

## Medidas preventivas y de seguridad en UNIDADES DE COHORTES UCI COVID-19 31-3-2020 Ver.5.3

Son unidades donde ingresan pacientes positivos con el mismo virus que pueden compartir el mismo espacio.

Para optimizar los EPIs, se realizará una distribución del trabajo del personal sanitario de manera que no sea necesario cambiarse de EPI completo entre paciente y paciente positivo para Covid-19 de una misma zona sucia.

Es importante que el personal médico realice de **una sola vez** el pase de visita con el **mismo EPI** en toda la **zona Covid (roja)**, y retirando el EPI antes de salir de la zona roja para pasar por la zona de **tránsito (amarillos)** y **zona limpia (verde)**

**Zona Roja** zona Covid, donde **sólo** se puede circular con los EPIs necesarios, dependiendo de la tarea a realizar.

**Zona Amarilla:** zona de tránsito entre zona limpia y zona Covid.

**Zona Verde:** zona de descanso para el personal. **Nunca** pasar con EPIS contaminados. Ésta zona es la zona **segura** para el personal sanitario, por lo que no se puede llevar ningún EPI que haya estado en la zona Roja.

Se aconseja la colocación de sólo un EPIs a la vez, quiere decir un gorro, unas gafas, una bata, una mascarilla, unos guantes. Pero también de dá como aceptable poner mascarilla quirúrgica sobre la mascarilla FFP2 para preservarla de salpicaduras, que deberá desecharse a la entrada a la zona verde. Y colocación de doble guante para atender a los 2 pacientes de una habitación.

Si es necesario cambio de guantes, siempre se realizará higiene de manos antes de poner unos nuevos.

El momento del aseo de los pacientes encamados/dependientes es una de las tareas más comprometidas, y dada la situación actual del COVID-19, para realizarlo se deja como aceptable el **no** cambiar de EPI para cada paciente, mientras no se haya manchado con fluidos o secreciones visibles. Si se realizará cambio de guantes. La mascarilla y gafas solo se cambiarán si hay salpicaduras, se ensucian o se han tocado con los guantes contaminados. Dado que este momento del día es en el que más riesgo puede haber por la manipulación de los pacientes, los profesionales que realicen estas tareas deberán desechar la mascarilla (FFP2) al terminar el aseo de toda la zona Covid.

Después se les proporcionará otra mascarilla nueva que deberán conservar hasta después del aseo de los pacientes del día siguiente.

También hay que tener en cuenta que es aseo de los pacientes más dependientes se dejará para el final, al igual que si hay algún paciente infectado por algún otro microorganismo resistente.

Las **interconsultas** se realizarán telemáticas para evitar la afluencia de personas al área de aislamiento.

El personal de enfermería y facultativos se organizará de manera que se optimice el uso de los EPI en función de los horarios de aplicación de los cuidados de enfermería y demás acciones.

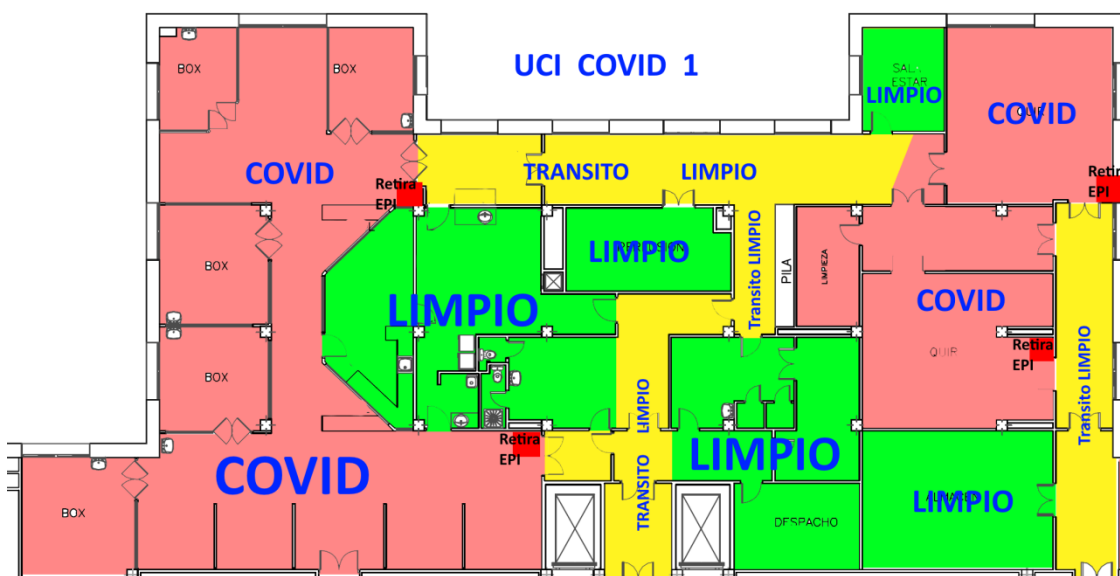
Es conveniente que de manera rotatoria haya siempre un equipo (facultativo, enfermera, TCAE.....) con el EPI puesto en la zona Covid para atender a los pacientes y otros compañeros en la zona limpia, descansando y dando apoyo a los que están en la zona Covid.

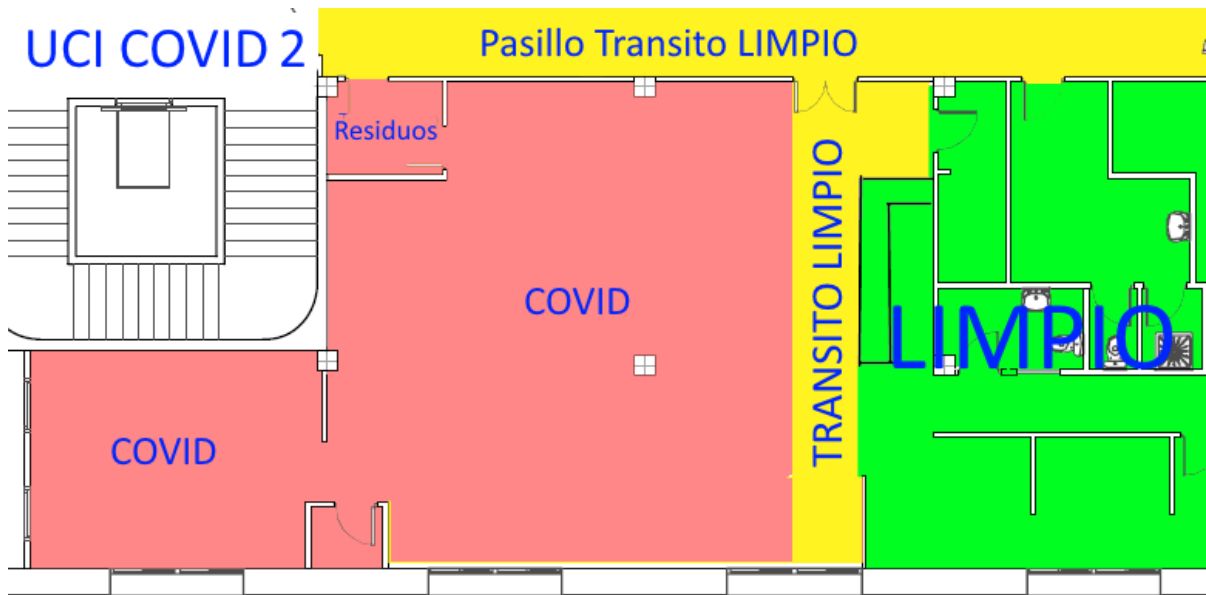
Es importante ir haciendo turnos para entrar a la zona Covid, agrupar tareas y planificar las actuaciones. De este modo reducimos el riesgo de contagio accidental.

**Nunca se permitirá que el protector respiratorio (mascarilla) cuelgue del cuello; en tal caso, será necesario desecharlo.**

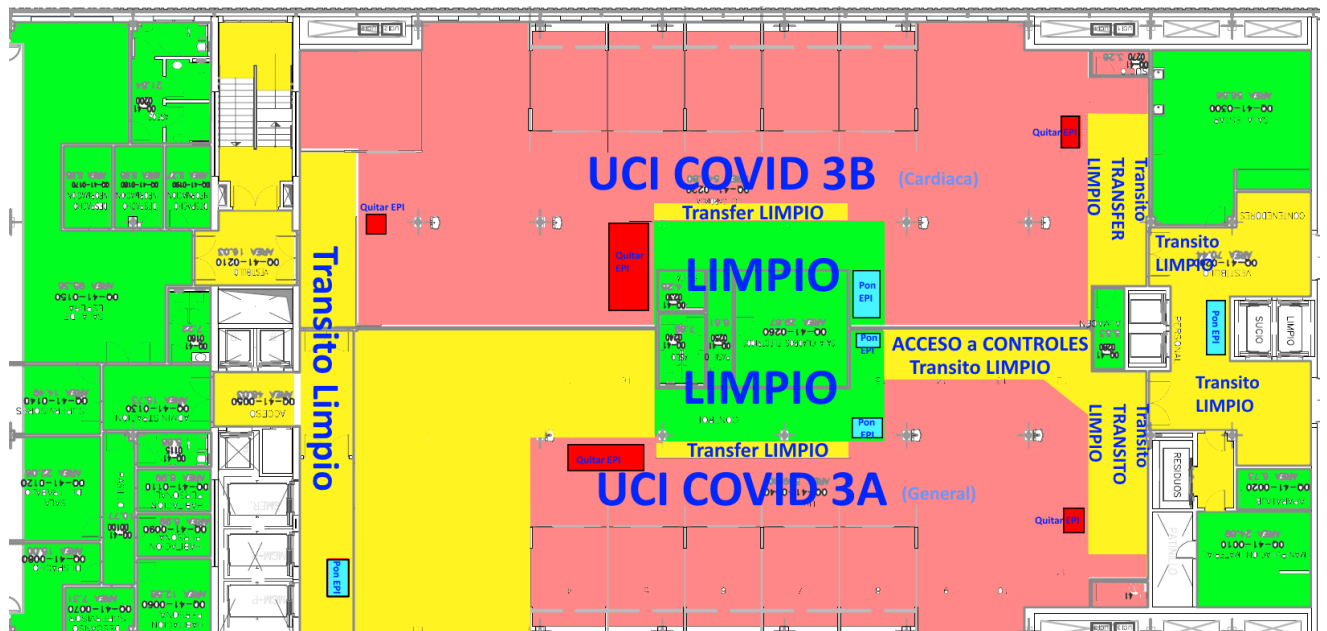
Las **zonas limpias (verdes)** serán zonas de descanso o de trabajo administrativo. Las zonas **contaminadas (rojas)** corresponderán al área de cuidados. Es muy importante tenerlo en cuenta y en **NINGUN CASO** se podrá pasar con EPIs contaminados a las zonas limpias. **Por seguridad del personal sanitario.**

Los EPIS se colocarán en el control de enfermería, tanto personal de sanitario como de limpieza, ya que se considera zona limpia, donde no debe haber nunca ninguna persona con EPIS sucios.





**UCIs COVID3A y COVID3B**



A fecha de 31-3-2020, si se precisan camas UCI COVID 3ª pasa toda a zona Covid  
 (Se suprime zona amarilla)

## MANEJO GENERAL

- Antes de acceder a las áreas Covid se **planificará** los cuidados y tareas del personal.
- Durante la visita al paciente, el personal que se encuentre en la zona Covid tendrá apoyo mediante Check List visual para puesta y retirada de EPIs (en espejo)
- El personal se colocará el Equipo de Protección Individual completo en **la zona limpia /descanso**.
- Para desechar los EPIs se colocarán contenedores en **la zona Covid** antes de pasar a la **zona verde** y en las **zonas Covid** con acceso a las **zonas amarillas de tránsito**. Es **obligatorio** que todo el material desechado esté dentro del contenedor para que se manipule lo menos posible el material contaminado. Los contenedores o bolsas las cambiará el personal de limpieza pero si en el momento que se requiere su retirada no están presentes lo deberá hacer TCAE ó enfermería. **Nunca** deberán estar llenos del todo. Recordar **NO TIRAR NADA EN EL SUELO**.

Si no hay contenedores suficientes y hay que sacar las bolsas de basura rojas, se deberá hacer sin apretar hacia abajo para evitar que se puedan producir aerosoles. Se sellarán con esparadrapo. Las bolsas rojas tendrán que ir dentro de una bolsa transparente que se considerará limpia. Por ello la persona que esté en zona sucia cogerá la bolsa roja y otra persona en la zona amarilla/verde abrirá la bolsa transparente para meter la roja. Se cerrará y se dejará en el vertedero y ya pueden hacer tratamiento de los residuos con la seguridad que la bolsa transparente está limpia.

- Las gafas de protección se dejarán en una caja gris de quirófano, dentro habrá una bolsa de plástico transparente. La caja deberá estar abierta y cerrarla sólo cuando se la vayan a llevar. Las cajas las recoge y las devuelve el celador de la C. Esterilización. El horario aproximado será de 7:30-8:30, 11:30-12:30, 14:30-15:30, 19:30-20:30. **Mirar Instrucciones de limpieza y desinfección en Anexo.**
- El protector respiratorio (FFP2) se desechará siempre al final de cada turno. También tendrán que desecharse, por ser aislamiento de contacto, cuando estén manchados (presencia de salpicaduras, secreciones) o en caso de que se toquen con las manos en la parte frontal sin realizar higiene de manos previa. Nunca se permitirá que el protector cuelgue del cuello; en tal caso, será necesario desecharlo. Cada profesional deberá guardar su mascarilla en un sobre de esterilización con su nombre y conservarla durante todo el turno, después desecharla.
- Se desaconsejan las pantallas faciales NO homologadas, las calzas y las polainas porque para su retirada necesitan de mucho contacto por lo que aumenta riesgo de contagio. Pero se da como aceptable la utilización de polainas en aquellas tareas que se prevea que vaya a haber fluidos o secreciones.

## ANEXO



### **Central de Esterilización**

#### **LIMPIEZA GAFAS DE PROTECCIÓN UNIDADES COVID-19.**

Las gafas de protección están siendo lavadas y desinfectadas en la C. de Esterilización. Para ello se habilitará una caja gris de quirófano con una bolsa de plástico transparente, en la zona concretada para ir depositando las que se encuentren pendientes de dicha limpieza.

Los celadores pasarán por las **unidades Covid** de **lunes a viernes** para recoger el material sucio y dejar el descontaminado en los siguientes horarios:

**07:30 h. - 08:30 h.**

**11:30 h. - 12:30 h.**

**14:30 h. – 15:30 h.**

**19:30 h. – 20:30 h.**

Cuando el celador esté en dicha unidad avisará telefónicamente al control de enfermería para poder recepcionar las gafas en doble bolsa dentro de la zona limpia de estos servicios (ROTULAR EL SERVICIO EN LA BOLSA).

En **unidades NO COVID** o en **sábado y domingo**, será la auxiliar de exteriores quien llevará las gafas a la C. Esterilización.

En **quirófanos y servicio de urgencias**, se dispondrán en un cajón gris aparte junto al material sucio dentro de los carros para su transporte hacia la C. Esterilización y serán devueltas junto al material estéril.

Para necesidades fuera de los horarios establecidos se podrá contactar con la **C.Esterilización (ext. 437240)** o directamente con los **celadores (ext. 446288)**.

## Procedimiento limpieza y desinfección gafas de protección

1. Preparar en una cubeta 5 litros de agua con 25ml Jet Plus® o Sanit Escape®. Identificar la cubeta como **GAFAS** porque será exclusiva para este menester.
2. Colocarse EPI completo para su limpieza.
3. Sumergir durante 5 minutos en la solución.
4. Las gafas de tipo buzo son incompatible con el lavado automático.
5. Si únicamente se ha realizado lavado manual, una vez secas rociar con **Oxivir®** y dejar 1 minutos. Después aclarar con agua y secar. Las gafas se limpiarán en la zona **sucia / covid**
6. Dejar las gafas en una zona limpia.