



Consorci Hospital General
Universitari de València



PLAN DE FORMACIÓN DEL RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Servicio de Endocrinología y Nutrición
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE
VALENCIA

Tutoras: Dra Ana Artero Fullana / Dra Cintia González Blanco
Octubre 2024

1. DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

El Servicio de Endocrinología y nutrición consta de:

- * Área de hospitalización
- * Consultas externas: Con consultas monográficas de sistemas de infusión automática de insulina (ISCI), tiroides-obesidad, gónadas-suprarrenales, hipófisis-tumores neuroendocrinos y nutrición clínica.
- * Ecografía y PAAF tiroidea
- * Centros de especialidades de Juan Llorens y de Torrente

Actualmente el Servicio está compuesto por 9 médicos, 4,5 enfermeros y 1 auxiliar clínica; siendo los siguientes:

- * Carlos Sánchez Juan: Jefe de servicio. Profesor titular de la UV.
- * Juan Carlos Ferrer García: Facultativo especialista. Profesor asociado asistencial UV
- * Mercedes Tolosa Torrens: Facultativo especialista. Profesora asociado asistencial UV
- * Luis Arribas Palomar: Facultativo especialista. Colaborador docente UV
- * Ignacio Ramos Casamayor: Facultativo especialista. Colaborador docente UV
- * Cintia Gonzalez Blanco: Facultativo especialista. Colaboradora docente UV
- * Ana Jimenez Portilla: Facultativo especialista. Colaborador docente UV
- * Ana Artero Fullana: Facultativo especialista. Profesora asociado asistencial UV
- * Andrea Sánchez Lorente: Facultativo especialista. Colaborador docente UV
- * Esther Copete Jimenez: Enfermera.
- * Laura Civera Huerta: Enfermera a tiempo parcial en Endocrinología
- * Loreto Fernández Salvago: Enfermera
- * Inmaculada Sáez Esteve: Enfermera en CS Torrent
- * Miguel Ángel Niño Bramón: Enfermero en CS Juan Llorens
- * Jessica Ruiz Berjaga: Nutricionista. Profesora asociado asistencial UV
- * Christian Mañas Ortiz: Nutricionista. Colaborador docente UV
- * Raquel Albalat Galera: Bióloga. Colaborador docente UV

Un MIR de la especialidad desde mayo de 2013.

Las tutoras de residentes actualmente son Cintia González y Ana Artero.

Los recursos materiales de los que dispone actualmente en el Servicio de Endocrinología y nutrición son los siguientes:

- * 2 camas de hospitalización en la sala del Servicio de Medicina Interna (D 1.3)
- * Consultas externas: 5 consultas en consultas externas (1º piso, pabellón B).
- * Centro de especialidades Juan Llorens: 1 consulta médica y 1 consulta de enfermería, y 1 consulta semanal de ecografía tiroidea.
- * Centro de especialidades Torrent: 1 consulta médica y 1,5 consultas de enfermería, y 1 consulta semanal de ecografía tiroidea.
- * En el hospital se dispone de: retinógrafo no-midriático, ecógrafo (2 unidades), BIA-SF, BIA-MF (2 unidades), dinamómetros (2 unidades).
- * En el centro de especialidades se dispone de ecógrafo (1 ud por centro, 1 día/semana).

2. ROTACIONES DE LA ESPECIALIDAD

Los rotatorios según el año de residencia son los siguientes:

R1: Neurología (2 meses), Nefrología (2 meses), Cardiología (2 meses), Medicina Interna (3 meses), Medicina digestiva (1 mes), Oncología médica (1 mes).

R2: Rotación por sala de Endocrinología y consultas externas:

8 meses de sala de Endocrinología

1 mes de vacaciones

2 semanas de análisis clínicos y dos semanas de medicina nuclear

2 meses de sala de nutrición

R3: Rotación en consultas

externas: 1 mes de sala de nutrición

1 mes de educación diabetológica (enfermería ECR)

9 meses de consultas externas de endocrinología: monográficas, centros de especialidades

1 mes de vacaciones

R4: Rotación en consultas externas:

3 meses de consultas de nutrición (endocrinología y nutricionista): En estos 3 meses se incluye una rotación de 1 mes en metabolopatías y fibrosis quística en Hospital La Fe

2 meses en pediatría

2 meses de rotación externa voluntaria

4 meses en consultas sin necesidad de supervisión directa

1 mes de vacaciones

Estos rotatorios pueden sufrir alguna ligera modificación por circunstancias puntuales.

La rotación externa voluntaria será realizada en un centro de prestigio nacional o internacional de la especialidad a sugerencia del propio residente o del personal del Servicio.

Representación gráfica de las rotaciones:

R1:

- Junio cursos de Urgencias + sala de hospitalización de Endocrinología.
- Julio a Abril: Rotaciones por servicios externos. Plan a determinar por docencia.

R2:

Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Sala ECR	Vacaciones	Sala ECR	Sala ECR	Sala ECR	Sala ECR
Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
Sala ECR	Sala ECR	Sala ECR	Nuclear / AC	Sala Nutri	Sala Nutri

R3:

Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Sala Nutr	Ed diab	Vacaciones	CCEE	CCEE	CCEE
Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
CCEE	CCEE	CCEE	CCEE	CCEE	CCEE

R4:

Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
CCEE Nutri	CCEE Nutri	Vacaciones	Nutri LaFe	Pediatría	Pediatría
Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Junio
CCEE**	CCEE**	Rot ext / CCEE**	Rot ext / CCEE**	CCEE**	CCEE**

CCEE**: Consultas externas o centro de especialidades sin necesidad de supervisión directa

3. ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA DEL SERVICIO

Se realizarán las siguientes actividades formativas:

- Diariamente: Sesión de pacientes ingresados durante la guardia. Discusión. Plan de tratamiento.
- Miércoles 8am: Sesión académica conjunta con medicina interna. Se alternará con sesión académica de residentes (1 sesión/mes).
- Jueves 8am: Sesión académica junto con Endocrinología H. Manises y H. Requena
- Asistencia a comités multidisciplinares clínicos: obesidad, tiroides, ELA, cabeza y cuello y tumores neuroendocrinos.

La actividad docente se lleva a cabo en sus dos vertientes:

- Docencia pregrado: Realizada tanto para alumnos de 5º y 6º del grado en Medicina y 4º del grado en Nutrición Humana y Dietética de la Universitat de València (UV). Para dicha docencia se cuenta en la actualidad con un profesor titular, cuatro profesores asociados asistenciales y diez colaboradores docentes. Los alumnos participan en las diferentes actividades del servicio: prácticas en las consultas externas, seminarios y sesiones clínicas.
- Docencia postgrado: Se favorecerá la posibilidad de realizar la tesis doctoral y estudios de postgrado. Así mismo, se promoverá la formación continuada mediante la asistencia a cursos monográficos y congresos locales, nacionales e internacionales fomentando la presentación de comunicaciones escritas u orales.

En cuanto a la Actividad Investigadora hay que destacar también que el Servicio tiene en marcha varios proyectos de investigación, tesis doctorales en curso y múltiples ensayos clínicos de nuevos fármacos, fundamentalmente en diabetes mellitus tipo 1 y 2 y obesidad.

4. PROGRAMA FORMATIVO

1. Neurología

- Diabetes - Complicaciones macrovasculares: Valoración de los factores de riesgo cardiovascular y de la enfermedad vascular cerebral. Diagnóstico y tratamiento. Manejo de «doppler» y oscilómetro. Valoración de la necesidad de remisión a otro especialista. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad vascular periférica en diabéticos. Dislipemia
- Diabetes – Neuropatía diabética: Somática y autonómica. Diagnóstico y tratamiento. Valoración neurológica de las extremidades inferiores. Identificación de pacientes en riesgo de pie diabético y aconsejar sobre su prevención. Valoración de la necesidad de remisión al Neurólogo.
- Diabetes – pie diabético: Infecciones, úlceras y otras alteraciones del pie diabético. Artropatía de Charcot. Diagnóstico y tratamiento.
- Diabetes – hiperglucemia en el paciente agudo neurológico.
- Nutrición artificial en el paciente neurológico (ECV, ELA, demencia...): Adecuada selección de los pacientes que requieren soporte nutricional. Estimación y valoración de los requerimientos nutricionales. Realización de intubación nasogástrica y obtención de una vía central. Indicación, educación, monitorización y seguimiento de la nutrición enteral domiciliaria.

2. Nefrología

- Nefropatía diabética: Incipiente y establecida. Insuficiencia renal crónica. Otras complicaciones renales. Diagnóstico y saber explicar la importancia de la nefropatía al paciente diabético. Manejo de la HTA. Manejo de la DM en las distintas etapas de la enfermedad renal crónica. Valoración de la necesidad de remisión al Nefrólogo.
- Investigación de la HTA de origen endocrino. Hiperaldosteronismo.
- Valoración global del riesgo cardiovascular.
- Síndrome cardiorrenal
- Alteraciones de las glándulas paratiroides y del metabolismo mineral: Síntesis, secreción y metabolismo de la PTH y PTHrp. Homeostasis del calcio y del fósforo. Metabolismo y acciones de la vitamina D. Hipercalcemias: Hiperparatiroidismo secundario.
- Alteraciones hidroelectrolíticas: Hiperkalemia, hiperfosfatemia...

3. Medicina Interna

- Manejo integral del paciente pluripatológico: anamnesis, exploración clínica, interpretación de exploraciones complementarias...
- Diabetes: Situación hiperglucémica hiperosmolar no cetósica, cetoacidosis euglucémica, diabetes en la senectud...
- Alteraciones hidroelectrolíticas: Hipo e hipernatremia, hipo e hiperpotasemia, hipo e hipercalcemia, déficit de vitamina D...
- Patología endocrina en la senectud
- Aspectos éticos y legales de la práctica clínica en Nutrición.
- Técnicas diagnóstico-terapéuticas: punción lumbar, paracentesis, toracocentesis...
- Trastornos del metabolismo lipídico: Evaluación, manejo y tratamiento
- Obesidad: Evaluación, manejo y tratamiento de pacientes con obesidad.

4. Cardiología

- Valoración global del riesgo cardiovascular. Síndrome metabólico.
- Enfermedad coronaria: Tratamiento de la enfermedad coronaria en pacientes con diabetes. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad vascular periférica en pacientes con diabetes.
- Síndrome cardiorrenal
- Valoración, diagnóstico y tratamiento de Insuficiencia cardíaca en pacientes con diabetes.
- Manejo de la hiperglucemia en el paciente coronario crítico
- Valoración, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones tiroideas secundarias a amiodarona
- Dislipemias: objetivos en el paciente con cardiopatía isquémica y manejo de nuevas terapias

5. Oncología Médica

- Valoración y manejo de los efectos secundarios endocrinológicos de la inmunoterapia
- Evaluación diagnóstico y tratamiento de TNE no funcionantes
- Valoración y manejo de la desnutrición relacionada con patología oncológica
- Valoración del soporte nutricional en el paciente paliativo
- Valoración y manejo del SIADH

6. Endocrinología

6.1 Hospitalización Endocrinología

- Manejo de las descompensaciones agudas relacionadas con la diabetes
- Manejo de la hiperglucemia en el paciente no crítico
- Manejo pre y postoperatorio de la diabetes
- Evaluación diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia
- Evaluación diagnóstico y tratamiento de la hipo e hipercalcemia
- Evaluación diagnóstico y tratamiento de otras diselectrolitemias
- Manejo pre y postoperatorio de los pacientes con tumores hipofisarios
- Diagnóstico y manejo de la diabetes insípida
- Manejo pre y postoperatorio de la patología suprarrenal

6.2 Hospitalización Nutrición

- Cribado y diagnóstico de la desnutrición
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento de la DRE
- Manejo de los SNO
- Manejo del soporte nutricional artificial : NE y NP
- Diagnóstico y tratamiento de la disfagia a líquidos

6.3 Consulta de diabetes

- Diagnóstico y clasificación
- Tratamiento farmacológico de la DM tipo 2
- Valoración y tratamiento de las comorbilidades
- Screening y seguimiento de las complicaciones crónicas
- Embarazo y diabetes
- **Tratamiento** insulínico

- Manejo de la monitorización continua de glucosa
- Manejo de la sistema de infusión automática de insulina

6.4 Consulta de obesidad

- Diagnóstico y clasificación
- Tratamiento higiénico.dietético
- Tratamiento farmacológico
- Valoración y tratamiento de las comorbilidades
- Embarazo y obesidad
- Screening y seguimiento de las complicaciones crónicas
- Circuito de cirugía bariátrica: valoración y seguimiento pre y postquirúrgico

6.5 Consulta de patología tiroidea y metabolismo fosfocálcico

- Hipotiroidismo: Diagnóstico, tratamiento y seguimiento
- Hipertiroidismo: Diagnóstico, tratamiento y seguimiento
- Nódulo tiroideo: Diagnóstico, ecografía y eco-PAAF, tratamiento y seguimiento.
- Tiroiditis: Diagnóstico diferencial
- Embarazo y patología tiroidea
- Cáncer de tiroides: Diagnóstico, tratamiento y seguimiento
- Hiperparatiroidismo: Diagnóstico, tratamiento y seguimiento.
- Carcinoma paratiroideo: Diagnóstico, tratamiento y seguimiento

6.6 Consulta de suprarrenales y gónadas

- Incidentaloma suprarrenal: Valoración, tratamiento y seguimiento
- Hipo e hiperaldosteronismo 1º: Valoración, tratamiento y seguimiento
- Hipo e hipercortisolismo adrenal
- Feocromocitoma
- Carcinoma suprarrenal
- Hiperandrogenismo
- Hipogonadismo
- Trastorno de identidad de género

6.7 Consulta de hipófisis y tumores neuroendocrinos

- Incidentaloma hipofisario
- Tumores hipofisarios productores: Hiperprolactinemia, enfermedad de Cushing, acromegalia
- Tumores hipofisarios no productores
- Panhipopituitarismo
- Patología hipotalámica
- Silla turca vacía
- TNE funcionantes y no funcionantes

6.8 Consulta de nutrición

- Valoración nutricional y morfofuncional
- Tratamiento nutricional dietético y artificial (SNO)
- Nutrición enteral domiciliaria
- Nutrición parenteral domiciliaria
- Trastornos electrolíticos
- Trastornos de la conducta alimentaria