

MEMORIA DE LA COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA DEL DEPARTAMENTO 9

2019

La Comisión de Lactancia Materna del Departamento 9 es un grupo consultor y asesor del Consorci Hospital General de Valencia cuyo objetivo fundamental es la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna difundiendo conocimientos actualizados sobre el tema e impulsando la formación de los profesionales.

1. Miembros de la comisión de Lactancia Materna

- NURIA GARCÍA CARBONELL. Presidenta. PEDIATRA CHGUV.
- RAQUEL VALLIVANA HERVÀS I AYALA. Secretaria. SUPERVISORA PARITORIO.
- JAVIER SORIANO FAURA. PEDIATRA AP FUENSANTA.
- ANA BELÉN DE OÑATE CASAS. SUPERVISORA SALA MATERNIDAD.
- MARÍA TERESA APARICIO APARICIO. ENFERMERA AP NOU MOLES.
- MARÍA PAZ GARCÍA-PEÑUELA PONS. MATRONA CS ALAQUAS.
- YOLANDA HERRAIZ SOLER. MATRONA MONITORES Y LACTANCIA.
- JUANA REYES LÓPEZ MARTÍNEZ. MATRONA PARITORIO.
- ALICIA LLORCA PORCAR. ENFERMERA NEONATOS.
- EVA M^a MARTIN RAMOS. ENFERMERA SALA MATERNIDAD. Alta Abril 2018.
- AMPARO SECADURAS MORA. GINECÓLOGA. Alta enero 2017.
- REBECA LLÁCER ABELLÁN. GRUPO MADRES ALAQUAS CRIANT. Alta febrero 2017.
- PATRICIA MARTÍNEZ. VOLUNTARIA DE SINA. Alta febrero 2017.
- AMPARO MIRAGALL VERCHER. VOLUNTARIA DE AMAMANTA. Alta Enero 2018
- CRISTINA BARRIOS MARTA. Supervisora de Neonatos. Alta Marzo 2018

Durante el año ha habido bajas y altas de los miembros que componen la Comisión, Juana, Eva y Amparo de forma voluntaria y Paz de forma reglamentaria. Al inicio de 2019 la comisión consta de 15 miembros, que tras las bajas comentadas se inicia de nuevo búsqueda de miembros con el perfil adecuado y adhieren:

- MARIA PILAR CORTÉS GIL. Matrona del paritorio CHGUV
- NURIA BORDES NAVARRO. Enfermera de maternidad del CHGUV
- NIEVES DIEGO CABALLER. Matrona del paritorio CHGUV
- RAFA NAVARRO PEREZ. Pediatra de CAP

2. Reuniones realizadas en 2019:

La Comisión se reúne en el Seminario de Pediatría situado en la 3ª planta del pabellón C, y una vez iniciadas las obras de neonatos se trasladan al Edificio de las Ciencias de la Salud

Las reuniones realizadas durante el ejercicio han sido:

- 5 de Febrero de 2019 a las 13:00 horas.
- 7 de Mayo de 2019 a las 13:00 horas.
- 11 de Septiembre de 2019 a las 13:00 horas.
- 24 de Septiembre de 2019 a las 13:00 horas.
- 3 de Diciembre de 2019 a las 13:00 horas.

3. Objetivos planteados y cumplidos en 2019:

1-Avanzar en la fase 2D de la IHAN, siguiendo la normativa de Lactancia Materna para un hospital IHAN:

Hay constituidos 4 grupos de trabajo para alcanzar los distintos requisitos de la Fase II D, que han trabajado en:

- Normativa de Lactancia Materna: Nuria, Raquel, Juani: se debate en las reuniones puntos obsoletos del antiguo reglamento y se proponen nuevas iniciativas
- Plan de Formación del Personal: Yolanda, Rebeca, Alicia, Esther, Eva, Juani, Nuria: se intenta habilitar la plataforma on-line a través de la fundación. Se espera respuesta
- Plan de Coordinación con Atención Primaria y Grupos de Apoyo: Rebeca, Esther, Paz: se mantiene contacto entre los distintos grupos de apoyo, pero con las movilizaciones de personal pendientes se han de retomar.
- Estadísticas de las Tasas de Lactancia Materna: Belén, Yolanda, Alicia, Cristina: se llevan actualizadas

2-Organización del acto público de la Celebración del Departamento Valencia/Hospital General por la semana mundial de la lactancia materna.

Se trata de dar visibilidad al compromiso por parte del Gerente del CHGUV (en representación a la Administración) y de la parte social y los profesionales involucrados en la lactancia materna de “Hacer posible la lactancia materna”.

El 7 de octubre se celebra un acto que culmina con la lectura del manifiesto y firma del documento consensuado por todas la partes. (se adjunta como anexo). Además se dieron conferencias divulgativas:

1- Hacemos posible la conciliación de la profesional sanitaria que lacta y seguimos avanzando: PLAN DE CONCILIACIÓN LABORAL Y PROTECCIÓN DE LA LM. Abigail Fayos Faus. Profesional sanitario. Asesora de lactancia. Grupo Amamanta.

2- Hagamos posible la lactancia, “proyecto de PLAN DE LACTANCIA MATERNA EN LA MADRE LACTANTE USUARIA DEL HOSPITAL” Raquel Hervás i Ayala. Comité de Lactancia Materna del departamento Valencia-Hospital General.

3- Hagamos posible la protección parental con IGUALDAD DE GÉNERO Esther Coronado García. Asesora de lactancia. Grupo Amamanta.

Lectura por parte del gerente y un representante de la parte social de la declaración de apoyo.

Se adjunta el programa y el cartel de la actividad en el anexo.

En general el feedback de la celebración fue positivo. Se cumplieron los objetivos con la firma del manifiesto de todos los presente. Queda pendiente la comunicación a los organismos a los que no llegó convocatoria (parte social del comité de empresa). Se acuerda que se les hará llegar el manifiesto, tanto a ellos como a Dirección de Enfermería de Primaria que no pudieron firmar en ese momento por tener que ausentarse antes.

4. Propuestas y otras actuaciones realizadas

Con motivo del encuentro celebrado en Octubre, se decide por unanimidad cambiar e logo del Comité de Lactancia, con un diseño donado por Elías Hernández. Se hace una pancarta con el logo impreso para colocar en los actos venideros.

5. Conclusiones

Durante el año 2019 se han logrado objetivos dando visibilidad y fomentando la lactancia materna.

6. Objetivos 2020

1. Renovar los miembros de la Comisión, recuperando representación en el paritorio y en atención primaria.
2. Retomar los trabajos por grupo para avanzar en la fase 2D

7. Anexos:

1.- Nuevo Logo del Comité de Lactancia

2.- Programa y Cartel de la celebración del Departamento Valencia/Hospital General por la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

3.- Declaración de apoyo de la lactancia materna en centros sanitarios y en la comunidad del departamento HGUV

Valencia, a 8 Octubre de 2020

Fdo. Nuria García Carbonell
Presidenta Comisión Lactancia Materna



Fdo. Raquel Hervás i Ayala
Secretaria Comisión Lactancia Materna





**COMISIÓ DE
LACTANCIA
MATERNA**
DEPARTAMENTO
VLC / HOSPITAL GENERAL

1.- Nuevo Logo del Comité de Lactancia

Celebración del Departamento Valencia/ Hospital General

Por la Semana Mundial de la
Lactancia Materna

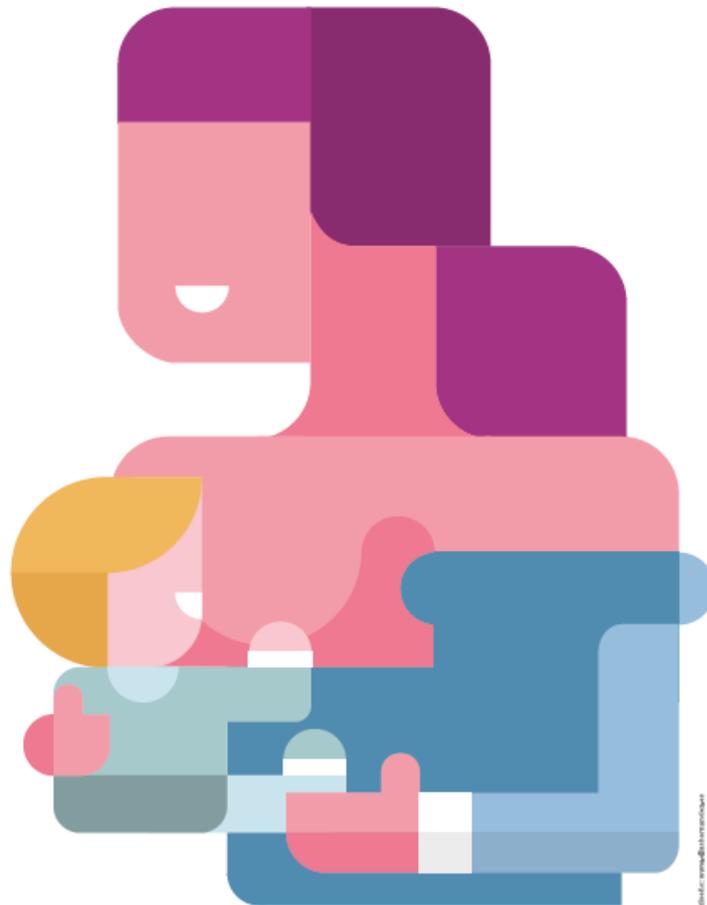


Jornada
Hagamos posible
la lactancia

**Encuentro de madres
lactantes**

Cuentacuentos
Mamá Naturaleza
Julia Pérez

7 de octubre de 2019
De 11:30h a 13:30h
Salón de Actos
del Hospital



**PROGRAMA DE LA CELEBRACIÓN
DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA
LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2019
"HAGAMOS POSIBLE LA LACTANCIA"**

Día: 7 de octubre
Lugar: Salón de actos del
Hospital General de Valencia
Horario: 11:30 a 13:30

**Celebración
del Departamento
Valencia/
Hospital General**
Por la Semana Mundial de la
Lactancia Materna



11:30: JORNADA "HAGAMOS POSIBLE LA LACTANCIA"

Presentación de la Jornada de la SMLM: "La SMLM una oportunidad para visibilizar hechos y proyectos"

1- Hacemos posible la conciliación de la profesional sanitaria que lacta y seguimos avanzando: PLAN DE CONCILIACIÓN LABORAL Y PROTECCIÓN DE LA LM.

Abigail Fayos Faus. Profesional sanitario. Asesora de lactancia. Grupo Amamanta.

2- Hagamos posible la lactancia, "proyecto de PLAN DE LACTANCIA MATERNA EN LA MADRE LACTANTE USUARIA DEL HOSPITAL"

Raquel Hervás i Ayala. Comité de Lactancia Materna del departamento Valencia-Hospital General.

3- Hagamos posible la protección parental con IGUALDAD DE GÉNERO

Esther Coronado García. Asesora de lactancia. Grupo Amamanta.

4- Declaración-Manifiesto: "Medidas de presente y futuro que promueven la lactancia materna, la salud, así como la protección contra la discriminación en el trabajo".

Rebeca Llácer Abellán. Grupo Criant (Alaquás).

Enrique Ortega González. Gerente del departamento Valencia-Hospital General.

12:30-13:30: Concentración de madres, grupos de ayuda mutua, grupos de intervención comunitaria, comités y trabajadores del departamento Valencia-Hospital General.

Cuenta cuentos: Mamá Naturaleza. Julia Pérez.

2.- Programa y Cartel de la celebración del Departamento Valencia/Hospital General por la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Declaración de apoyo a la lactancia materna en Centros Sanitarios y en la Comunidad del Departamento HGUU:

La lactancia materna mejora la salud y el desarrollo social y económico de individuos y la comunidad. El aumento de la lactancia materna podría prevenir la mortalidad en más de 823.000 niños y niñas y 20.000 madres cada año en el mundo. Es necesaria una acción conjunta para lograr el objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud de al menos un 50 % de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida para el 2025. Existen muchas barreras para la lactancia materna óptima, siendo una de las mayores la falta de apoyo a las madres, los padres y las familias en el trabajo.

La Semana Mundial de Lactancia Materna de este año PROPONE que el eje central sea establecer, informar e involucrar a la comunidad, los agentes sociales y sanitarios y a los responsables de la formulación de políticas sociales y de salud en el valor de **la protección social parental**.

La **protección social parental** incluye políticas de licencia remunerada con fondos públicos, legislación y lugares de trabajo favorables para madres, padres y familias, así como normas sociales que contemplen la igualdad de género. Estas medidas promueven la lactancia materna, la salud y el bienestar óptimos, así como la protección contra la discriminación en el trabajo.

Los agentes sociales y de salud MANIFESTAMOS que se deben seguir dando pasos firmes , profundos y acelerados en el sentido de:

- Incitar a la acción sobre la protección parental con igualdad de género para dar un avance a la lactancia materna.
- Solicitar a empresas y sindicatos que apoyen la lactancia materna en los lugares de trabajo.
- Protección de los derechos de la maternidad que permite una distribución equitativa de la carga del cuidado infantil en la pareja.
- Ampliación de la licencia de maternidad remunerada a los seis meses.
- Proteger y concienciar a la sociedad del problema de las mujeres con trabajo informal que se enfrentan a muchas dificultades para amamantar: reingreso al trabajo más pronto, vivir lejos del trabajo, jornadas laborales sin pausas y ambientes laborales peligrosos.

Los grupos de ayuda mutua a la lactancia APOYAMOS:

- La creación de una cadena de apoyo a la lactancia materna uniendo a grupos en situaciones similares de la comunidad y proveedores de servicios de salud
- Presentar modelos de políticas que hayan tenido éxito para promover y proteger la lactancia materna y las políticas de maternidad y paternidad en condiciones de igualdad de género.
- Trabajar con los gobiernos para revisar y mejorar las leyes nacionales que dan protección social a la maternidad y paternidad para lograr una

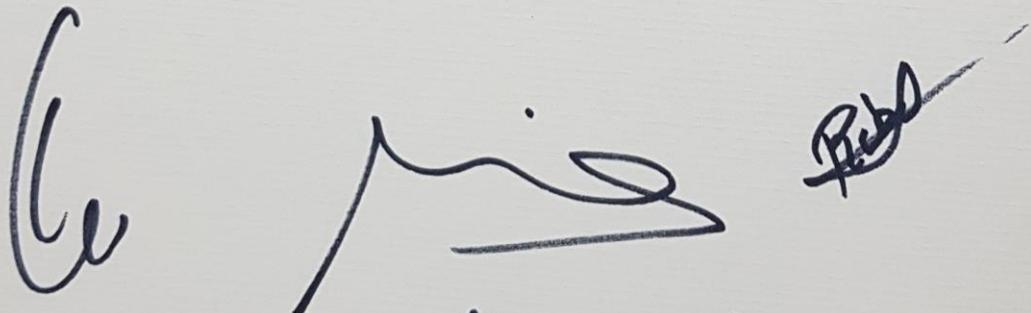


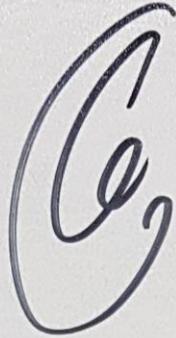
lactancia materna óptima. Garantizar que quienes trabajan en el sector informal y otros grupos vulnerables también sean reconocidos y protegidos por las leyes nacionales.

- Colaborar con sindicatos y empresas para implementar lugares de trabajo adecuados para la lactancia materna, consiguiendo que se instalen guarderías, salas de lactancia y horarios flexibles de trabajo.
- Utilizar los medios de comunicación y las plataformas comunitarias para crear conciencia sobre las maneras en que una mujer puede combinar el trabajo productivo y reproductivo, incluyendo la lactancia materna.
- Colaborar con investigaciones para reunir y difundir evidencia del impacto de la protección de la maternidad y la paternidad en la lactancia materna.
- Colaborar en poblaciones de otras culturas (árabes, pakistaníes, etc.) con el objeto de apoyar a las madres, padres o parejas y familias para que trabajen en equipo y faciliten la lactancia materna.

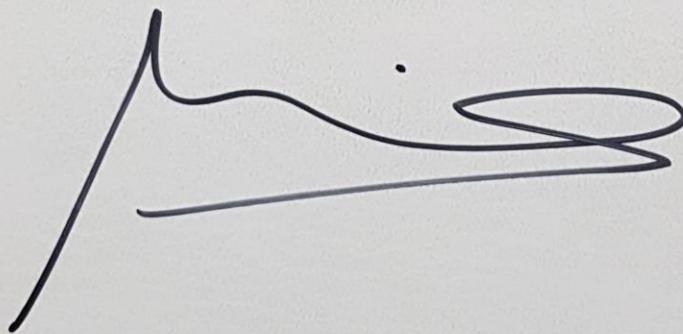
El equipo de Gestión del Departamento de Salud HGUV, la Dirección de AP, Comité de lactancia materna del departamento y de cada centro de salud, Comisión de Igualdad DECLARA que seguirá profundizando en :

- La implementación en lugares de trabajo adecuados para la lactancia materna, permitiendo que se instalen salas de lactancia, puestos de trabajos sin riesgo para la lactancia, horarios y turnos adecuados.
- Establecer protocolos y adaptar los centros sanitarios para que sean lugares de lactancia materna para usuarias, facilitando rutinas y prácticas de atención que permitan continuar con la lactancia durante el tiempo preciso.
- Realizar educación sobre lactancia materna durante la educación maternal.
- Establecer en los centros de salud la enseñanza de estrategias para que la población conozca los objetivos de la lactancia materna.
- Garantizar que en los centros sanitarios se cumple el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos.





Enrique Ortega González
Gerente del departamento Valencia - Hospital General



Nuria García Carbonell
Presidenta comisión de lactancia materna del departamento