

TITULO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA
FORMACION EN SALUD MENTAL PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

TIPO DE ACTIVIDAD FORMATIVA (marcar con una X)	
X	Curso
	Taller Practico
Duración:	

MODALIDAD			
	PRESENCIAL	30	Número de horas
	EN LINEA		Número de horas
	SEMPRESENCIAL		Número de horas

FECHA DE INICIO: 5/5/26	FECHA DE FIN: 26/5/26
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Aulario CHGUV
NÚMERO DE ALUMNOS	25
NÚMERO DE GRUPOS	

OBJETIVOS: Objetivo General: Actualizar y mejorar la capacitación del personal de enfermería de salud mental del departamento CHGUV para facilitar la integración de la atención sanitaria Objetivos específicos: • Mejorar la calidad de la atención al paciente promoviendo una interacción más humana y colaborativa en el entorno de salud mental • Dotar a los profesionales de los conocimientos necesarios para la contención de pacientes agitados • Capacitar a los profesionales para la prevención de la conducta suicida • Conocer los principales trastornos mentales que se abordan en los servicios de salud y sus características. • Proporcionar al profesional de enfermería los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para poder desarrollar su labor en el marco de la prevención, administración de cuidados, y rehabilitación en drogodependencias. • Favorecer la atención integral e integrada del paciente con problemas de salud mental a través de la continuidad de cuidados
--

- Facilitar la relación profesional del equipo de salud mental del departamento CHGUV

CONTENIDO DEL CURSO (Adjuntar programa si es posible)

1. Contención verbal como herramienta terapéutica

- Definición y tipos de conflicto.
- Causas y consecuencias del conflicto.
- Actitudes y respuestas ante el conflicto.
- Identificación de signos de alarma.
- La contención verbal como herramienta principal para la gestión de conflictos.
- Estrategias de contención.
- Caso práctico.

2. Contención mecánica como finalidad terapéutica.

- Definición de restricciones del movimiento y aislamiento.
- Normativa aplicada
- Tipología de pacientes/usuarios susceptibles de aplicar la Contención Mecánica.
- Síndromes que originan cuadros de agitación.
- Actuación previa a la Contención Mecánica.
- Procedimiento de la contención y/o sujeción.
- Caso práctico.

3. Actuación de enfermería en la prevención del suicidio.

- Definición y epidemiología del suicidio.
- Mitos y realidades sobre el suicidio.
- Factores de riesgo.
- Señales de alarma.
- Habilidades para la intervención (comunicación efectiva, escucha activa, intervención en crisis).
- Recursos de apoyo.
- Prevención de la conducta suicida y promoción de la salud mental.

4. Psicofármacos

- fisiología
- Metabolismo y mecanismo de acción de los psicofármacos
- Principales efectos adversos e interacciones
- Adherencia terapéutica
- Educación sanitaria del paciente

5. Psicopatología.

- Fisiología cerebral relacionada con los problemas de salud mental.
- Trastornos psicóticos.

- Trastornos afectivos.
- Trastornos de personalidad.
- Trastorno de Ansiedad.

6. Prevención e intervención de enfermería con pacientes con trastorno de abuso con sustancias.

- Situación actual y epidemiología.
- Valoración de Enfermería de un paciente con abuso de drogas.
- Tipos de adicciones (químicas y comportamentales).
- Atención de enfermería en situaciones de urgencia (intoxicación, abstinencia).
- Educación para la Salud en el paciente con consumo de drogas.
- Acciones comunitarias de prevención del consumo de drogas.
- Rol de la enfermera en la UCA.

DIRIGIDO A: Profesionales de enfermería (Enfermeras/os y TCAE del ámbito de salud mental del departamento (Unidades salud mental, Usmia, UCA, Psiquiatría hospitalización, Urgencias, Centros de Salud del departamento).

METODOLOGÍA (Indicar en su caso los medios técnicos a utilizar)

Clase teórica con apoyo audiovisual

Resolución de casos prácticos

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Examen tipo test y evaluación de la resolución de casos prácticos

[SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN](#)