTIS BILATERAL POSTERIOR CON PAPILITIS"

M. GÓMEZ MARTÍ, F. PUCHADES, L. MATA-MORET, A. BROCH PETIT, D. RODRIGO DOMÍNGUEZ, M. MENDOZA, J. TAMARIT GARCÍA, A. GONZÁLEZ-CRUZ CERVELLERA





Comisiones Hospitalarias

- 1. Comisión de Mortalidad. (Desde abril 2019)-> Dr. Tamarit
- 2. Comisión de Farmacia y Terapéutica. (Desde febrero 2018))-> Dr. Tamarit
- 3. Sistema de Notificación y Registro de Eventos Adversos (SINEA). (Desde abril 2017))-> Dr. Tamarit
- 4. Comisión de Bioética. (Desde marzo 2016)-> Dr. Tamarit
- 5. Comisión de Infecciosas (Desde enero 2018)-> F. Puchades
- 6. Comisión de Críticos (Desde enero 2019)-> F. Puchades



Otros proyectos

Cursos organizados

15º Curso de Control de Factores de Riesgo Vascular.

Valencia, 11 y 12 de Noviembre 2019.

Créditos del SNS: ACREDITADA,: 7,5 créditos

Docencia universitaria

Dr. Juan José Tamarit García.

Profesor Asociado Asistencial Departamento de Medicina Universidad de Valencia.

Docencia universitaria

Francesc Puchades

Colaborador Docente

Departamento de

Medicina Universidad de Valencia.

Sociedades científicas

Dr Tamarit García.

- Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
- Miembro de grupos de trabajo de la SEMI:
 Obesidad y diabetes, Riesgo cardiovascular,
 Paciente crónico.
- Miembro de la Sociedad Española de Arterioesclerosis.
- Miembro de la Sociedad Española de Diabetes.
- Miembro de SEMERGEN.
- Miembro de la SVHTAyRV.

Dr Puchades Gimeno

- Sociedad Española de Medicina Interna
- Miembro de grupos de trabajo de la SEMI:
 Obesidad y diabetes, Enfermedades minoritarias
- Miembro de la Sociedad Española de Arteriosclerosis
- Miembro de la Sociedad Española Microbiología y Enfermedades infecciosas (SEIMC)
- Miembro de la sociedad valenciana de enfermedades infecciosas y microbiología clínica (SEICV)

Colaboración con la Conselleria de Sanitat de la CV

 Miembro del Comité de evaluación de prescripción iPCSK9 del Hospital Consorcio Universitario. Dr. Juan José Tamarit García

Experto en el 4º Plan de Salud 2016 - 2020 de la Comunidad Valenciana.
 Dr. Juan José Tamarit García.

Proyectos para 2020

1. <u>Docencia en postgrado:</u>

- 1. Rotación MIR (internos y externos).
- 2. Rotación Atención primaria: rotatorios de actualización.

2. Trabajos en postgrado:

- 1. Comunicaciones a congresos.
- 2. Publicaciones.
- 3. TFM / Tesis doctoral.

