

# MODELO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Los **modelos de enfermería** son una parte fundamental de la profesión. Nos ayudan a organizar y planificar el **cuidado de nuestros pacientes**. Teniendo en cuenta que cada paciente es único y que los modelos deben adaptarse a las necesidades individuales.

La práctica de la enfermería va más allá de los modelos teóricos, puesto que un elemento esencial para ello es ofrecer unos cuidados de excelencia, que **deben incluir además de los cuidados basados en la evidencia científica**, implementar la empatía, escucha activa... en definitiva, **la humanización** de los cuidados, centrados en **el paciente, que es el eje principal de la asistencia sanitaria**.

No existe un modelo de enfermería universalmente aplicable. Sin embargo, su versatilidad y diversidad permite a los profesionales de enfermería adaptar su enfoque a las circunstancias actuales y brindar una atención de alta calidad.

**La enfermería** ha pasado de ser una tarea realizada sin formalidades en las civilizaciones antiguas a convertirse en una disciplina profesional sólida y en constante desarrollo, **continúa evolucionando y adaptándose a medida que surgen nuevos conocimientos y desafíos en el campo de la salud**.

**La importancia de emplear modelos de enfermería** en la práctica clínica es significativa y tiene un impacto positivo en múltiples aspectos. Para empezar, están diseñados para abordar las necesidades y preocupaciones de los pacientes de manera holística, teniendo en cuenta no sólo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y espirituales. **Al utilizarlos, las enfermeras pueden empoderar a los pacientes, alentándolos a participar activamente en su cuidado**, tomar decisiones informadas y asumir un papel activo en el proceso.

**Nuestro modelo de cuidados está basado en la teoría de necesidades**, se enfoca en lo que las enfermeras hacen y sus exponentes son: Virginia Herdenson (necesidades básicas), Dorotea Orem (autocuidado). En ambos la finalidad de la enfermería es, previo análisis de las necesidades del paciente, **recuperar y promover la independencia en el autocuidado y así mantener su salud**.

**En las últimas décadas**, se ha hecho hincapié en la importancia de la evidencia científica en la práctica de enfermería, lo que ha llevado al desarrollo de **modelos basados en la evidencia científica** y la incorporación de la investigación en la toma de decisiones clínicas.

**Desde septiembre de 2024, el Departamento Valencia-Hospital General se ha unido al programa Sumamos Excelencia 2024, impulsado por el Instituto de Salud Carlos III (Investén-ISCIII), con el objetivo de implementar recomendaciones basadas en la evidencia científica para optimizar los cuidados y mejorar los resultados de salud de los pacientes, posicionándonos así en la vanguardia de los cuidados.**

Desde la Dirección de Enfermería, con el apoyo de la organización y de los profesionales que estén dispuestos a asumir nuevos retos, continuaremos participando en nuevos proyectos para el avance, la investigación de cuidados basados en la evidencia científica y así alcanzar la excelencia en los cuidados que ofreceremos a nuestros pacientes.