



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA

OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO
2019/2020/2021

CONVOCATORIA CO / 03 / 2020

ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA
OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA

FASE DE OPOSICIÓN
EJERCICIO (CUESTIONARIO)

Edificio Ciencias de la Salud
19 de noviembre de 2022
9:00 horas

1. Según la Conferencia Internacional de Matronas (ICM), entre las responsabilidades profesionales, se encuentran todas excepto una:

- A Deben proteger el derecho a la intimidad de sus usuarias.
- B Las matronas son responsables de sus decisiones y acciones
- C Las comadronas no pueden negarse a participar en las actividades para las cuáles pueda haber oposición moral.
- D Las matronas trabajarán para eliminar las violaciones de los derechos éticos y humanos sobre la salud de las mujeres y los niños.

2. Indique la afirmación correcta: ¿Entre los componentes de la calidad asistencial se encuentra?

- A Calidad técnica en la práctica profesional
- B Eficiencia en el uso de los recursos
- C Aumento del riesgo en relación con los servicios que recibe el paciente
- D A y B son correctas

3. Los enfoques de los estudios de evaluación de la calidad, de acuerdo con Avedis Donabedian se pueden clasificar en:

- A Proceso, comunicación y satisfacción
- B Proceso, información y resultados
- C Estructura, proceso y resultado
- D Estructura, comunicación y satisfacción

4. ¿Que determina el coste cuidado enfermero por paciente?

- A Proyecto SIGNO
- B Proyecto SIGNO II
- C Proyecto SIGNO III
- D Proyecto NIPE

5. La evaluación interna de los servicios de enfermería se propone desde:

- A Directivos de área
- B Comisión de calidad
- C Dirección recursos humanos
- D Mandos intermedios

6. Según la cartilla de salud de embarazo de la Generalitat Valenciana del 2021, si una embarazada consume 300 gr de fruta o verdura ¿ en qué categoría de riesgo se incluye?

- A Bajo
- B Medio
- C Alto
- D Muy Alto

7. Según la cartilla de salud de embarazo de la Generalitat Valenciana del 2021, una mujer para cuyo embarazo necesita técnicas de reproducción asistida (FIV) ¿a qué categoría de riesgo pertenece?

- A Bajo
- B Medio
- C Alto
- D Muy alto

8. De las siguientes vacunas, ¿cuál no puede ser administrada durante el embarazo?

- A Gripe.
- B Rubeóla.
- C Tétanos.
- D Hepatitis B

9. ¿Qué vacuna de las que se indican a continuación, está contraindicada en el embarazo?

- A Tétanos.
- B Gripe.
- C Fiebre amarilla.
- D Hepatitis B.

10. ¿Cuáles son los objetivos del benchmarking? (estrategia adicional de mejora continua)

- A Conocer las características de los clientes.
- B Implantar medidas de desempeño para incluir las metas y objetivos de la organización.
- C Revisión continua de los indicadores de otras empresas.
- D Todas los anteriores.

11. ¿Se recomienda ofrecer la administración de la vacuna para difteria y tétanos a aquellas mujeres embarazadas que no tienen una pauta de vacunación completa?

- A Si, evitando su administración durante el primer trimestre de embarazo
- B Si, solo se administrara durante el primer trimestre
- C Si, solo se administrara en el tercer trimestre
- D Está contraindicada su administración durante el embarazo

12. La investigación cualitativa es:

- A Exploratoria ,inductiva, orientada al proceso ,no generalizable y particularista
- B Exploratoria, inductiva, orientada al proceso, no generalizable y holística
- C Inferencial, inductiva ,orientada al proceso ,no generalizable y holística
- D Exploratoria, inductiva ,orientada al proceso, generalizable

13. ¿Cómo se clasifican los estudios de investigación? Indique la respuesta falsa

- A Según su objetivo
- B Según su secuencia temporal
- C Según su cronología
- D Según su impacto

14. Indique la respuesta falsa. Los principales factores de riesgo de infección urinaria en el embarazo son:

- A Antecedentes de infección urinaria antes del embarazo.
- B Nivel socioeconómico bajo
- C Presencia de diabetes
- D Presencia de hipertensión arterial

15. Según el Ministerio de Sanidad, los estándares y recomendaciones para maternidades Hospitalarias, los indicadores de calidad obstétrica son todos los siguiente excepto:

- A Partos sin intervención.
- B Partos instrumentales.
- C Partos con menos de 18 horas de duración.
- D Partos vaginales tras cesárea.

16. La estructura organizativa y de gestión de la maternidad hospitalaria del plan de calidad del sistema nacional de salud SNS no contempla :

- A Deben tener un conjunto de guías y protocolos que deben ser revisados al menos cada 3 años.
- B Una cartera de servicios que contemplen los servicios hosteleros con libre elección de menú adaptado a sus creencias y costumbres
- C Se deben realizar sesiones docentes al menos cada 6 meses y destinadas a todos los profesionales para el manejo de alto riesgo e interpretación de los registros cardiotocográficos
- D La existencia de la disponibilidad de los recursos humanos necesarios adaptados a la actividad y características del centro.

17. Señale la respuesta incorrecta:

- A La prevención primaria son todos aquellos actos destinados a disminuir la prevalencia de una enfermedad en una población, reduciendo el número de nuevos casos
- B La prevención secundaria son todos aquellos actos destinados a disminuir la prevalencia de una enfermedad en una población
- C La prevención terciaria son todos aquellos actos destinados a disminuir la prevalencia de las incapacidades crónicas en una población.
- D Las acciones en prevención primaria pueden ser de carácter específico y de carácter no específico.

18. Señale de entre las siguientes la valoración que no corresponde a la historia menstrual de la paciente sometida a Cirugía Ginecológica.

- A Sangrados Anómalos.
- B Características del flujo vaginal.
- C Número de abortos, incluidas las interrupciones voluntarias del embarazo.
- D Alteraciones en el ciclo: dismenorrea.

19. Señale la respuesta correcta. Dentro de la salud ambiental, denominamos que una sustancia o preparado es "mutágeno".

- A Cuando por inhalación, ingestión, o penetración cutánea pueda producir defectos genéticos hereditarios o aumentar su frecuencia.
- B Cuando puede producir alteraciones del ciclo menstrual ovulación, aumentando problemas en la fecundación de la mujer contaminada.
- C Cuando producen principalmente alteraciones en el aparato reproductor del varón afectado.
- D Cuando por inhalación, ingestión, o penetración cutánea puedan producir malformaciones congénitas no hereditarias o aumentar su frecuencia.

20. Indique cuales son los métodos más adecuados para trabajar con mujeres en la Promoción de la Salud:

- A Aquellos que permiten la comunicación, el desarrollo de la capacidad crítica, el aprendizaje significativo, el desarrollo de habilidades y el afianzamiento de la autoestima en la mujer.
- B Aquellos que detectan el estado de salud de las mujeres y su mayor esperanza de vida.
- C Aquellos que detectan indicadores de estilos de vida, hábitos, conductas y exposición a factores de riesgo de las mujeres.
- D Aquellos que detectan y estudian los procesos sociales individuales y familiares, así como las desigualdades en las relaciones de género.

21. Dentro de las actividades para la Salud Infantil en la escuela y sus procedimientos de diferente complejidad, indique ¿de qué dependerán fundamentalmente estas actividades y procedimientos?

- A Conocer los Informes de salud de la dirección.
- B Realización de debates sobre salud.
- C Edad Infantil y tema planteado.
- D Finalizar con la elaboración de murales para mejorar la implantación del programa

22. Dentro de las actividades dirigidas a la seguridad del paciente en un tratamiento, existe la regla de los “cinco correctos”. Señale la frase acertada que corresponde a dicha regla.

- A Fármaco correcto; Dosis correcta; Vía correcta; Hora correcta; Paciente correcta
- B Fármaco correcto; Dosis correcta; Vía correcta; Paciente consciente correcta; Registro correcto.
- C Presentación correcta a la paciente; Concentración correcta; Vía correcta; Paciente correcta; Registro correcto.
- D Presentación correcta a la paciente, Fármaco correcto; Hora correcta, Paciente correcta; Registro correcto.

23. Señale la medida que no corresponde adoptar para la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante.

- A Dormir en decúbito supino durante el primer semestre de vida.
- B Evitar que la cara del niño quede cubierta durante el sueño y facilitar que sus brazos queden fuera de la ropa de la cuna.
- C Tener especial cuidado con los animales domésticos.
- D Evitar ropa y almohadas sueltas o juguetes en la cuna.

24. Teniendo en cuenta que la matrona si, ocasionalmente, necesita infiltrar con un anestésico local un desgarró utiliza principalmente la mepivacaina. Señale que característica es cierta de la mepivacaina de todas las nombradas a continuación.

- A Bloquea la generación y la conducción de impulsos nerviosos, al impedir la permeabilidad celular a los iones de sodio en la zona infiltrada.
- B Presenta acción vasoconstrictora intrínseca, por lo cual no es necesario añadir adrenalina junto con ella, en la zona infiltrada.
- C Genera una adhesión de plaquetas como anestésico local que evita el sangrado.
- D Favorece la liberación de serotonina por parte de las plaquetas con la finalidad de reducir el flujo sanguíneo en la zona infiltrada.

25. Señale la opción correcta con respecto a las actividades a desarrollar en la salud Infantil.

- A Captación, Atención de los controles de salud, actividades de Prevención y Educación sanitaria.
- B Captación, Promoción, Profilaxis en los controles, Educación Sanitaria.
- C Atención de los problemas de salud, Valoración de riesgos, Seguimiento y Evaluación
- D A y C son ciertas.

26. Respecto al uso de la episiotomía basado en la evidencia, señale la respuesta correcta.

- A Su uso restrictivo reduce el número de traumatismos perineales anteriores.
- B Su uso restrictivo aumenta el número de mujeres con periné intacto
- C Es de elección la mediolateral con un ángulo inferior a 45 grados
- D Su uso restrictivo en partos instrumentados tiene alta evidencia de beneficios maternos.

27. Señale la afirmación correcta que corresponde a la forma galénica de un medicamento .

- A Es la forma de concentración de los diluyentes de un fármaco.
- B Es la forma de medida en que se expresa un fármaco en unidades internacionales.
- C Es la forma o disposición externa que se da a la sustancia medicamentosa para facilitar su administración.
- D Ninguna es correcta.

28. Una propuesta de la matrona para calmar el dolor en la dilatación o hacerlo más llevadero puede ser la utilización de drogas en aerosol por el aparato respiratorio. Señale el nombre que recibe la vía de administración de drogas vehiculadas por el aire de entre las siguientes opciones.

- A Vía Intratecal.
- B Vía sublingual.
- C Vía inhalatoria.
- D Vía respiratoria.

29. Señale correctamente una causa que puede motivar procesos abdominopélvicos más relevantes en cirugía ginecológica.

- A Cáncer de esófago.
- B Diverticulectomía esofágica.
- C Hiperplasia endometrial.
- D Ninguna es cierta.

30. Si un recién nacido (RN) no responde a la reanimación cardiopulmonar puede ser necesario que el pediatra administre algún fármaco, generalmente a través de la vena umbilical, utilizando un catéter. Señale que tres fármacos serán los que se empleen.

- A Adrenalina, bicarbonato sódico y glucosa.
- B Adrenalina, bicarbonato sódico y potasio.
- C Adrenalina, cloruro potásico y cloruro cálcico.
- D Adrenalina, cloruro potásico y bicarbonato sódico.

31. La segunda etapa del parto tiene una duración diferente relacionada con la paridad y la administración de anestesia epidural. Señala la respuesta falsa.

- A Se considera duración normal de la segunda etapa del parto hasta 4 horas para nulíparas con anestesia epidural.
- B Se considera duración normal de hasta 1 hora en multíparas con anestesia epidural.
- C Se considera duración normal de hasta 3 horas en nulíparas sin anestesia epidural
- D Se considera duración normal de hasta 3 horas en multíparas sin anestesia epidural.

32. Señale de las siguientes actividades de enfermería cuales no corresponden a los cuidados de la paciente quirúrgica en el intraoperatorio.

- A Monitorización de las constantes vitales de la paciente.
- B Verificar que se han llevado a cabo las pruebas preoperatorias.
- C Asistir en el proceso anestésico, intubación, canalización arterial, vía venosa central, etc.
- D Identificación de muestras y enviarlas al laboratorio que corresponda.

33. Señale de las siguientes actividades de enfermería, cuales corresponden a los cuidados de la paciente quirúrgica en la sala de recuperación postanestésica.

- A Proporcionar seguridad al transferir al paciente a la mesa quirúrgica preservando la intimidad.
- B Colaborar con la secuencia de extubación.
- C Conectar drenajes, bolsa colectora, sondas.
- D B y C son correctas.

34. El contacto piel con piel después del nacimiento según la evidencia científica es beneficioso. Señale la respuesta correcta.

- A Solo disminuye el riesgo de hemorragia postparto al desencadenar el reflejo de oxitocina.
- B Solo interviene en la relación madre-hijo
- C Si no hay lactancia materna no está indicado
- D Es beneficioso a corto plazo para mantener la temperatura corporal y disminuir el llanto del niño y a largo plazo aumenta el tiempo de lactancia materna.

35. Señale la afirmación que no corresponde a las acciones específicas del postoperatorio.

- A Satisfacer las 14 necesidades básicas descritas Virginia Henderson.
- B Monitorización de constantes vitales.
- C Comprobar que el médico y la paciente han firmado los consentimientos informados.
- D Administrar sueroterapia y los fármacos pautados

36. Señale el paso correcto en la ejecución del sondaje vesical de entre las siguientes actuaciones.

- A Introducir suavemente la sonda sin aspirar a través de la conexión o desconectado el sistema de ventilación hasta notar resistencia, o hasta que el paciente tosa.
- B Limpiar el sistema: conectar una jeringa de 20cc al adaptador e introducir suero a la vez que se aspira.
- C Aspirar mientras se retira la sonda y asegurarse de que la parte distal no queda dentro del tubo.
- D Fijar la bolsa colectora en el soporte de la cama.

37. Señale los procedimientos correctos que corresponden a la histeroscopia como prueba diagnóstica en la paciente ginecológica.

- A Visualización directa del contenido de la pelvis y de otros órganos abdominales a través de un instrumento óptico.
- B Precisa sedación y la creación de un neumoperitoneo, por lo que la paciente debe seguir una preparación previa y someterse a una preparación posterior.
- C Facilitan la dilatación del cuello del útero y en el útero se introduce un histeroscopio por la vagina para la resección de la lesión.
- D A y B son correctas.

38. Según la Guía práctica sobre atención al parto normal del Ministerio de Sanidad respecto al pujo materno durante la segunda etapa del parto:

- A Está facilitado por la posición supina
- B Es preferible que sea siempre dirigido
- C Debe demorarse hasta que se inicia la fase activa de la segunda etapa del parto
- D Debe de iniciarse al comenzar el periodo expulsivo

39. Según la Sociedad Española de Neonatología, ante un recién nacido (RN) a término que al nacer presenta llanto vigoroso y buen tono muscular, la actuación correcta sería:

- A Esperar a valorar el test de apgar para actuar
- B Iniciar reanimación inmediata
- C Iniciar estimulación y aspiración
- D Secar y colocar sobre la madre

40. Las evidencias científicas recomiendan como criterio de admisión en el área de urgencias obstétricas en un parto normal:

- A Que la mujer tenga contracciones dolorosas, borramiento cervical $< 50\%$ y dilatación de 1 cm.
- B Cuando la mujer tenga miedo al dolor aunque no tenga contracciones.
- C Siempre que la mujer tenga contracciones irregulares aunque no esté en fase activa de parto.
- D Que la mujer esté en fase activa de parto: dinámica regular, borramiento cervical $> 50\%$ y dilatación 3-4 cm.

41. ¿ Qué recomendación sería correcta en la práctica clínica del tercer periodo del parto para disminuir el riesgo de hemorragia postparto (HPP)?

- A Manejo expectante del alumbramiento
- B Extracción manual de placenta
- C Esperar 90 minutos antes de realizar ninguna maniobra
- D Manejo activo del alumbramiento

42. Según la Sociedad Española de Neonatología, la administración de adrenalina en el recién nacido durante la reanimación está indicada:

- A Cuando tras 30 segundos de ventilación adecuada con presión positiva intermitente y compresiones torácicas eficientes la frecuencia cardíaca permanece menor a 60 lpm.
- B Cuando la estimulación del recién nacido no es la adecuada
- C Cuando la frecuencia cardíaca es superior a 100 lpm y hay dificultad respiratoria.
- D Cuando la frecuencia cardíaca es superior a 180 lpm y hay dificultad respiratoria.

43. La tristeza puerperal también es conocida como:

- A Euforia anteparto
- B Maternity blue
- C Añoranza maternal
- D Histeria maternal

44. Según la Sociedad Española de Neonatología, señale los parámetros correctos en la valoración del Recién Nacido a lo largo de la reanimación:

- A Frecuencia cardíaca y respiración
- B Color y saturación de hemoglobina
- C Respiración y color
- D Frecuencia cardíaca y color

45. ¿Qué tipo de pelvis tiene forma de corazón y/o de triángulo?

- A Platipeloide
- B Antropoide
- C Androide
- D Ginecoide

46. Enumera los planos de Hodge:

- A -4, -3, -2, 0, +1, +2, +3, +4
- B Primero, segundo, tercero
- C -5, -4, -3, -2, 0, +1, +2, +3, +4, +5
- D -3, -2, 0, +1, +2

47. De entre las manifestaciones clínicas de la muerte fetal anteparto, señale la respuesta incorrecta:

- A Ausencia de movimientos fetales
- B Ausencia de crecimiento uterino
- C Desaparición de los cambios propios de los embarazos
- D Sangrado masivo

48. En la vascularización arterial de la mama intervienen las siguientes arterias, señale la incorrecta:

- A Arteria torácica inferior
- B Arteria acromio-torácica
- C Arteria claviclar
- D Arteria subescapular

49. Según las Guías de enfermería obstétrica y materno-infantil, enumere los tres fármacos que se emplean en la reanimación neonatal.

- A ADRENALINA-BICARBONATO-GLUCOSA
- B BICARBONATO-SF-NaCl
- C BICARBONATO-EFEDRINA-ADRENALINA
- D ADRENALINA-EFEDRINA-SF

50. ¿Qué sistema regula el ciclo ovárico y endometrial?

- A El hipotálamo
- B La hipófisis
- C Hipotálamo, hipófisis y los ovarios
- D Todas son falsas

51. Señale la respuesta incorrecta. Dentro de las malformaciones de la vulva se encuentran las siguientes:

- A Atresia vaginal.
- B Hipoplasia vulvar.
- C Ano perineal, vestibular o vaginal.
- D Agenesia vulvar.

52. Señale la respuesta incorrecta en relación a la psicosis puerperal.

- A Se inicia en las 2-3 primeras semanas
- B Tiene una incidencia 1/400 y 1/1000 embarazos
- C La clínica es de comienzo súbito y cursa con idealización delirante y alucinaciones
- D Se inicia en los 2-3 primeros meses

53. Según las recomendaciones globales, fruto del consenso en el ámbito internacional, la atención en los centros de nacimiento dispone de unos estándares de calidad. ¿De cuántos estándares se compone?

- A Se compone de 30 Estándares.
- B Se compone de 29 Estándares.
- C Se compone de 15 Estándares.
- D Se compone de 10 Estándares.

54. Según el estándar 1 de los centros de nacimiento, este documento tiene que estar en sintonía con la filosofía de cuidados y valores de los servicios de salud maternos locales e incluye un compromiso hacia. Señale la respuesta incorrecta.

- A Facilitar el embarazo, parto y nacimiento fisiológicos así como los cuidados del recién nacido.
- B Ofrecer cuidado y apoyo personalizado que promueva bienestar físico y psicológico.
- C Promocionar un modelo social de cuidados.
- D Promociona la desigualdad e inclusión social.

55. Señale la respuesta incorrecta. Los objetivos que se persiguen mediante un adecuado control prenatal son:

- A Reducir la morbi-mortalidad materna y perinatal.
- B Prevenir los riesgos potenciales para la gestación.
- C Identificar embarazos de riesgo.
- D Evitar embarazos no deseados

56. Según Elisabeth Kübler-Ross, el duelo se divide en 5 etapas. Señale la respuesta correcta.

- A Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- B Negación, depresión, ira, negociación y resignación.
- C Ira, negación, negociación, depresión y aceptación.
- D Ira, resignación, negociación, depresión y aceptación.

57. ¿Qué problemas presenta la mama durante la lactancia cuando va acompañada por muget en la boca del lactante?

- A Una obstrucción del conducto galactóforo.
- B Una mastitis incipiente.
- C Un absceso mamario.
- D Una candidiasis.

58. En relación a las alteraciones del cordón umbilical, ¿cómo puede ser llamado el procúbito?

- A También se denomina prolapso de cordón de I grado.
- B También llamado prolapso de cordón de II grado.
- C También denominado de III grado.
- D También llamado prolapso de cordón de grado IV

59. En la reanimación neonatal, si es necesario que el pediatra administre algún fármaco, la vía de elección será:

- A Arteria umbilical
- B Vena umbilical
- C Vía intramuscular
- D Flexura del brazo.

60. ¿Cuáles son los antibióticos especialmente contraindicados para la mujer embarazada?

- A Tetraciclinas.
- B Aminoglucosidos.
- C A y B son correctos.
- D Penicilinas y derivados.

