

## **UNIDADES DE COHORTES UCI COVID-19 (27 marzo 2020)**

Son unidades donde ingresan pacientes positivos con el mismo virus que pueden compartir el mismo espacio.

Para optimizar los EPIs, se realizará una distribución del trabajo del personal sanitario de manera que no sea necesario cambiarse de EPI completo entre paciente y paciente positivo para Covid-19 de una misma zona sucia.

Es importante que el personal médico realice de **una sola vez** el pase de visita con el **mismo EPI** en toda la **zona Covid (roja)**, y retirando el EPI antes de salir de la zona roja para pasar por la zona de **tránsito (amarillos)** y **zona limpia (verde)**

**Zona Roja:** zona Covid, donde **sólo** se puede circular con los EPIs necesarios, dependiendo de la tare a realizar.

**Zona Amarilla:** zona de tránsito entre zona limpia y zona Covid.

**Zona Verde:** zona de descanso para el personal. **Nunca** pasar con EPIS contaminados. Ésta zona es la zona **segura** para el personal sanitario, por lo que no se puede llevar ningún EPI que haya estado en la zona Roja.

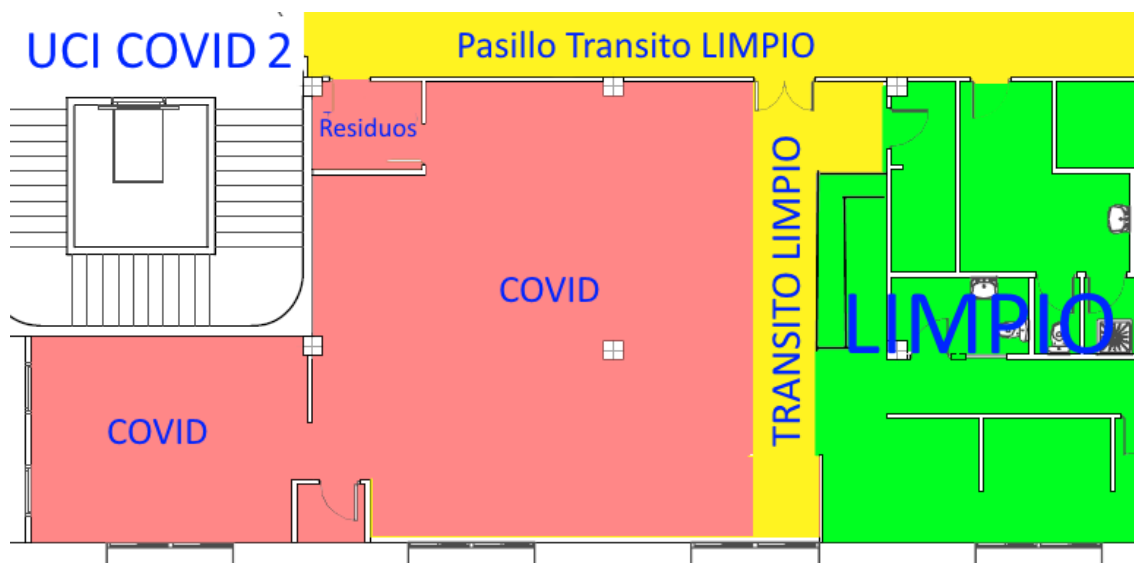
Se aconseja la colocación de sólo un EPIs a la vez, quiere decir un gorro, unas gafas, una bata, una mascarilla, unos guantes

Si es necesario cambio de guantes, siempre se realizará higiene de manos antes de poner unos nuevos.

El momento del aseo de los pacientes encamados/dependientes es una de las tareas más comprometidas, y dada la situación actual del COVID-19, para realizarlo se deja como **acceptable** el **no** cambiar de EPI para cada paciente, mientras no se haya manchado con fluidos o secreciones visibles. Si se realizará cambio de guantes. La mascarilla y gafas solo se cambiarán si hay salpicaduras, se ensucian o se han tocado con los guantes contaminados. Dado que este momento del día es en el que más riesgo puede haber por la manipulación de los pacientes, los profesionales que realicen estas tareas deberán desechar la mascarilla (FFP2) al terminar el aseo de toda la zona Covid.

Después se les proporcionará otra mascarilla nueva que deberán conservar hasta después del aseo de los pacientes del día siguiente.





### UCI COVID 3-UCI REA GENERAL



## MANEJO GENERAL

- Antes de acceder a las áreas Covid se **planificará** los cuidados y tareas del personal.
- Durante la visita al paciente, el personal que se encuentre en la zona Covid tendrá apoyo mediante Check List virtual para puesta y retirada de EPIs (en espejo)
- El personal se colocará el Equipo de Protección Individual completo en **la zona limpia /descanso**.
- Para desechar los EPIS se colocarán contenedores en **la zona Covid** antes de pasar a la **zona verde** y en las **zonas Covid** con acceso a las **zonas amarillas de tránsito**. Es obligatorio que todo el material desechado esté dentro del contenedor para que se manipule lo menos posible el material contaminado. Los contenedores ó bolsas las cambiará el personal de limpieza pero si en el momento que se requiere su retirada no están presentes lo deberá hacer TCAE ó enfermería. **Nunca** deberán estar llenos del todo. Recordar **NO TIRAR NADA EN EL SUELO**.
- Las gafas de protección se dejarán en una caja gris de quirófano, dentro habrá una bolsa de plástico transparente. La caja deberá estar abierta y cerrarla sólo cuando se la vayan a llevar. Las cajas las recoge y las devuelve el celador de la C. Esterilización. El horario aproximado será de 7:00-8:00 y 19:00-20:00.
- El protector respiratorio (FFP2) se desechará siempre al final de cada turno. También tendrán que desecharse, por ser aislamiento de contacto, cuando estén manchados (presencia de salpicaduras, secreciones) o en caso de que se toquen con las manos en la parte frontal sin realizar higiene de manos previa. Nunca se permitirá que el protector cuelgue del cuello; en tal caso, será necesario desecharlo. Cada profesional deberá guardar su mascarilla en un sobre de esterilización con su nombre y conservarla durante todo el turno, después desecharla.
- Se desaconsejan las pantallas faciales NO homologadas, las calzas y las polainas porque para su retirada necesitan de mucho contacto por lo que aumenta riesgo de contagio.