

El Hospital General acoge el 25º Simposio de Reumatología



El lema de esta vigésimoquinta edición es “La importancia del tratamiento compartido”

Más de 200 médicos debatirán sobre los tratamientos en osteoporosis, espondiloartritis, artritis reumatoide y artrosis

La osteoporosis es una enfermedad prevalente que afecta a 750000 valencianos y ocasiona alrededor de 1.500 fallecimientos

El Hospital General de Valencia acoge hoy el 25º Simposio de Reumatología, dirigido por Javier Calvo Catalá, jefe del Servicio de Reumatología y Metabolismo Óseo del General, que reunirá a más de 200 médicos de especializada y atención primaria. El lema de esta edición es “La importancia del tratamiento compartido” y persigue dos objetivos. Por una parte, difundir el conocimiento de la Reumatología y por otra, incrementar la relación entre la asistencia especializada y la primaria como la mejor vía para conseguir la excelencia en la asistencia a los pacientes.



El simposio se desarrollará durante las jornadas de hoy y mañana y se ha organizado en torno a tres mesas redondas: osteoporosis, espondiloartritis, artritis reumatoide y artritis, cada una de ellas moderada por un especialista en cada una de estas patologías y en las que se plantearán aspectos como los factores de riesgo, la importancia de un diagnóstico precoz, las nuevas terapias para alguna de estas enfermedades, los tratamientos biológicos o cuándo derivar desde atención primaria a la especializada. Como cierre de estas jornadas se ofrecerá la conferencia: “La gota se cura”

Javier Calvo ha insistido en que al trabajo de organizar cada año un encuentro científico de esta clase, se añade el esfuerzo por recoger previamente todas las ponencias para editarlas en formato libro, de modo que pueda ser utilizado por el médico como manual de consultas en materia de diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente, toda vez que durante la jornada se abre un diálogo que permite asentar mejor las novedades que se ofrecen.

Sobre las patologías de las que se debatirá en las mesas redondas y la actividad que se desarrolla en el General de Valencia

Osteoporosis

Es una enfermedad muy prevalente y que afecta a 750.000 valencianos y es causa de muerte de unas 1500 personas. Si su repercusión económica es considerable, también hay que tener en cuenta el aspecto social debido a las consecuencias que tiene, como fracturas porque no solo una disminución de la calidad de vida, sino que provoca un aumento de mortalidad, sobre todo por la fractura de cadera, que ocasiona alrededor de 1.500 fallecimientos en nuestra Comunidad.

Durante la jornada se valorarán los criterios para instaurar el tratamiento evitando tratar solo porque exista una densitometría patológica

El General de Valencia dispone de un densitómetro de nueva generación que lleva incorporada la posibilidad de mostrar una imagen digitalizada de columna y evita irradiar al paciente, a la vez que aporta los factores de riesgo de fractura a diez años –conocido por índice de FRAX-.

Espondiloartritis

Se trata de un conjunto de enfermedades que afectan al 3 por cien de la población, que generalmente se inicia en plena juventud, lo que hace más importante disminuir su sintomatología y evitar secuelas.

Aunque en la actualidad se dispone de tratamientos muy eficaces, que permiten a los pacientes incorporarse a la vida laboral y social de una forma perfecta, se necesita un diagnóstico precoz. Por esta razón, la **Sociedad Española de Reumatología**, inició el Proyecto Esperanza, en el que los profesionales del Hospital General de Valencia han intervenido lo que ha impulsado la colaboración con los médicos de familia para que los pacientes con sospecha de espondiloartritis sean visitados por el reumatólogo, en menos de 7 días e iniciar así el tratamiento de forma precoz, de manera que el paciente no precise bajas laborales y no tenga dificultades sociales, familiares, etc. La base de este proyecto es que el médico de familia, ante unos mínimos datos clínicos, remite directamente al paciente al Servicio de Reumatología, donde se estudia de forma definitiva para establecer la terapia más adecuada.

Para los pacientes con en estas enfermedades es muy importante el ejercicio físico y para ello los Servicios de Reumatología y Medicina Física y Rehabilitación del General Valencia, han puesto en marcha la primera “Escuela de espalda para pacientes con espondiloartritis de la Comunidad.

Artritis reumatoide

Esta es la enfermedad más representativa de la reumatología. Su prevalencia oscila entre un 2 y un 3 por cien de la población. Hasta hace unos años, producía unas secuelas y deformidades graves, además de la posibilidad de que afectase a diversos órganos y sistemas, no solo a las articulaciones.

En la actualidad, los grandes avances inmunológicos, genéticos y terapéuticos, han permitido un giro de 360 grados en su pronóstico, sobre todo con la aparición de los fármacos biológicos.

Al igual en el caso de las espondiloartritis, el éxito terapéutico en estos pacientes con artritis reumatoide se basa en el diagnóstico precoz y la instauración rápida del tratamiento para evitar la progresión de la enfermedad y las destrucciones articulares y así como las secuelas.

Por ello, la Sociedad Española de Reumatología, puso en marcha el “Proyecto SERAP”, en el que han colaborado algunos servicios de Reumatología de la Comunidad Valenciana y los médicos de familia de forma que ante unos mínimos criterios sencillos -dolor de manos, rigidez matutina, entre otros- el paciente es dirigido a los servicios de Reumatología, en los que es tratado de una forma temprana en unidades de artritis.

Artrosis

Es la enfermedad reumatológica más frecuente que aumenta su incidencia con la edad, aunque no es solo esta su causa ya que influyen factores genéticos, el sobreuso articular, obesidad, etc.

En su tratamiento influye mucho el “consenso” entre médico y paciente para mejorar hábitos de vida, sobrepeso, etc. Farmacológicamente se actúa evitando el dolor con analgésicos y antiinflamatorios, e intentando frenar la evolución de la enfermedad, siempre con la ayuda del ejercicio y la rehabilitación.

Recientemente se ha introducido en la terapéutica de la artrosis y de la medicina deportiva, el plasma rico en factores de crecimiento (PRGF), con eficacia en distintas fases de la artrosis por su efecto condroprotector y restaurador del equilibrio fisiológico, pudiendo interrumpir o retrasar el avance de la artrosis, existiendo diversos trabajos que demuestran una mejora funcional importante.

El curso de cirugía pélvica laparoscópica congrega a 150 especialistas del ámbito internacional



El curso está organizado por el área Maternoinfantil del Hospital General y la Escuela Europea de Endoscopia Ginecológica (EGES-Valencia)

Las intervenciones quirúrgicas en directo serán retransmitidas para que los asistentes interactúen con los cirujanos

Se incorpora la última tecnología en el campo de la endoscopia y se realizan intervenciones por puerto único y mediante minilaparoscopia

El curso Workshop Internacional en Cirugía Pélvica Laparoscópica, realizado en el Hospital General de Valencia, ha reunido a prestigiosos especialistas del ámbito internacional con el objetivo de actualizar y formar en aspectos de la cirugía endoscópica en el ámbito de la ginecología.

El curso lo han inaugurado el director gerente del Consorcio Hospital General, Sergio Blasco; el director del European Gynecology Endoscopy School, Juan Gilabert-Aguilar, y el jefe del área Maternoinfantil, Juan Gilabert-Estellés.

Según estos expertos, durante los dos días que dura el curso se van a realizar intervenciones quirúrgicas en directo que van a ser transmitidas por alta definición al salón de actos, donde los asistentes interactuarán con los cirujanos.

“De forma sincrónica, se presentarán videoforum de aspectos específicos de la cirugía endoscópica pélvica. Y se realizará, además, una revisión de la evidencia científica en este campo mediante la creación de foros debate sobre temas de actualidad”, explica Gilabert-Estellés.

El jefe del área Maternoinfantil también destaca que se van a hacer intervenciones por puerto único mediante minilaparoscopia, “utilizando tecnología que permite minimizar más la invasión respecto a la laparoscopia convencional. Todo ello con tecnología de imagen de alta definición con calidad de imagen excepcional en tiempo real”, señala.

Los temas que se van a abordar de forma conjunta son tres patologías ginecológicas que afectan a la pelvis femenina y que son complejas de tratar técnicamente: la endometriosis como enfermedad invalidante para la mujer y con implicaciones importantes en la calidad de vida y las opciones reproductivas. La oncología ginecológica en las que el abordaje por laparoscopia puede permitir una adecuada calidad pero con menor invasión. Y, por último, se analizarán las indicaciones de la laparoscopia en los defectos del suelo pélvico y la patología uterina con afectación extensa de la pelvis.

El hecho de que este curso se realice en el Hospital General “nos sitúa a la vanguardia en la organización de eventos en el campo de la endoscopia ginecológica. La apertura del edificio quirúrgico es una oportunidad para potenciar este tipo de eventos porque nos permite dar difusión a nuestras actividades en el campo de las técnicas mínimamente invasivas para nuestras pacientes”, añade Gilabert-Estellés.



150 profesionales inscritos

Va dirigido a aquellos ginecólogos y personal de enfermería que realicen procedimientos laparoscópicos avanzados para el tratamiento de patologías que impliquen afectación de la pelvis femenina.

Este curso, que se plantea como bianual, se organiza por el Área Maternoinfantil y la Escuela Europea de Endoscopia Ginecológica (EGES-Valencia), dentro de sus actividades de formación. En esta edición se han inscrito 150 profesionales que provienen de Portugal, Italia, Ucrania y Argentina, entre otros países.

La unidad multidisciplinar de suelo pélvico y la unidad de endometriosis del Hospital General participan activamente en el evento, mediante el que se da visibilidad a la actividad y experiencia de estos grupos de trabajo.



El Hospital General acoge un debate sobre la gestión del conocimiento enfermero



El debate se celebra en el marco de la IX Jornada de Cuidados del Departamento de salud Valencia-Hospital General.

Esta jornada coincide con el II Foro de Enfermería en Cuidados Paliativos que se celebrará al finalizar las mesas de la jornada de cuidados.

En los debates participan 18 ponentes y se presentan por vídeo más de 15 trabajos elaborados algunos de los casi doscientos asistentes.

Cerca de 200 enfermeros del Departamento de salud Valencia-Hospital General se han reunido para debatir sobre temas clave que afectan a su labor diaria. La gestión del conocimiento enfermero bajo un nuevo enfoque y el papel del enfermero en los cuidados paliativos son dos áreas sobre las que se trabajará en bloques separados. Dieciocho ponentes y más de quince trabajos presentados por vídeo configuran la actividad de una jornada que pretende aunar criterios, fomentar el intercambio de experiencias y animar a la investigación que abra puertas a nuevos procesos.

El primer bloque, dedicado a los modelos de gestión del conocimiento enfermero, abre el debate a partir del análisis de los retos y compromisos que comporta la gestión del cuidado y continúa con dos mesas redondas donde se presentarán nuevas herramientas de la gestión en enfermería y los proyectos de investigación, que se han puesto en marcha en el departamento, orientados hacia la mejora de la seguridad clínica y del coste/efectividad.

En el segundo bloque, dedicado a los cuidados paliativos, se presentan tres ponencias que servirán de punto de partida para trabajar sobre los procesos asistenciales y la intervención en el domicilio y el papel de la enfermeras de casos en esta área de atención para finalizar con el duelo y cómo ayudar a los familiares en esta situación de pérdida.

Cabe destacar que estos encuentros se organizan en el General de Valencia desde hace años sin romper la continuidad de tal manera que cada uno de ellos va concatenando con el anterior para consolidar, desde sus conclusiones, las prácticas profesionales más avanzadas. Para la directora de Enfermería, Ángela Garrido, “el lema de este año ‘Añadir y compartir valor y cuidados’ forma parte de la visión estratégica que mantiene la dirección desde la consideración de que el conocimiento no solo es un elemento que se integra en el desarrollo de la profesión, sino que comporta el compromiso como un valor desde el que se potencia la mejora continua y todo ello sin olvidar que el colectivo enfermero presenta un perfil profesional, tanto en la planta hospitalaria como en la asistencia ambulatoria, en el que su presencia permanente le ocupa más de un 90% de su tiempo de servicio, constante que le obliga a buscar nuevos cauces para el fomento de equipos tanto de investigación como de elaboración de procesos normalizados de trabajo como vía aprovechable para la mejora que persiguen.

En la mesa redonda dedicada a las nuevas herramientas de la gestión de enfermería se ha potenciado el equilibrio en la presentación de propuestas de aplicación tanto para los centros de primaria como de especializada y hospitalaria, para favorecer no solo el intercambio de diseños específicos para la gestión sino también la perspectiva profesional desde un punto de vista transferencial, como es el caso de la implantación de una guías o una agenda enfermera para un área específica.

El objetivo final es dar a conocer cómo los nuevos roles de enfermería técnica avanzada, los diferentes impulsos en la investigación y los procesos colaborativos, así como las alianzas con la Universidad, las asociaciones profesionales y las entidades que impulsan el crecimiento de la formación enfermera son la base de un desarrollo que ya se ha mostrado como los motores para la enfermería del siglo XXI.