



## Información, preguntas y respuestas sobre el SARS-COV-2 (COVID-19)

09.03.2020

### ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas.

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que afecta a las personas, se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, provincia de Hubei, en China. Todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación a la enfermedad que produce: COVID-19.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19?

**Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, y sensación de falta de aire.** En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves, generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna otra enfermedad, como cardiopatías, enfermedades crónicas respiratorias o problemas de inmunidad.

### ¿DE QUÉ FORMA SE PUEDE ADQUIRIR LA INFECCIÓN?

Parece que la transmisión es por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.

### ¿CUÁLES SON LAS ZONAS DE RIESGO?

Según la evolución de la situación, las zonas de riesgo pueden ir variando.

Actualmente existe transmisión sostenida en China continental (con especial énfasis en Hubei), Japón, Corea del Sur, Singapur, Hong-Kong, Irán y algunas regiones del norte de Italia (regiones de Lombardía, Véneto, Emilia-Romaña y Piamonte). Mapa de zonas de riesgo actualizado en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

### ¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA EL COVID-19?

No existe un tratamiento específico, pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

Al ser una infección producida por virus, los antibióticos no deben ser usados como un medio de prevención o tratamiento.

### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME?

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:

- **Higiene de manos frecuente** (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- **Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o un pañuelo desechable.**
- Mantener una **distancia de un metro** aproximadamente **con las personas que muestren signos de afección respiratoria**, como tos o estornudos.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.**

No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.



## ¿DEBO UTILIZAR MASCARILLAS PARA PROTEGERME?

La población general sana no necesita utilizar mascarillas. Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario en cada caso.

Un uso inadecuado de mascarillas puede contribuir a un desabastecimiento de las mismas en aquellas situaciones para las que están indicadas.

## ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI VIAJO A UNA ZONA DE RIESGO?

No se recomienda viajar a las zonas afectadas a no ser que sea estrictamente necesario.

El Ministerio de Sanidad actualiza sus recomendaciones a viajeros en la web:

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

## ¿QUÉ HACER SI HE REGRESADO DE ALGUNA ZONA DE RIESGO, HE TENIDO CONTACTO CON CASO POSITIVO Y TENGO SINTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA?

Las personas que regresan de alguna zona afectada y que tienen buen estado de salud pueden llevar una vida normal, en familia, con amigos y, en general, en el ámbito escolar y laboral.

**Si en los 14 días posteriores al regreso del viaje desarrollasen síntomas respiratorios** (fiebre, tos y sensación de falta de aire), deberán **quedarse en su domicilio** y **llamar al 900 300 555**. Los servicios sanitarios valorarán su estado de salud y el antecedente de viaje y el posible contacto con casos de coronavirus y le propondrán el proceso asistencial que proceda a su caso.

## INFORMACIÓN SOBRE PROCEDIMIENTOS CONTROL INFECCIÓN PARA PROFESIONALES SANITARIOS

La información actualizada está disponible en la intranet de la página WEB del CHGUV cuyo enlace está en los enlaces de interés.

Disponibles entre otros están:

[El procedimiento asistencial en el Hospital 5/3/2020.](#)

[Como ponerse y quitarse los EPIs.](#)

[Procedimiento de toma de muestras nasofaríngeas para realización pruebas diagnósticas.](#)

[Otras recomendaciones y procedimientos, actualizados prácticamente a diario.](#)

## ENLACES DE INTERÉS

Para más información, se pueden consultar las siguientes fuentes oficiales:

Consortio Hospital General Universitario de Valencia: <https://chguv.san.gva.es/web/portal-empleado/coronavirus>

Ministerio de Sanidad: <https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

Organización Mundial de la Salud (OMS): <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>