



DIFERENCIAS ENTRE GRIPE Y COVID ¿CÓMO DISTINGUIRLAS?



ALEJOS SAHUQUILLO M¹ y FUSET MUÑOZ L²

1. Hospital de Manises 2. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

INTRODUCCIÓN

La gripe es una de las enfermedades respiratorias infecciosas agudas más extendida entre la población. Con la llegada de la Covid-19, el invierno se prevé más complicado ya que la sintomatología de ambas patologías son similares. La Covid-19 supone una crisis sanitaria y humanitaria en nuestra historia reciente.

OBJETIVOS

General: Identificar las diferencias entre gripe y Covid-19 para evitar el colapso de las urgencias hospitalarias y de los centros de salud.

Específicos: Conocer en profundidad y distinguir los aspectos principales de cada patología.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica usando principalmente el buscador Google Academic a través de las palabras clave: covid-19, gripe, coronavirus, síntomas, causas y diferencias. Además se utilizó la base de datos Cuiden, en la cual se introdujo los descriptores DeCS (gripe, síntomas, coronavirus).

RESULTADOS

GRIPE

ÉPOCA	CAUSANTES	SÍNTOMAS Subclínica → extrema gravedad	TRANSMISIÓN	DIAGNÓSTICO
- Brotes u oleadas - Invierno - Distribución mundial	- Influenzavirus A: ▪ Humanos, mamíferos y aves ▪ Muchos subtipos - Influenzavirus B y C: ▪ predominantem ente humanos	- Fiebre elevada - Tos - Coriza - Odinofagia - Dificultad respiratoria/Disnea - Rechazo alimento - Vómitos/diarrea - Decaimiento - Astenia - Cefalea y mialgias	- Gotas de Flüge - Contacto directo o indirecto - Aerosoles - Los niños eliminan mayor carga viral	- Clínico - Viroológico (frotis faríngeo) - EDO (RCVG)

COVID-19

ÉPOCA	CAUSANTES	SÍNTOMAS	TRANSMISIÓN	DIAGNÓSTICO
Inespecífica por el momento	SARS-CoV-2	- Fiebre - Tos seca - Fatiga, mialgia o disnea - Náuseas y/o vómitos - Diarrea - Dolor abdominal - Anosmia y ageusia - Astenia	- Inhalación - Contacto de las membranas mucosas con gotas que contienen el virus - Aerosoles	- Prueba rápida de antígenos - PCR de exudado nasofaríngeo - PCR de muestra salival

DISCUSIÓN

GRIPE

7-14 días



COVID-19

7-25 días



VS

CONCLUSIONES

Se necesita tener evidencia más sólida para realizar intervenciones eficaces, ya que hay una alta variabilidad de síntomas y gravedad en cada paciente. Si la población conoce las diferencias entre ambas enfermedades, se reducirá el número de pacientes que acuden alarmados ante posibles síntomas compatibles con la Covid-19.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Pérez MR., Gómez JJ, Diéguez RA. Características clínico-epidemiológicas de la Covid-19. Rev Haban Cien Med. 2020; 19(2).
- 2- Reina J, Rubio R, Íñigo A, Giménez J y RCVG de Baleares. Análisis de la especificidad de la definición de caso en el diagnóstico clínico de la gripe. Med Bal. 2015; 30(1):12-15.
- 3- Asma and Allergy Foundation of America. ¿Puede ser la Covid-19, la gripe, un resfriado, alergia o asma? [Internet]. 2020.