

TITULO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA
FORMACIÓN EN SALUD MENTAL PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

TIPO DE ACTIVIDAD FORMATIVA	MODALIDAD
x CURSO	PRESENCIAL
DURACION TOTAL: 25H	Sesiones 10,17 de diciembre y 8,14,21,28 Enero de

FECHA DE INICIO:	10/12/2025 - 28/01/2026
LUGAR DE CELEBRACIÓN	CHGUV AULA 10 EDIF. Ciencias de la Salud. DE 16:00 A 20:30
NÚMERO DE ALUMNOS	30

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Actualizar y mejorar la capacitación del personal de enfermería de salud mental del departamento CHGUV.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de la atención al paciente promoviendo una interacción más humana y colaborativa en el entorno de salud mental
- Dotar a los profesionales de los conocimientos necesarios para la contención de pacientes agitados
- Capacitar a los profesionales para la prevención de la conducta suicida
- Conocer los principales trastornos mentales que se abordan en los servicios de salud y sus características.
- Proporcionar al profesional de enfermería los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para poder desarrollar su labor en el marco de la prevención, administración de cuidados, y rehabilitación en drogodependencias.
- Favorecer la atención integral e integrada del paciente con problemas de salud mental a través de la continuidad de cuidados
- Facilitar la relación profesional del equipo de salud mental del departamento CHGUV

CONTENIDO DEL CURSO

1. Contención verbal como herramienta terapéutica

- Definición y tipos de conflicto.
- Causas y consecuencias del conflicto.
- Actitudes y respuestas ante el conflicto.
- Identificación de signos de alarma.

- La contención verbal como herramienta principal para la gestión de conflictos.
- Estrategias de contención.
- Caso práctico.

2. Contención mecánica como finalidad terapéutica.

- Definición de restricciones del movimiento y aislamiento.
- **Normativa aplicada**
- **Tipología de pacientes/usuarios susceptibles de aplicar la Contención Mecánica.**
- Síndromes que originan cuadros de agitación.
- Actuación previa a la Contención Mecánica.
- **Procedimiento de la contención y/o sujeción.**
- **Caso práctico.**

3. Actuación de enfermería en la prevención del suicidio.

- Definición y epidemiología del suicidio.
- Mitos y realidades sobre el suicidio.
- Factores de riesgo.
- Señales de alarma.
- Habilidades para la intervención (comunicación efectiva, escucha activa, intervención en crisis).
- Recursos de apoyo.
- Prevención de la conducta suicida y promoción de la salud mental.

4. Psicopatología.

- Fisiología cerebral relacionada con los problemas de salud mental.
- Trastornos psicóticos.
- Trastornos afectivos.
- Trastornos de personalidad.
- Trastorno de Ansiedad.

5. Prevención e intervención de enfermería con pacientes con trastorno de abuso con sustancias.

- Situación actual y epidemiología.
- Valoración de Enfermería de un paciente con abuso de drogas.
- Tipos de adicciones (químicas y comportamentales).
- Atención de enfermería en situaciones de urgencia (intoxicación, abstinencia).
- Educación para la Salud en el paciente con consumo de drogas.
- Acciones comunitarias de prevención del consumo de drogas.
- Rol de la enfermera en la UCA.

6. Prevención e intervención de enfermería con pacientes con trastorno de abuso con sustancias. (28/1/26)

- Situación actual y epidemiología.
- Tipos de adicciones (químicas y comportamentales).
- Acciones comunitarias de prevención del consumo de drogas.
- Valoración de Enfermería de un paciente con abuso de drogas.
- Atención de enfermería en situaciones de urgencia (intoxicación, abstinencia).
- Educación para la Salud en el paciente con consumo de drogas.
- Rol de la enfermera en la UCA.

DIRIGIDO A:

Profesionales de enfermería (Enfermeras/os y TCAE del ámbito de salud mental del departamento (Unidades salud mental, Usmia, UCA, Psiquiatría hospitalización, Urgencias)

METODOLOGÍA

Clase teórica con apoyo audiovisual

Resolución de casos prácticos

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Examen tipo test y evaluación de la resolución de casos prácticos

[SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN](#)