| PROCEDIMIENTO NORMALIZADO DE TRABAJO | |
|---|---|
| DATOS DEL SERVICIO: | COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA DEL DEPARTAMENTO |
| ARCHIVO DOCUMENTAL: | COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA |
| ARCHIVO INFORMÁTICO: | Intranet, información actividad y Comisiones, tocoginecología |
| PNTs RELACIONADOS: | PNT apoyo a la lactamcia materna |

| Modificaciones | | |
|---|---|---|
| Versión Núm | Fecha | Descripción |
| 1 | 22/11/2021 | Primera edición |
| | | |

| Responsable de Redacción: | Responsable de Revisión: | Responsable de Aprobación: |
|---|---|---|
| Comisión de LM<br><br>Nuria Bordes<br>María José Laosa<br>Fecha: 22/11/2021<br>Fdo: | Servicio Radiología<br><br>Juana Forner<br>Fecha: 22/11/2021<br>Fdo: | Servicio de Planificación y Calidad<br><br>Fernando Simarro<br>Fecha: 22/11/2021<br>Fdo: |

## 1-.OBJETO

En los últimos años el uso de técnicas de imagen en madres lactantes se ha incrementado notablemente, en especial:

• Estudios de medicina nuclear

• Tomografía computerizada (TAC con o sin contraste)

• Resonancia magnética (RNM con o sin contraste)

Los profesionales deben tener conocimientos sobre la seguridad de los medios de contraste utilizados, a fin de apoyar y facilitar la lactancia materna.

El objetivo de este protocolo normalizado de trabajo es establecer recomendaciones basadas en evidencia científica disponible, para la realización de estudios radiodiagnósticos.

## 2-.ALCANCE

Este PNT va a a describir el procedimiento a seguir por el personal sanitario a cuyo cargo esté una madre lactante a la que se le va a realizar un estudio radiológico

## 3-.DESCRIPCIÓN

• Ecografía mamaria /mamografía

• TAC con o sin contraste

• RNM con o sin contraste

• Estudios de medicina nuclear

◦ Agentes de contrastes radiactivos

**MAMOGRAFÍA**

No está contraindicada ya que la radiación ni permanece en la mama, ni se excreta por la leche.

La lactancia sí que puede dificultar la interpretación de la mamografía, en cuyo caso se recurrirá a la ecografía mamaria.

Para facilitar la interpretación y disminuir las molestias de la exploración, es conveniente vaciar bien el pecho (dar de mamar antes de realizarla).

**EXPLORACIONES CON CONTRASTES NO RADIACTIVOS (TAC Y RNM)**

Si se realizan sin contraste no hay ninguna contraindicación.

Los protocolos y revisiones publicadas en los últimos años sugieren que los contrastes yodados y los compuestos de gadolinio son seguros tanto para la madre como para el lactante, por lo que la lactancia puede continuar con normalidad tras su administración.

Algunos autores y sociedades recomiendan evitar en las mujeres lactantes, especialmente en el período neonatal, los contraste de gadolinio de alto riesgro de fibrosis sistémica nefrogénica: gadoversetamida, gadodiamida y gadopentato, eligiendo los de bajo riesgo: gadoterato, gadoteridol y gadobutrol (Puac 2017, Quintana 2014, EMA 2010)

Será necesario informar a la madre de que una muy pequeña cantidad de contraste pasará al niño a través de la leche, permitiendo que sea ella quien elija la actitud a tomar.

En este sentido hay varias opciones:

• Continuar la lactancia con normalidad

• Amamantar inmediatamente antes de la inyección de contraste con vista a alejar la siguiente toma lo máximo posible

• Extracción de la leche antes de la inyección de contraste para dársela en las horas siguientes a la realización de la prueba

• Interrupción de la lactancia 12-24h tras la prueba . En ningún caso se debe interrumpir más de 24h.

También se debe recordar que, si se administra un contraste yodado, el sabor de la leche puede alterarse de forma transitoria en las siguientes horas a la realización de la prueba.

Se debe hacer una reseña especial en el caso de madres que amamantan a niños prematuros, ya que estos niños tienen una mayor sensibilidad tiroidea a los compuestos yodados, siendo más sensibles a variaciones en TSH y teniendo un mayor riesgo de desarrollar hipotiroidismo transitorio.

## EXPLORACIONES CON CONTRASTES RADIACTIVOS

Los procedimientos electivos de diagnóstico por medicina nuclear deben postergarse hasta que la paciente ya no esté amamantando, en caso de que esto no sea posible es necesario tener en cuenta que cuando una mujer que está lactando se expone a compuestos radiactivos, el material radiactivo se expulsará a través de la leche materna e irradiará las mamas. El material radiactivo también se filtrará través de la leche materna. Por este motivo se suspenderá la lactancia durante el tiempo que dure el radionúclido y su período de semidesintegración (ver tabla). Extrayendo la leche para desecharla, de este modo mantendremos la producción, y habiendo acumulado reserva de leche extraída previamente para suplir este período. También evitaremos el contacto estrecho entre madre e hijo.

## 4-.DOCUMENTOS

1. Cese de lactancia según radionúclido.
2. Teléfonos de contacto

---


Documento elaborado por:

María José Laosa Montesinos

Nuria Bordes Navarro

## Cese de lactancia según radionúclido

| RADIONÚCLIDO | CESE DE LACTANCIA |
|---|---|
| COBRE-64 | 50 horas |
| FLUDESOXYGLUCOSA 18 F, Fluor 18 (Fluotracer, Fluorscan) | 24 horas |
| GALIO-67 CITRATO 7 Mbq (0,2 mCi) | 1 semana |
| 50 Mbq (1,3 mCi) | 2 semanas |
| 150 Mbq (4,0 mCi | 4 semanas |
| INDIO-111, IN-111M, Satumomab Pendetido (OncoScint CR 103) | 24 horas |
| 20 Mbq (0,5mCi) | 1 semana |
| SODIO-RADIOACTIVO | 16 días |
| TALIO-201 | 2 semanas |
| TECNECIO TC-99M | < de 24 horas |
| XENON -133, XENON -127 | Pocos minutos |
| YODO -123 | 36 horas |
| -125 | 12 días |
| -131 | 14 días |
| YODO-HIPURATO-SODICO I-123, I-131 (Hipuran) | 24 horas |

CONTACTOS PARA CONSULTAR:

* E-lactancia: http://www.e-lactancia.org/
* Busca pediatra: **446907 / 446919**
* Sala maternidad: **437113**

## 5.- Bibliografía

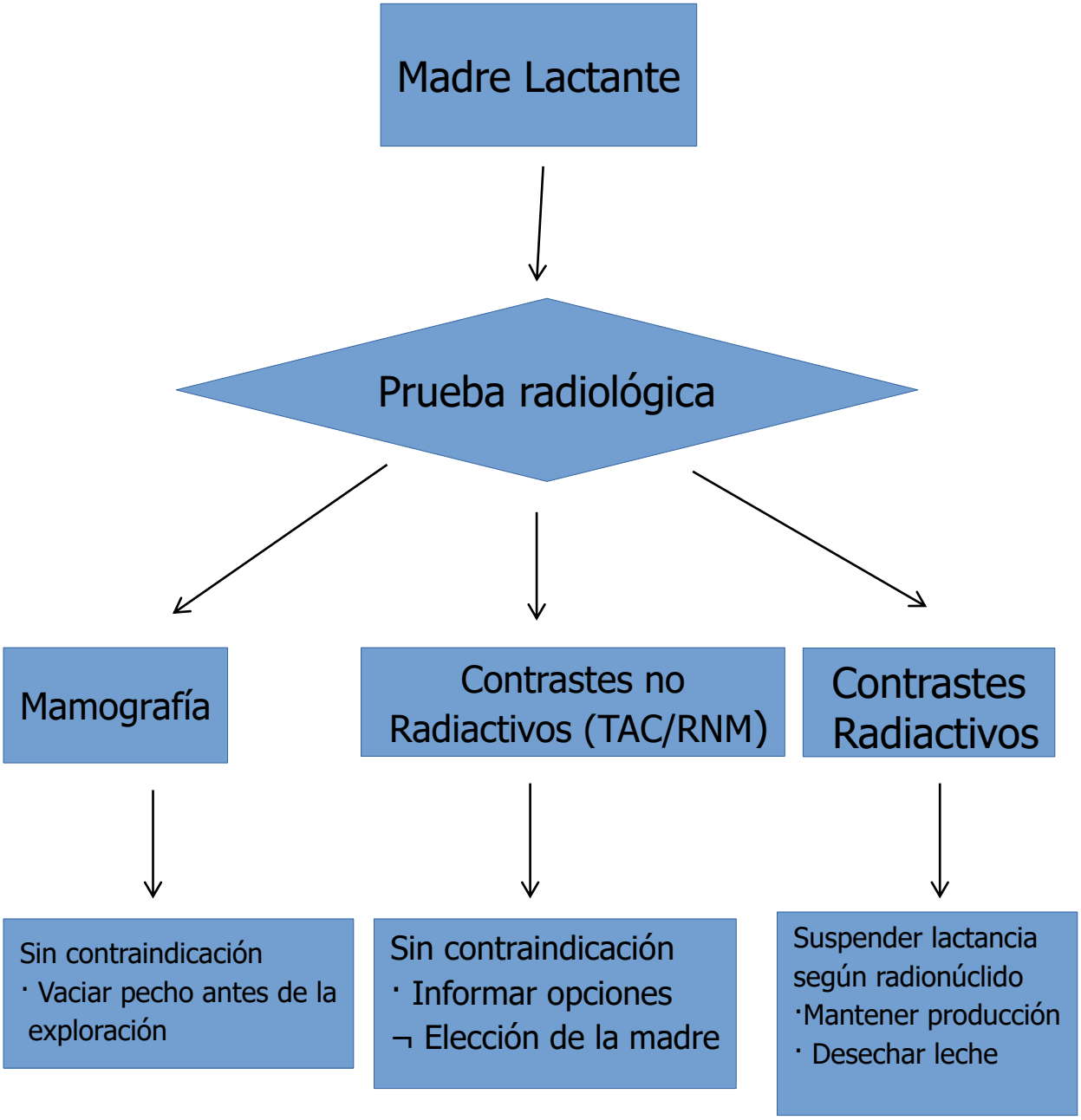
1. Tremblay E, Thérasse E, Thomassin-Naggara I, Trop I. Guidelines for Use of Medical
Imaging during Pregnancy and Lactation1. Radiographics. 2013; 32:897-911.
2. Chen MM, Coakley FV, Kaimal A, Laros JR. Guidelines for Computed Tomography and
Magnetic Resonance Imaging Use During Pregnancy and Lactation. Obstet Gynecol. 2008;
112: 333-40.
3. Medios de contraste yodados y compuestos de gadolinio. En: Ricardo García Mónaco,
Lisandro Paganini, Jorge Alberto Ocantos. Medios de contraste radiológicos. Lo que un médico
no puede dejar de conocer. Primera Edicion. Buenos Aires: ediciones Journal;2011.
1-6
4. ACR Manual on Contrast Media Version 9 2013 ACR Committee on Drugs and Contrast
Media American College of Radiology ISBN: 978-1-55903-012-0. En www.acr.org/~/media/
ACR/Documents/PDF/QualitySafety/Resources/Contrast%20Manual/2013_Contrast_
Media.pdf
5. Estudios de radiología: Consejos para las madres lactantes (Radiology Tests: Advice
for the Breastfeeding Mother) www.AuroraHealthCare.org
6. Sartori P, Rizzo F, Taborda N, Anaya V, Caraballo A, Saleme C et al. Medios de contraste
en imágenes. RAR. 2013; 77: 49-62
7. Gómez Papi A, Paricio Talayero J, Closa Monasterolo R. Fármacos y lactancia materna.
Protocolo número 6. Asociación española de pediatría. 2008: 47-57.
Lactancia materna y contrastes radiológicos
Comité de Lactancia Materna · Asociación Española de Pediatría

8. Lactancia y medicamentos. Una compatibilidad casis siempre posible. Guía rápida para
profesionales. Paricio Talayero JM, Lasarte Velillas JJ Comité de lactancia materna de AEP.
http://www.ihan.es/cd/documentos/Triptico_medicamentos.pdf
9. http://www.e-lactancia.org
10. Sachs H, Committee On Drugs. The Transfer of Drugs and Therapeutics Into Human
Breast Milk: An Update on Selected Topics. Pediatrics. 2013;132:e796–e809
11. World Health Organization. Breast-feeding recommendations.
http://www.who.int/
mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_20110115/en/
12. Wang P, Chong S, Kielar A, Kelly A, Knoepp U, Mazza M et al. Imaging of Pregnant and

Lactating Patients: Part 1, Evidence-Based Review and Recommendations. AJR. 2012;
198:778–784.
13. Hale TW. Medicamentos y lactancia materna. Manual de farmacología de la lactancia.
2002.
14. Webb J, Thomsen H, Morcos S. Committee of European Society of Urogenital Radiology
(ESUR) The use of iodinated and gadolinium contrast media during pregnancy and lactation.
Eur Radiol; 2005;15: 1234–1240
15. Bettmann MA. Frequently Asked Questions: Iodinated Contrast Agents. RadioGraphics.
2004; 24:S3–S10
16. Thomsen H. ESUR guidelines on use of CM in certain clinical situations. Teaching Module
VII April 13th,2010.
http://www.esur.org/fileadmin/content/Contrast_Media_Education/
VII_2011_CM_in_special_clinical_conditions.pdf

17. Ito S. Drug therapy for breast feeding women. N Engl J Med 2000; 343(2): 118-126

18. Costa Romero, M. Lactancia materna y contrastes radiológicos, AEP 2014

19. American College of Radiology Version 10 2017 ACR Committee on Drugs and Contrast Media Committee on Drugs and Contrast Media.

**6-.MAPA DEL PROCESO**