

TITULO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA
Curso Básico de Prevención y Manejo de Úlceras por Presión para Enfermería

TIPO DE ACTIVIDAD FORMATIVA (marcar con una X)	
X	Curso
	Taller Practico
Duración: 30 h	

MODALIDAD			
X	PRESENCIAL	10	Número de horas
X	EN LINEA	20	Número de horas
	SEMIPRESENCIAL		Número de horas

FECHA DE INICIO: 01/06/2026	FECHA DE FIN: 30/06/2026
LUGAR DE CELEBRACIÓN: 1. SESIÓN PRESENCIAL 2. PARTE EN LÍNEA	1. CHGUV 2. Aula Virtual
NÚMERO DE ALUMNOS	20-25
NÚMERO DE GRUPOS	1

OBJETIVOS:
• Dotar al profesional de Enfermería de los conocimientos básicos necesarios para prevenir, identificar y manejar las úlceras por presión. • Capacitar en la clasificación de riesgo, la detección precoz de factores predisponentes y la correcta estadificación de lesiones. • Actualizar conocimientos sobre materiales y productos sanitarios de uso habitual.

- Promover una práctica asistencial segura y basada en la evidencia, considerando además las implicaciones legales y el papel educativo del profesional de enfermería.

CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO I. Epidemiología, prevención y responsabilidad profesional

Duración sugerida: 8 horas teóricas + 5 horas prácticas

Contenidos

1. Epidemiología de las úlceras por presión o Definición y conceptos básicos
 - o Prevalencia e incidencia en distintos ámbitos (hospitalización, residencias, atención domiciliaria)
 - o Consecuencias clínicas y económicas
2. Responsabilidad legal del profesional de Enfermería o Tipos de responsabilidad: civil, penal, administrativa y deontológica o Documentación e importancia del registro de cuidados o Buenas prácticas para evitar reclamaciones o Casos prácticos
3. Clasificación del riesgo en pacientes o Escalas validadas (Braden, Norton, EMINA, Waterlow) o Cómo y cuándo aplicar las escalas o Interpretación y toma de decisiones
4. Identificación precoz de factores de riesgo o Factores intrínsecos: edad avanzada, inmovilidad, perfusión, estado nutricional
 - o Factores extrínsecos: presión, fricción, humedad, cizalla o Signos iniciales de alarma

MÓDULO II. Fisiopatología, estadificación y manejo clínico

Duración sugerida: 12 horas teóricas + 5 horas prácticas

Contenidos

5. Fisiopatología de las úlceras por presión o Mecanismos de daño tisular o Isquemia, reperusión, microclima y cargas mecánicas o Influencia del estado general del paciente
6. Clasificación y categorías de las UPP
 - o Sistemas de categorización vigentes o Categorías I, II, III, IV
 - o Lesiones especiales: lesiones de tejidos profundos, lesiones no clasificables
 - o Ejemplos clínicos con imágenes (opcional para versiones presenciales)

7. Material clínico y productos sanitarios o Protocolos basados en evidencia - o Superficies especiales para manejo de presión (colchones, cojines, taloneras, etc.) - o Material de cura: apósitos hidrocoloides, hidrogeles, espumas, alginatos, plata, etc., - o Criterios de selección según el tipo de lesión 8. Educación para la salud o Nutrición y estilo de vida o Material educativo: hojas informativas, pautas básicas - o Recomendaciones al paciente y familia - o Reposicionamiento, higiene, hidratación y cuidados de la piel	DIRIGIDO A: Profesionales de enfermería (Enfermeras/os y TCAE) del ámbito de hospitalización del CHGUV
METODOLOGÍA El curso se plantea con una metodología mixta que combina formación online y presencial, con el objetivo de facilitar el aprendizaje progresivo, práctico y adaptado al ritmo de cada participante 1. Formación online (asíncrona): 20h ☐ Se ofrecerán contenidos estructurados en módulos temáticos que los usuarios podrán consultar a su ritmo.	☐ Cada módulo incluirá material y test de autoevaluación para reforzar los conocimientos adquiridos 2. Formación presencial (síncrona): 10h • Se realizarán sesiones presenciales enfocadas a: Resolución de dudas surgidas durante la parte online, ejercicios prácticos más complejos y casos reales. • Estas sesiones tendrán un carácter práctico y participativo, fomentando la interacción entre los participantes y el formador. 3. Enfoque metodológico: • Se fomentará el aprendizaje autónomo durante la parte online y el aprendizaje colaborativo durante las sesiones presenciales.
SISTEMA DE EVALUDACIÓN: Test online en la plataforma junto con asistencia presencial a las sesiones y evaluación de la resolución de casos prácticos.	

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN