



Renovación de la Sección de Ecografías del Servicio de Radiodiagnóstico



El Comité de Ética Asistencial ya ha publicado el Programa Ethos 2006, un programa continuo de actividades encaminadas a mejorar la actitud de los profesionales hacia los pacientes, familiares y acompañantes a través de una formación básica en bioética, talleres y cursos de comunicación, conferencias, charlas, etcétera.

Seguimos potenciando la ética como valor de la actividad profesional y continuamos trabajando para ser un hospital cada vez más flexible, conscientes de que la capacidad de adaptación, el dinamismo y la agilidad son fundamentales para dar respuesta a los cambios del entorno, a las necesidades de los ciudadanos y a la incorporación de las nuevas tecnologías.

Estamos llevando a cabo el proyecto modernización del hospital, mejorando las infraestructuras e integrando un equipamiento de última generación. La Consellería de Sanidad acaba de publicar la convocatoria para la redacción y dirección de las obras del bloque quirúrgico del Hospital General, una nueva construcción que contará con todo lo necesario para concentrar la actividad quirúrgica del hospital en un ambiente de confort y seguridad.

Y, dentro del plan integral de modernización del Servicio de Radiodiagnóstico, hemos renovado la Sección de Ecografías, con una inversión total realizada de equipamiento cercana a los 3 millones de euros.

Por otra parte, hemos firmado un convenio con la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir para que los alumnos de Logopedia puedan realizar sus prácticas formativas en nuestro centro. Esto, además, supondrá importantes descuentos y ventajas para los trabajadores del hospital y sus familias.

Sergio Blasco Perepérez,
director gerente del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia



LOS ALUMNOS DE LOGOPEDIA PODRÁN REALIZAR SUS PRÁCTICAS EN EL HOSPITAL GENERAL	3
EL CONCEPTO DE 'HOSPITAL FLEXIBLE' ADAPTARÁ EL NÚMERO DE CAMAS Y HABITACIONES A LAS NECESIDADES SANITARIAS DEL MOMENTO	4
COMPROMETIDOS CON EL CRECIMIENTO SOSTENIBLE MEDIOAMBIENTAL	6
LA CONSTRUCCIÓN DEL BLOQUE QUIRÚRGICO SALE A CONCURSO PÚBLICO	
RENOVACIÓN TOTAL DE LA SECCIÓN DE ECOGRAFÍAS DEL SERVICIO DE RADIODIAGNÓSTICO	7
ENTREVISTA	8
· Empar Lurbe, Jefa del Servicio de Pediatría	
REPORTAJE	10
· La fundación Hospital general estudia los efectos de nuevos fármacos en tejido humano	
LA UHD SUBE UN 33,7% LAS VISITAS A DOMICILIO	11
COLECCIÓN REHABILITA: UNA AYUDA PARA EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN REHABILITACIÓN	12
BREVES	14

Los alumnos de Logopedia podrán realizar sus prácticas en el Hospital General



El Hospital General ha firmado un convenio con la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV) para la realización de prácticas formativas por parte de los alumnos de Logopedia de la Facultad de Psicología y Ciencias de la Salud

La comunicación tiene un protagonismo dominante en la sociedad. Por ello, es necesario prestar máxima atención al desarrollo del lenguaje. Éste es el papel de la Logopedia como ciencia: el estudio, prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento de las patologías del lenguaje (oral, escrito y gestual) manifestadas a través de trastornos en la voz, el habla, la comunicación, y las funciones orofaciales.

Los estudios de la diplomatura en logopedia proporcionan la formación teórico-práctica adecuada para formar a estos futuros especialistas. El hospital, implicado en fomentar la calidad de la enseñanza en las Ciencias de la Salud, les ofrece la posibilidad de realizar sus prácticas en las diferentes unidades y servicios del centro. Así mismo, procurará su integración activa para que puedan prestar atención y cuidados a los pacientes en las áreas donde se desarrolla su actividad, tanto a la población infantil como a la adulta.

La figura del logopeda es fundamental en el tratamiento de patologías tales como la sordera o las deficiencias auditivas en general, la deficiencia mental, la pa-

rálisis cerebral, el autismo o en pacientes con problemas de comunicación por enfermedades como el parkinson, el alzheimer, etcétera.

El vicedecano de Logopedia trabajará en estrecha colaboración con los profesores, así como con la Dirección y el jefe de Formación del consorcio para garantizar una formación de calidad.

El hospital y la UCV potenciarán de manera conjunta la realización y organización de congresos y conferencias en el ámbito del desarrollo y promoción de las disciplinas de Logopedia, Terapia Ocupacional, Psicología y Enfermería.

Descuentos y ventajas para los trabajadores del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia:

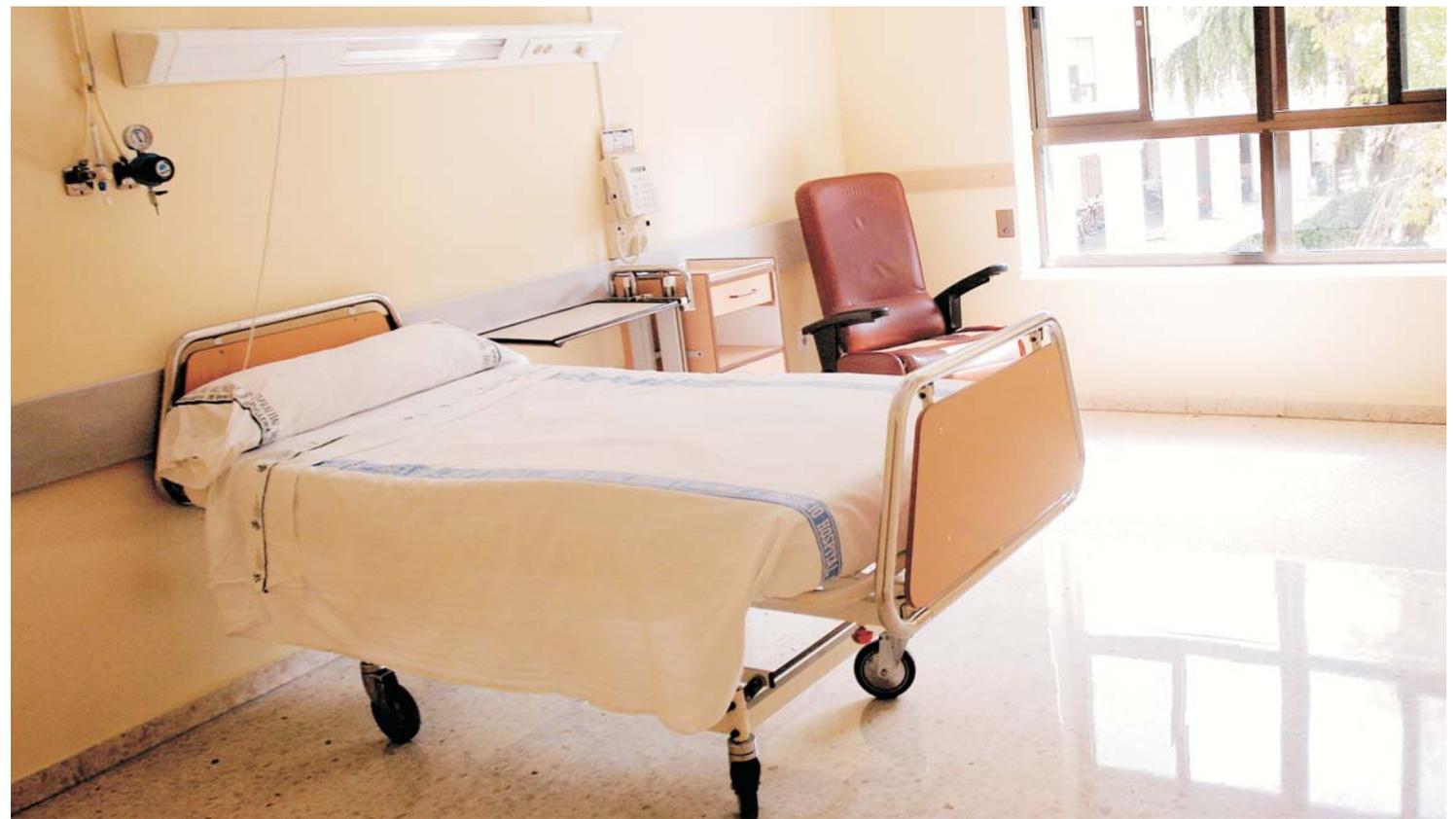
- Prioridad en el acceso a los estudios de la diplomatura en Logopedia.
- Los trabajadores, hijos o cónyuges, obtendrán un 10% de descuento en la mensualidad durante la realización de los estudios de esta diplomatura.
- Los trabajadores, hijos o cónyuges, obtendrán un 10% de descuento en aquellas actividades extraordinarias

que Logopedia pudiese organizar y a las que pudiese acceder personal no matriculado en la misma.

- El consorcio podrá disponer, con carácter gratuito, de las instalaciones de la escuela para actividades de formación y docencia.

El hospital y la UCV organizarán congresos y conferencias en el ámbito del desarrollo y promoción de las disciplinas de Logopedia, Terapia Ocupacional, Psicología y Enfermería

Descuentos y ventajas para los alumnos: Becas de hasta un 10% en las acciones formativas que pudiesen organizarse en el consorcio, siempre que tengan acceso a la matrícula personas que no pertenezcan a su plantilla. ■



El concepto de 'hospital flexible' adaptará el número de camas y habitaciones a las necesidades sanitarias del momento

El General se convierte en pionero en rechazar la filosofía de centro rígido, por la de adaptable a los problemas clínicos puntuales.

El Hospital General trabaja en un proyecto para incorporar el concepto de hospital flexible para adaptar todos sus recursos a las necesidades sanitarias que impone, en cada momento, la sociedad. Una filosofía de trabajo que persigue beneficiar al ciudadano al optimizar espacios y número de camas con la posibilidad de dar más cobertura a los pacientes y a las enfermedades que lo precisen según las épocas del año.

De esta manera, se ampliará el número de habitaciones y de camas cuando se produzca una crisis sanitaria estacional, obteniéndolas de otros servicios que se hallen descongestionados y sin problemas de espacio. Es decir, utilizar los so-

brantes, que en muchos casos suponen una pérdida de recursos clínicos, para completar las necesidades puntuales de los momentos más acuciantes, como ocurre durante los meses con más presencia del virus de la gripe, o ante casos de sucesos de grandes dimensiones cuando hay gran número de accidentados.

Uno de los responsables de esta idea, el director de Enfermería del Área Hospitalaria, Vicente Ferrándis, asegura que si se estudia la propia dinámica de la sociedad y en qué se centran sus demandas hospitalarias se hace necesario a fomentar «la capacidad de adaptación, con el dinamismo, la agilidad y la crea-

tividad que, como hospital público, debemos asumir para dar respuesta a los cambios del entorno, a la incorporación de las nuevas tecnologías y a las necesidades de los ciudadanos. Todo ello en estrecha cooperación con atención primaria y con los centros de referencia».

Este sistema de trabajo se concibe como de hospital adaptable o moldeable para llegar a ser un centro que se acomode con facilidad a las distintas situaciones o a las propuestas de los usuarios del Departamento 9 y que evite rigideces.

Pero, en lo que coinciden los dos directores de enfermería es que se trata de un «procedimiento flexible y progresivo

que permitirá optimizar los recursos sanitarios del hospital». De hecho, con el operativo habrá «una apertura de camas de reserva y la disposición de un número de profesionales que darán apoyo a los servicios más congestionados, para prestar atención a los pacientes pendientes de ingreso».

En este sentido, consideran que el hospital tendrá, como todos los años, un dispositivo especial, el plan de camas de apoyo, para «afrontar los procesos gripales y las distintas infecciones respiratorias agudas» que se producen, sobre todo, durante el invierno. También podrán adaptar el centro a las diversas campañas sanitarias, como las de vacunación.

Ferrándis describe que el problema de los hospitales no es la falta de camas, «sino mejorar el proceso de planificación a la hora de organizarlas», por ello, «la solución pasa por un uso más flexible de los recursos, para lo que es necesario el compromiso de los profesionales en la ocupación óptima en cada una de las especialidades». Sobre esta concepción, el director de enfermería destaca que el centro está a punto de incorporar nuevos sistemas sanitarios móviles, «como pueden ser las nuevas camas que se montan y se desmontan con total agilidad».

Para Ferrándis se trata de una filosofía que está impregnando todo el modelo hospitalario: «En los últimos años han cambiado muchas cosas. Al decir de directivos y gestores quienes manifiestan gran interés por la estructura organizativa, por la productividad, por el control de calidad, por los planes estratégicos y últimamente por el cambio cultural. El establecimiento de la calidad total conlleva un cambio de evidente trascendencia en la cultura hospitalaria. Muchas de sus bases son contrapuestas a las de las burocracias profesionales y los sistemas rígidos. La asunción por parte de los hospitales de los principios de la calidad total puede dar lugar a una serie de conflictos entre dos modelos organizativos diferentes: el basado en estos principios y el anquilosado en el modelo de burocracia profesional».

La visión del equipo que dirige el hospital es la de una planificación flexible frente a planificación rígida. Los objetivos y estrategias deben revisarse de forma permanente para adaptarse al cambio. «La evaluación retrospectiva de resultados ha dado paso a la evaluación concurrente de sistemas y resultados», con un hospital adaptable «las mejoras se orientan

El hospital tendrá un dispositivo especial con un plan de camas de apoyo, para afrontar los procesos gripales y las distintas infecciones respiratorias agudas durante el invierno



hacia el paciente y sus necesidades. Los servicios sanitarios tienen que centrar su atención en las demandas externas y no sólo en los problemas internos. Es necesario también cambiar los objetivos de la organización. Los fines del hospital no son el crecimiento de actividad. Son satisfacer las necesidades de los clientes externos e internos y lograr la mejora continua».

Para poner en marcha el concepto de hospital flexible, los directivos del área de Enfermería pretenden involucrar a la Conselleria de Sanidad, a la Universidad

y a otras instituciones. «No será una red cerrada», destaca Antonio Ruiz, director de Enfermería de Consultas Externas, para quien «la idea es que el sistema sea tan flexible que permita futuras ampliaciones, con el fin mejorar la organización de los profesionales y de poder incorporar nuevas tecnologías». ■

Comprometidos con el crecimiento sostenible medioambiental

Los hospitales suelen ser grandes productores de residuos. Sólo con imaginar la actividad constante de tres mil personas (cocinas, curas, pruebas médicas, limpiezas, aire acondicionado, hojarasca de los patios ajardinados, almacenes de productos, etcétera) se puede hacer una idea sobre el volumen de residuos que genera un hospital como el General.

Como hospital centrado en el paciente, dispone de la tecnología más avanzada al servicio de la oferta de la cartera de sus servicios médicos, pero este desarrollo técnico cobra sentido si se aúna con las actuaciones respetuosas con el medio ambiente y genera un crecimiento sostenible.

Una de estas actuaciones ha sido la instalación de pantallas antisonidos que han conseguido minimizar el impacto ambiental que genera el sistema de aire acondicionado, y que se mantiene bajo

un sistema de cogeneración energética. Un sistema propuesto por los responsables del Servicio de Ingeniería, Obras y Mantenimiento (SIOM) que ha permitido adecuar las tasas de emisión de ruidos con excelentes resultados, según informa el responsable de la Oficina Verde del hospital.

En cuanto a la recogida de datos sobre generación de residuos del hospital, cabe destacar que el Instituto Nacional de Estadística (INE) ha seleccionado al Hospital General, junto a un pequeño grupo de hospitales, como centro de referencia nacional sobre datos relacionados con el medio ambiente para las tasas de consumos energéticos o la generación de residuos. Esto ha sido posible dado su excelente sistema de recogida de datos y la gran colaboración que prestan todos los trabajadores, al participar en la selección y segregación de residuos. ■

La construcción del bloque quirúrgico sale a concurso público

La Conselleria de Sanidad, por medio del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, publica en el DOGV la convocatoria: redacción y dirección de obras para la construcción del bloque quirúrgico en el Hospital General.

La presentación de las ofertas de participación tendrá como fecha límite el 25 de mayo de 2006. El objetivo es crear un bloque quirúrgico con una solución arquitectónica donde prime el confort y la seguridad de profesionales y pacientes, a la vez que los aspectos de rentabilidad en el uso de las instalaciones, que permita optimizar los tiempos quirúrgicos y que sea respetuoso con el entorno. El presupuesto base de licitación para redactar el proyecto asciende a un importe total de 27.000 euros.

El nuevo recurso quirúrgico se alojará en un edificio de nueva construcción de 11.400 m². En los veintiséis quirófanos de nueva construcción se concentrará toda la actividad quirúrgica del hospital. Los quirófanos serán de todas las modalidades: cirugía programada con ingreso, cirugía de urgencia y cirugías programadas sin ingreso.

El 8 de junio de 2006, a las 9.00 horas, tendrá lugar la apertura de las ofertas en el Hospital General. Este proyecto se enmarca dentro del Plan Construyendo Salud, una iniciativa de la Conselleria de Sanidad que permitirá la creación y el mantenimiento integral de infraestructuras sanitarias. ■

El Hospital General, acreditado en materia medioambiental con la certificación ISO 14001, ha obtenido resultados altamente eficientes tras la inspección sobre ruidos

La Conselleria de Sanidad, publica en el DOGV la convocatoria para la construcción del bloque quirúrgico

Renovación total de la Sección de Ecografías del Servicio de Radiodiagnóstico



Se ha iniciado la actividad asistencial de técnicas de ecografía en las nuevas instalaciones del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital General, que cuentan con equipos ecográficos de última generación que permiten obtener imágenes diagnósticas de alta definición y tienen un mayor rendimiento, lo cual reducirá todavía más la lista de espera de dichas técnicas.

Con una superficie de 320 m², la inversión de las obras de la Sección de Ecografías ha supuesto 165.000 euros y se ha adquirido seis ecógrafos con doppler de última generación y un ecocardiógrafo. Además, el Servicio de Radiodiagnóstico dispone ya de un nuevo densitómetro y en los próximos meses se instalarán diversos equipos de radiología digital de última generación, lo que supone una inversión total realizada en renovación de equipamiento cercana a los 3 millones de euros.

Los nuevos ecógrafos incorporan ondas multifrecuencia, que integran una sectorial –para zonas blandas del cuerpo– y una lineal –para zonas gruesas, como pueden ser abdominales o músculo esquelético–. Con estas sondas se dispone de un gran abanico de frecuencias para hacer toda clase de exploraciones. Además, los nuevos ecógrafos llevan incorporado el método doppler color que permite estudiar la vascularización del cuerpo, y disponen de memoria para almacenar las imágenes en un disco duro para rescatarlas y/o revisarlas posteriormente en el tiempo. Gracias a esta tecnología, los informes y las imágenes almacenadas se pueden integrar con el proyecto de historia clínica electrónica que está implementando el hospital en todas las áreas, con la finalidad de poder consultar dichos informes y visualizar las imágenes de radiodiagnóstico desde cualquier equipo informático de todo el Departamento 9.

Estos nuevos equipos ecográficos pueden realizar diversos tipos de exploraciones (ecografías cerebrales en recién nacidos, músculo esquelético, mama, tiroides, abdominales, vascular, etcétera). “Además, mientras que los equipos anteriores requerían cambiar la sonda y tipo de programa para estudiar diversos órganos, los nuevos equipos funcionan con una única sonda, reduciendo el tiempo empleado en las exploraciones realizadas a cada paciente. Estamos realizando diariamente entre 40 y 50 ecografías programadas, además de las peticiones urgentes”, explica el doctor Novales, jefe de la Sección de Ecografías.

Con este nuevo equipamiento se pueden mejorar los indicadores de calidad y reducir la demora en la realización de estas pruebas. El año pasado ya se observó una clara reducción significativa de la demora media de Radiodiagnóstico, principalmente en

las técnicas de ecografías. “La demora media se redujo desde 71,4 días a finales del 2004 hasta 34,7 días al finalizar 2005, resultados muy próximos a los que aconseja la Consellería de Sanidad (inferior a 30 días). Además, los pacientes pendientes de citar a finales de 2004 eran 846, mientras que al final de 2005 se habían reducido a tan sólo 208. En esta línea de calidad e innovación del hospital vamos a seguir apostando”, añade Manuel Granell, director del área de Servicios Generales Clínicos.

Este es un paso más dentro de la modernización que se está acometiendo en el Hospital General con carácter continuo para dotarlo de infraestructuras modernas. ■



¿Qué darías por dormir un poco más?

Por apagar el despertador y seguir durmiendo. Bajar a por el periódico. Desayunar con calma. Ahora, tienes tu plaza de aparcamiento por mucho menos de lo que imaginas. Aprovecha esta oferta exclusiva. Y tómate tu tiempo cada mañana.

PARKING Hospital General Universitario

Abono corretornos46,80 €/mes
Tarjeta prepago
de 100 horas31,20 €
Tarjeta prepago
de 50 horas17,70 €

Para consultas externas y visitantes del Hospital General Universitario de Valencia, consultar precios.

LUBASA
APARCAMIENTOS

Infórmate en el 963 702 727



ENTREVISTA

Empar Lurbe

Jefa del Servicio de Pediatría

El Servicio de Pediatría del Hospital General afronta los retos de una pediatría en evolución que demanda nuevos servicios y nuevas formas de abordarlos. Para ello, elementos fundamentales son el facilitar la integración funcional-asistencial de la salud infantil dentro del Departamento 9, el incrementar la cartera de servicios incorporando no sólo aquellos aspectos tradicionales más deficitarios, sino también aquellos que emergen en la sociedad, todo ello dentro de una dinámica y un ambiente amigable para los niños.

- ¿Por qué escogió la especialidad de pediatría?

Me decanté por la medicina porque me gustaba una profesión con una vertiente humana y personal y por la pediatría porque en el ejercicio de la misma hay un valor añadido, la integración de lo que son los niños con la familia. El ambiente familiar es un elemento determinante en el niño enfermo y un abordaje global que lo contemple es el que ofrece los máximos beneficios.

- La investigación ha sido una constante a lo largo de su trayectoria, sobre todo en la parte clínica.

Siempre me ha gustado la investigación traslacional: algo que puedes investigar en el laboratorio (básica), pero que puedes trasladar al paciente (clínica) y viceversa. Sin duda, en mi formación y en mi actividad soy una persona eminentemente clínica.

Finalicé la carrera en 1976 –mi promoción fue la primera que hizo el examen MIR a nivel nacional– e hice la residencia en el Hospital Infantil La Fe, donde después disfruté durante dos años de una Beca del Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS) de iniciación a la investigación en el Servicio de Nefrología Pediátrica. Realizamos estudios sobre el equilibrio glomerulotubular, es decir, la adaptación funcional del riñón frente a una disminución de masa renal funcionante.

Tras este periodo obtuve una plaza de Médico Adjunto en el Hospital de Sagunto y en 1989 obtuve la plaza de Nefrología Pediátrica en el Hospital General por concurso oposición.

En 1991 consigo una beca FIS para desarrollar durante año y medio un *fellowship* (grado de alta especialización) en Nefrología e Hipertensión en la Universidad de Northwestern, en Chicago. Allí realizo investigación básica, centrada en la nefropatía diabética. A partir de aquí sí que puedo decir que hay un antes y un después en el desarrollo de mi actividad investigadora de querer dar respuestas a preguntas con aplicación práctica.

- ¿Cuáles son las líneas de investigación que tiene el servicio en este momento?

Ahora nuestras líneas de investigación se centran en el efecto que el peso al nacer puede tener en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares a lo largo de la vida; en la obesidad infantil y tenemos otra línea de investigación sobre el desarrollo de nefropatía diabética.

El riesgo vascular del adulto es una patología de una elevada frecuencia y que puede estar gestándose ya en época pediátrica, incluso puede que el origen sea intraútero. Se ha demostrado que los niños que tienen un retraso de crecimiento intrauterino, y por lo tanto pesan menos al nacer, tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, de ser hipertensos y diabéticos. Este riesgo aumenta considerablemente si luego estos niños se hacen obesos. El conocer el porqué de estas situaciones podría ofrecer medios para prevenir el desarrollo de patología cardiovascular.

En la búsqueda de los factores que intervienen en el desarrollo del elevado riesgo, estamos estudiando las características de las células vasculares del cordón umbilical. En este sentido, hay un proyecto en marcha en el que hemos incorporado dos biólogos, gracias a una ayuda que nos concedió la Red de Enfermedades Cardiovasculares (RECAVA) del Instituto de Salud Carlos III.

- También habéis iniciado el Programa de Educación Física en el Niño y Adolescente Obeso.

Sí. El Servicio de Pediatría, en colaboración con especialistas en Educación Física de la Universidad Herrera-CEU, está llevando a cabo este programa en el hospital.

Hay que tener en cuenta que en la Comunidad Valenciana ya hay un 14% de obesidad y un 26% de sobrepeso y esta situación es cada vez más frecuente. Es necesario evaluar al niño obeso, establecer las repercusiones precoces que ya tiene, e intervenir con consejos dietéticos, programas de actividad física y,

si es necesario, introducir tratamiento farmacológico. El abordaje individual de cada niño es clave para poder obtener beneficios futuros en un problema de salud tan complejo como es la obesidad.

- Como jefa de servicio, ¿cuáles son los objetivos que le gustaría ver cumplidos?

Muchos son los retos que plantea la asistencia pediátrica actual. Para nosotros es primordial integrar y desarrollar la labor asistencial con la docente y con la investigadora. El servicio va más allá de lo que es el recinto arquitectónico que nos delimita. En este sentido, venimos trabajando para integrar al máximo los diferentes niveles asistenciales que tienen como objetivo la salud infantil para optimizar los recursos y dar mejor servicio. Las reuniones periódicas con los pediatras del departamento para evaluar



aspectos funcionales y profesionales son un elemento clave.

Un paso más allá es el establecer una rotación específica para los residentes de pediatría de puertas afuera del hospital, que ha empezado a ponerse en práctica este mes de mayo, siendo nuestro hospital el primero en aplicar fórmulas de formación con estas características. Así pues, habrá un periodo de rotación de tres meses en el que los MIR de cuarto año realizarán parte de su periodo de especialización en un centro de salud del Departamento 9, acreditado según los requisitos de la Comisión Nacional de la Especialidad. El programa requerirá por parte del servicio una evaluación específica que contemple la valoración por el médico en formación, así como por su impacto en el funcionamiento

global de la atención pediátrica.

- ¿Cómo definiría el perfil de los profesionales del Servicio de Pediatría?

Es de destacar el potencial humano que tiene este servicio, en donde junto a unos profesionales con larga experiencia se están incorporando nuevos elementos que infunden sabiduría nueva, la que da la juventud y la excelente preparación. El servicio es consciente de que hay unos nuevos retos, que los cambios sociales demandan una pediatría moderna y estamos dispuestos a afrontarla de la mejor manera posible.

- ¿Qué piensa de la actual gestión que se está llevando a cabo en el hospital?

El Hospital General ha tenido siempre una impronta de calidad y de progreso en la medicina valenciana. Con el paso

Dentro del Servicio de
Pediatría, la Unidad de
Riesgo Cardiovascular en
Niños y Adolescentes está
reconocida por la
Conselleria de Sanidad de
referencia para toda la
Comunidad Valenciana.

del tiempo, las necesidades y los retos que la medicina demanda han ido cambiando, y por ende las estructuras que gestionan el hospital. En este sentido, la gestión actual afronta las nuevas necesidades con una estructura cada vez más profesionalizada y con decisión. Se evalúan las situaciones, incluso con auditorías externas, se abordan los problemas y se toman decisiones encaminadas no sólo a resolverlos a corto plazo, sino dirigidas al crecimiento y mejora progresiva del hospital y de sus profesionales. Acorde con la demanda de los tiempos, la integración de la asistencia, docencia e investigación está fuertemente impulsada. Creo sinceramente que los frutos a obtener se verán amplificadas. ■

La fundación Hospital General estudia los efectos de nuevos fármacos en tejido humano

Se está investigando fármacos activos de nuevas moléculas antiinflamatorias con un modelo de investigación que estudia los efectos de los fármacos in vitro, en cultivo celular de tejido humano.

La Fundación Hospital General ha desarrollado un modelo para estudiar los efectos de los fármacos con modelos in vitro. Con este modelo se puede testar si los fármacos tienen efectividad sobre el ser humano vivo. Es un puente entre la preclínica (investigación animal o experimental) y la clínica (aplicación en el humano). "Al cambiar de especie, muchos fármacos que tienen un gran éxito en la fase preclínica en animales tienen un gran fracaso en las fases clínicas porque hay mucha diferencia entre la especie humana y la especie en estudio, por eso este modelo intermedio es un paso importante, porque se conoce el efecto que va a tener el fármaco en el humano", señala Julio Cortijo, catedrático de Farmacología y responsable del proyecto de investigación en el aparato respiratorio de la Fundación Hospital General.

El Plan Nacional de I+D+I de ayuda para la realización de proyectos de investigación ha dotado a la fundación de 160.000 euros para que continúe desarrollando fármacos activos en el aparato respiratorio de nuevas moléculas antiinflamatorias. Este proyecto está centrado en la fisiofarmacología del aparato respiratorio, sobre todo en patologías como

la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que afecta al 25% de fumadores, y del asma.

Las enfermedades respiratorias se han convertido en una de las líneas prioritarias del Ministerio de Sanidad y de muchas compañías por su prevalencia, morbilidad y mortalidad. La búsqueda de nuevos fármacos activos en el aparato respiratorio es una parcela de la farmacología cada vez más importante. "Estamos diseñando nuevos fármacos, hemos colaborado en uno que está a punto de obtener el reconocimiento europeo, pero, por lo general, tardan en salir de diez a quince años, desde que la molécula química aparece hasta que llega a la clínica", apunta Cortijo.

Además, son enfermedades de alto costo sanitario, con un consumo farmacológico y sanitario elevado. La prevención, como el dejar de fumar, implica una reducción importante de esta enfermedad. "En España va a fumar menos gente, pero en el mundo se va a fumar más, se va a incrementar el número de enfermedades respiratorias y habrá más muertes en el mundo por consumo de tabaco", añade Cortijo.



La fundación va a contar con equipamiento e infraestructura para análisis genómico

Nuevo equipamiento e infraestructuras
Este año la fundación se va a dotar de nuevo equipamiento e infraestructuras para seguir avanzando en sus líneas de investigación. En cáncer, su investigación se centra en la farmacogenómica –conocer genéticamente e identificar los grupos de población para diseñar fármacos con máximo beneficio y menos efectos adversos–; en neurociencias y cardiología, en la investigación en células madre; en pediatría, en la investigación de factores de hipertensión y riesgo cardiovascular en niños, así como otras acciones en cirugía digestiva, neumología, urología, cirugía general y enfermería.

Para desarrollar estos proyectos, la fundación cuenta este año con una dotación de los Fondos de Investigaciones Sanitarias (FIS) de 300.000 euros para el equipamiento de análisis genómico y con 2 millones de euros de fondos FEDER para adecuar sus infraestructuras: una sala de biología molecular (para los equipos de análisis genómico), salas de cultivo celular para la investigación traslacional (in vitro, en tejidos humanos) y salas para trabajar en ambiente estéril (para experimentos como la manipulación de células madre). ■

La UHD sube un 33,7% las visitas a domicilio

En 2005 el número de visitas domiciliarias ha alcanzado los 11.038 pacientes

El Hospital General es uno de los centros valencianos que disponen de Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD), un plan basado en cubrir las necesidades de los pacientes, ofreciendo una asistencia sanitaria que tiene como fin acortar, o en su caso evitar, la estancia de un paciente en el hospital, proporcionándole una asistencia de rango hospitalario en su propio domicilio por un equipo cualificado.

El nivel de la actividad de la UHD en 2005 ha aumentado considerablemente respecto a 2004. El número de visitas domiciliarias se ha incrementado en un 33,7% (2.788 visitas más) y el número de pacientes nuevos ha aumentado un 13,4%. Con esta unidad se han evitado 6.636 estancias, lo que supone un aumento del 20,1% respecto al año anterior, y las altas se han incrementado en un 20% (251 altas más).

El aumento tan significativo del número de visitas a domicilio (en 2004 el número de visitas totales fue de 8.250 y en 2005 se ha llegado a 11.038) es debido a que en abril de 2005 se amplió la cartera de servicios con la incorporación de los pacientes domiciliarios de la Unidad del Dolor. Esto ha supuesto el incremento del equipo: un médico, una enfermera y un psicólogo. Este refuerzo de personal permite ofrecer atención psicológica y apoyo social tanto para los pacientes como para el cuidador.

Durante este periodo, también se ha ampliado el área de cobertura de la UHD, alcanzando un 98% (351.268 habitantes) del Departamento 9, al incorporarse, en abril de 2005, el área sanitaria de Picasent y el Vedat de Torrent. El objetivo ahora es el de alcanzar al 100% de cobertura, por lo que la UHD del Hospital General prevé utilizar en los próximos

meses la telemedicina en las áreas sanitarias de Montroy, Real de Montroy y Montserrat.

Los procedimientos terapéuticos hospitalarios más comunes son:

- Paracentesis.
- Cambio de PEG (Gastronomía Endoscópica Percutánea).
- Punción lumbar.
- Infusión mediante diversos equipos "BOMBAS" y vías.
- Analgésicos potentes en el manejo del dolor (crónico, oncológico, etc.)
- Quimioterapia ambulatoria.
- Transfusiones de Hemoderivados en el domicilio.
- Alimentación parenteral domiciliaria.
- Antibioterapia parenteral domiciliaria. ■

Disfruta de la Copa del América por sólo

85€

Desde el nombramiento de Valencia como sede de la **32nd America's Cup**, la ciudad alberga las embarcaciones de mayor innovación tecnológica del mundo, siendo punto de atracción de los mejores regatistas internacionales y nacionales hasta 2007.

Valencia ya ha acogido Pre-Regatas en 2004 y 2005. Ahora en 2006 se celebran en aguas valencianas las Pre-Regatas 'Louis Vuitton Act 10, 11 y 12', los días **11 al 18 y del 19 al 21 de mayo, y del 22 de junio al 3 de julio.**

¿Qué te parecería convertirte por unas horas en uno de los pocos privilegiados que podrá divisar a pocos metros a los más prestigiosos regatistas? No te pierdas la oportunidad de embarcarte en esta aventura.

www.chartermaritimo.com

607 392 207



Colección Rehabilita: Una ayuda para el cumplimiento terapéutico en Rehabilitación

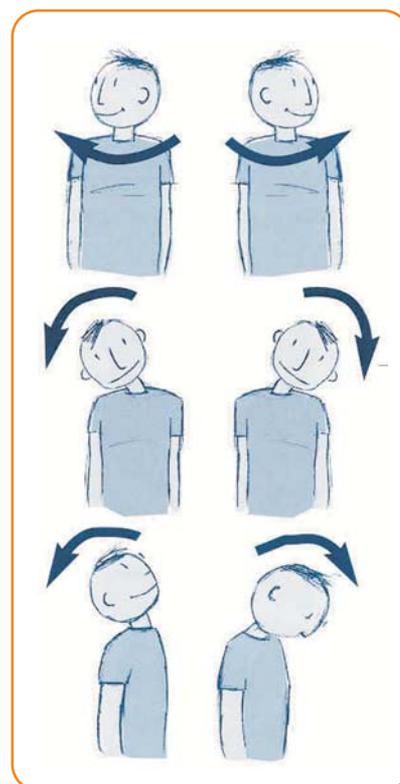


El Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital General ha editado los tres primeros cuadernos de su *Colección Rehabilita*. La finalidad de estos folletos es buscar la complicidad de los propios pacientes en el cuidado de su patología, generalmente crónica.

Se pretende enseñarles a mejorar y aliviar sus síntomas mediante un programa terapéutico, una vez vistos y valorados por el médico rehabilitador, que establecerá las pautas terapéuticas. Tras unas primeras sesiones en manos del fisioterapeuta, hay muchos pacientes que pueden seguir haciendo los ejercicios por su cuenta. Con la finalidad de facilitar esta tarea, en estos folletos se explica de manera detallada qué se debe hacer en caso de sufrir cervicalgias o dolores de espalda.

El Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Ramón Gómez-Ferrer, asegura que estos manuales sirven para que el paciente, una vez aleccionado, pueda tener una guía que le sirva para recordar lo aprendido y así lo pueda poner en práctica en su domicilio, lo que sin duda le ayudará a mejorar su calidad de vida.

Jorge Juste, médico adjunto de este servicio, afirma que el primero de estos cuadernos se ha dedicado a las cervicalgias y en él se explica de una forma sencilla y comprensible cuáles pueden ser las causas de esta patología y se dan consejos para tratar el dolor que se asociarán a las indicaciones que haya establecido el médico especialista. Mediante unos sencillos y didácticos dibujos se recuerdan los ejercicios aprendidos durante su asistencia al gimnasio del servicio, así como la forma y circunstancias más adecuadas para realizarlos. Por último, se reflejan unas cuantas normas posturales (ergonómicas) para las situaciones habituales de la vida diaria.

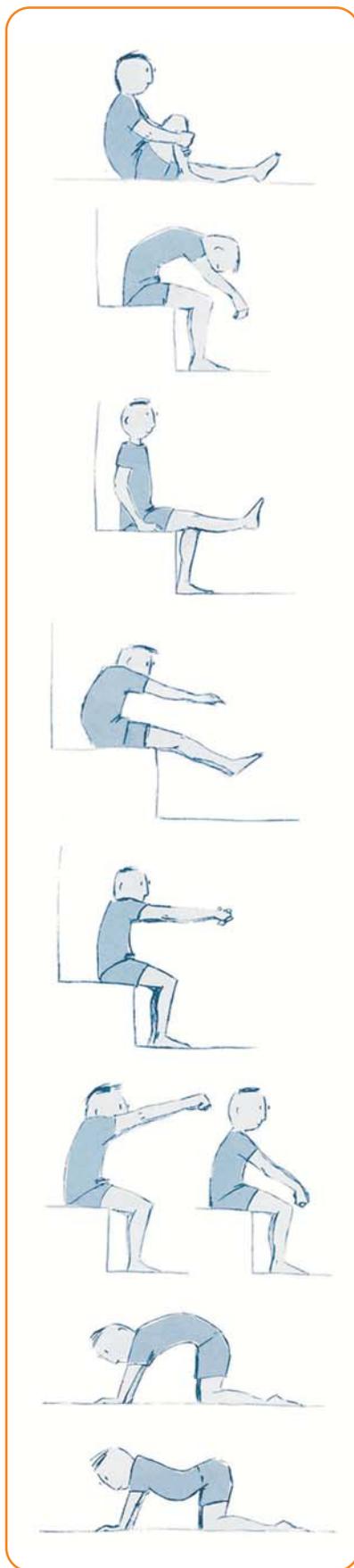


Si bien la colección se inició con el cuadernillo de cervicalgias, al poco tiempo se editó el segundo, dedicado a los pacientes que asisten a la Escuela de la Espalda (Back-school). Esta escuela, según afirma su responsable, María Dolores Rubio, médico adjunto del servicio, forma parte de un programa terapéutico organizado por el servicio de Medicina Física y Rehabilitación en colaboración con la Unidad de Dolor del Servicio de Anestesia y Reanimación.

La Escuela de la Espalda es una forma de educación y entrenamiento que enseña los cuidados y mecanismos corporales de protección de la columna vertebral, a fin de que el individuo que sufre dolor vuelva lo más rápidamente posible a su actividad normal, prevenga futuros episodios de dolor y evite lesiones. Este programa terapéutico está diseñado para personas que están seleccionadas por las características de su patología y de su dolor. El objetivo es enseñarles a mejorar y aliviar su sintomatología, no a curar sus enfermedades, recordándoles siempre que es necesario que, además, sigan con las pautas que su especialista establece, no deben automedicarse y que no es conveniente que realice ejercicios terapéuticos por su cuenta, sin el asesoramiento de los profesionales sanitarios.

Los folletos pretenden enseñar a los pacientes a mejorar y aliviar sus síntomas mediante un programa terapéutico, una vez vistos y valorados por el médico rehabilitador

La doctora Rubio recuerda que en la vida cotidiana no hay que olvidar el cuidado de nuestro propio cuerpo, y así se les aconseja a los pacientes que asisten a esta escuela, dentro de un contexto de modificación cognitivo-conductual. Al final de la Escuela de la Espalda, que se realiza durante sucesivas sesiones en el gimnasio del servicio con una periodicidad semanal, los asistentes reciben el cuadernillo de la serie Rehabilita con toda la información recogida a nivel práctico, con los sencillos dibujos explicativos correspondientes.



El tercer cuaderno de esta colección es el dedicado a las lumbalgias, y está hecho con la finalidad de entregárselo a los pacientes diagnosticados de lumbalgias mecánicas benignas, es decir, relacionadas con movimientos y/o posturas. A la vez que se les dan unas someras explicaciones, que complementarán las que haya recibido de su médico especialista, sobre las posibles causas del dolor lumbar, el cuadernillo contiene indicaciones que previamente se le han enseñado en el gimnasio, como indica el Supervisor de Fisioterapia, Carlos Soler.

El doctor Gómez-Ferrer opina que esta colección, si bien no hace mucho que se ha iniciado, ya tiene cierto camino andado, es un complemento perfecto y ha venido a llenar un cierto vacío como recordatorio para los pacientes con patologías crónicas que no deben olvidar realizar en su domicilio los tratamientos que se les han indicado.

Esta colección ha despertado gran interés entre los especialistas de medicina física y rehabilitación del Departamento 9, por lo que ya se ha extendido su utilización entre los especialistas. ■



TU HOSPITAL



Asociación Parkinson de Valencia

Este año la celebración del Día Mundial del Parkinson se señalaba para el 11 de abril. Unos días antes, el Hospital General ponía, como cada año, una mesa informativa para que miembros de la asociación ofrecieran información a pacientes y visitantes sobre la enfermedad.

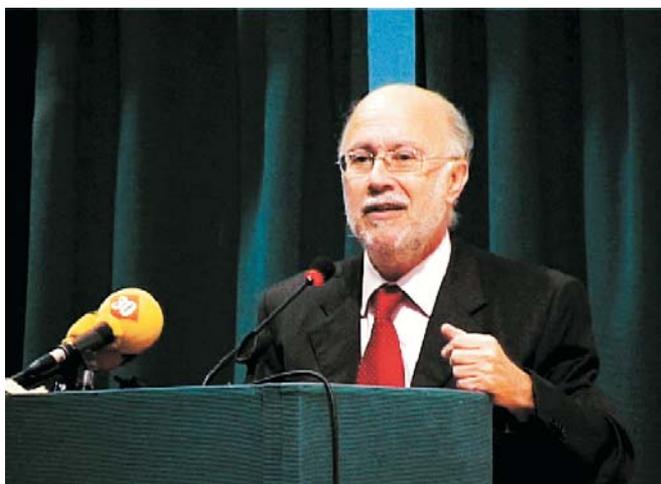
La entrega de folletos con descripciones y consejos y la recaudación de ayuda fueron las actividades centrales de la jornada. Se puede solicitar información en la Asociación Parkinson Valencia. Calle Chiva, 10, bajo. 46018 Valencia. Tel.: 963 824 614 ■



Cuidados continuos en Oncología

Dentro de la colección de monografías de Oncología Médica de 2006, acaba de publicarse *Cuidados continuos en Oncología*, editada por Carlos Camps Herrero, jefe del Servicio de Oncología.

El texto, de la editorial You Us, S.A., recoge en ocho capítulos, preparados por diferentes profesionales del Hospital General y de otros centros sanitarios, sobre la estructura formativa en cuidados continuos, la coordinación interniveles, los cuidados al final de la vida o la sedación, entre otros. Uno de sus capítulos está enfocado a la correcta comunicación e información y señala las bases para afrontar cómo dar malas noticias. ■



Conferencia de Manuel Toharia

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, que se conmemora cada 5 de junio, el Comité Institucional de Medio Ambiente del Hospital General ha preparado un programa de actividades. Una de ellas es la charla que ofrecerá Manuel Toharia, físico, periodista y director del Museo Príncipe Felipe, en la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia.

Manuel Toharia ofrecerá, el **2 de junio a las 12 horas**, en el salón de actos del hospital, una interesante conferencia abierta al público sobre el crecimiento sostenible, consumo responsable y los beneficios de la reutilización del agua.

El Hospital General, como entidad sanitaria acreditada con la ISO 14001, es un centro respetuoso con el medio ambiente y vela por el cumplimiento de las normas para una adecuada segregación. ■



Día Mundial del Asma

El Día Mundial del Asma se celebra, bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud, cada primer martes de mayo. Este año se celebró el 2 de mayo bajo el lema *Las necesidades por cubrir en el asma*.

El Hospital General, con motivo de esta celebración, organizó distintas actividades, entre las que destacó la sesión de educación para la salud, preparada por María Jesús Vidorreta, enfermera experta en asma infantil y educadora de la consulta externa del Servicio de Pediatría, Sección de Alergias. La sesión incluyó los materiales disponibles para los talleres con niños y madres que utilizan en la consulta de pediatría y en la que se presentan, de modo sencillo, mecanismos para controlar el asma, para de la defensa del organismo y aspectos informativos como la inmunoterapia, el tratamiento preventivo o los consejos para controlar el asma. ■



Foro de Enfermería Nefrológica

Por tercer año consecutivo, tanto la Escuela Valenciana de Estudios en Salud (EVES) como la Consellería de Sanitat i Consum han acreditado el Foro de Enfermería Nefrología del Consorcio Hospital General Universitario.

El Foro es un espacio de discusión, análisis y vertebración profesional, cuenta con una asistencia media de ochenta profesionales de enfermería de la provincia de Valencia y en cada una de las sesiones se presentan cuatro ponencias alrededor de un tema, con una discusión y puesta en común al final.

Durante las sesiones celebradas en marzo los temas desarrollados fueron, entre otros, *¿Por qué publicar?*, presentado por Anna Martí, *La estructura de las diferentes comunicaciones científicas*, presentado por Amparo Muñoz y *La Fe en los alimentos*, presentado por Carmen Martí. ■



¿Lees la revista Fent Salut?

¿Consultas la Intranet del hospital?

¿Abres los correos electrónicos que llegan a tu ordenador con las noticias internas del hospital?

Si es así, presta atención a las noticias internas de los próximos días... una de ellas contendrá las bases de un concurso para los empleados del hospital. ■



SOLIMAR
GERORESIDENCIALES

VIVIR MEJOR



TEL. 96 330 71 58 FAX. 96 331 06 43
www.solimar.es

turia

MANTENIMIENTOS INTEGRALES

- OBRAS Y REFORMAS EN GENERAL
- CARPINTERÍA
- ELECTRICIDAD
- FONTANERÍA
- CRISTALERÍA
- PINTURA Y VARIOS
- CERRAJERÍA METÁLICA
- CLIMATIZACIÓN
- SISTEMAS CONTRA INCENDIOS
- SUMINISTRO DE MOBILIARIO



C/ Santa Cecilia, 5º B
46920 Mislata VALENCIA
Tel. 96 184 83 80
Fax: 96 184 83 81

disfruta de la **COPA** del **América del Sur** por sólo **85€**



www.chartermarítimo.com
607 392 207

SOLUCIONES FLEXIBLES
PARA AUTOMATIZACIÓN DEL LABORATORIO



Olympus fabrica los sistemas tecnológicamente más avanzados del mercado. Su flexibilidad permite adaptarse a las necesidades de cada laboratorio.

La robotización extra-analítica Olympus OLA ha demostrado su versatilidad aportando soluciones aplicables a distintos modelos organizativos.

Olympus desarrolla reactivos específicamente adaptados a sus sistemas automáticos.

OLYMPUS

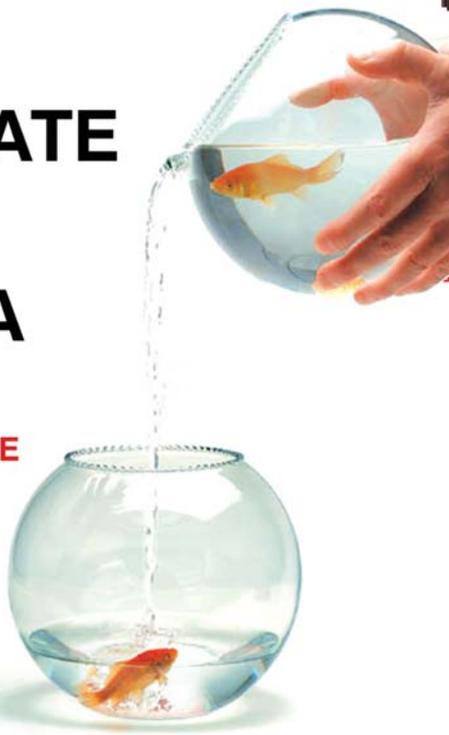
Your Vision, Our Future

OLYMPUS OPTICAL ESPAÑA, S.A.
Via Augusta, 158 - 08006 Barcelona
Tel.: +34 93 200 67 11
Fax: +34 93 200 95 80

NUESTRO COMPROMISO CON EL PACIENTE
ES NUESTRO COMPROMISO CON EL LABORATORIO

**VUÉLCATE
CON
LA VIDA**

**HOY PUEDES
DONAR SANGRE
¿Por qué no lo
haces?**



CENTRO DE TRANSFUSIÓN

Junto Hospital General, Valencia
de lunes a viernes de 8:30 h a 20:30 h
sábados de 8:30 h a 14:30 h
tel. 96 386 81 00

FEDERACIÓN DE
DONANTES DE SANGRE



de la Comunidad
Valenciana



Estamos por las personas

Ruralcaja

Ageval

Dominar la energía
es una hermosa vocación.

Es **nuestra** vocación.

Le proporcionamos toda la energía
hasta la que nos mueve a nosotros.

Mantenimiento Integral
y Garantía Total

Sistemas Centralizados
de Climatización

Gestión de Instalaciones
Térmicas

Centrales de
Producción de Frio

Cogeneración y Producción
Descentralizada de
Electricidad

Aplicaciones
Industriales del Frio



Teléfono de información
y atención al cliente:
901 300 350
atencion_cliente@ageval.es

www.ageval.es

AGEVAL, S.A. y AGEVAL SERVICIO, S.A.
Servicios Centrales
Avenida Ausias March, 28
46006 VALENCIA
Tel.: 96 335 57 80 - Fax: 96 374 66 12
ageval@ageval.es



Delegación Alicante
Edificio Hispania
C/ Ausó y Monzó, 16,
planta 7ª, oficina 1
03006 ALICANTE
Tel.: 96 524 61 44
Fax: 96 524 84 60
Tel. Averías: 96 51015 17
alicante@ageval.es

Delegación Murcia
C/ Río Segura, Nave 4
Polígono Industrial de Lorquí
30564 Lorquí (MURCIA)
Tel.: 968 67 67 23 - Fax: 968 67 67 24
murcia@ageval.es

Delegación Castellón
C/ Pintor Soler Blasco, 32 b
12003 CASTELLÓN
Tel.: 96 426 05 02
Fax: 96 426 08 55
castellon@ageval.es

Delegación Valencia
Edificio Trade Center
C/ Profesor Beltrán Báuena, 4
Despacho 415
46009 VALENCIA
Tel.: 96 335 57 81 / Fax: 96 348 89 27
Telf. Averías: 96 335 57 89