


# USO RESPONSABLE y RESTRICCIONES del TELÉFONO MÓVIL durante la actividad asistencial.

CONSORCIO HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARIO DE VALENCIA 2020



En España existen alrededor de 54 millones de líneas móviles, más de un teléfono móvil por persona.

El uso del teléfono móvil por el personal sanitario durante la jornada laboral es muy habitual, pero conlleva un alto riesgo de transmisión de microorganismos patógenos.

 **¿Qué  
riesgos tiene  
su uso?**



En esta guía tenéis **5 recomendaciones** para un uso responsable del teléfono móvil durante nuestra actividad asistencial.

# 1. Higiene de manos

El lavado de manos es una de las medidas más sencillas, más baratas y más eficaces a la hora de prevenir las **IRAS** (Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria).

Hay estudios que confirman que en el **teléfono móvil** hay **20 veces más bacterias** que en el **WC**.



**Debes lavarte las manos antes y después de utilizar el móvil**

Otra opción que tenemos es desinfectar las manos con solución hidroalcohólica, debe estar en todos los espacios asistenciales al alcance de la mano. También hay presentación de 100ml para llevar en el bolsillo.



## 2. Desinfectar el teléfono móvil

**¿Alguna vez has limpiado y desinfectado tu teléfono?**

**Pues deberías.**

En el hospital hay disponibles desinfectantes de superficies en spray y toallitas, que limpian y desinfectan, aptas para material clínico, los equipos médicos electrónicos, teclados, ratones, teléfonos móviles, tablets, etc.



➔ Cultivo funda de móvil

Cultivo de Pantalla de un móvil ➔



### 3. Utilízalo solo si es preciso

Está demostrado, que el uso del móvil además de un foco de infección puede ser un gran distractor a la hora de desarrollar nuestro trabajo.

Se recomienda **NO** consultar el teléfono cuando estemos ante una situación que precise la máxima concentración.

El uso del **teléfono corporativo**, requiere su limpieza diaria (Como mínimo al empezar y al finalizar tú guardia y las veces que sea necesario)

**Utiliza el teléfono móvil solo si es preciso,  
evitemos las distracciones, los errores  
asistenciales e IRAS.**



### 4. Los cargadores deben limpiarse

Por el mismo motivo que hay que desinfectar el teléfono móvil, hay que hacerlo también con el cargador, y otros accesorios como micro-auricular, fundas, para evitar IRAS.

Por esa razón, también se aconseja **NO** utilizar accesorios no necesarios, y en el caso de hacerlo, asegúrate que están desinfectado o hazlo tú mismo antes de utilizarlo y cuando lo devuelvas.

 **Que tu entorno esté  
lo más limpio posible**



## 5. Utiliza una App que facilite tu trabajo

Hoy en día hay innumerables Apps que nos pueden facilitar el trabajo, tanto a personal facultativo, de enfermería, como a los propios pacientes.

Dos buenas paginas con aplicaciones son:

Fundación ISYS:

[fundacionisys.org/es](http://fundacionisys.org/es)

Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía:

[calidadappsalud.com](http://calidadappsalud.com)

### ¡Recuerda!

**El uso del teléfono móvil está restringido en general, y especialmente, en Áreas Quirúrgicas, REA/Cuidados Intensivos, Neonatos, Oncología etc.**

**En el TRABAJO,  
restringe el uso del  
teléfono móvil,  
¡SOLO si es necesario!**

