



# FORMACIÓN EN RCP. SIMULACIÓN CLÍNICA EN PACIENTE PEDIÁTRICO 2017

*(NORMAS ERC, AÑO 2015)*

*MATERIAL DIDÁCTICO*



*Elaborado por: Silvia Lagar, Enfermera Supervisora de Hospitalización Pediátrica. Araceli Aibar, Enfermera Supervisora del Servicio de Neumología.*

# RCP BASICA PEDIATRICA

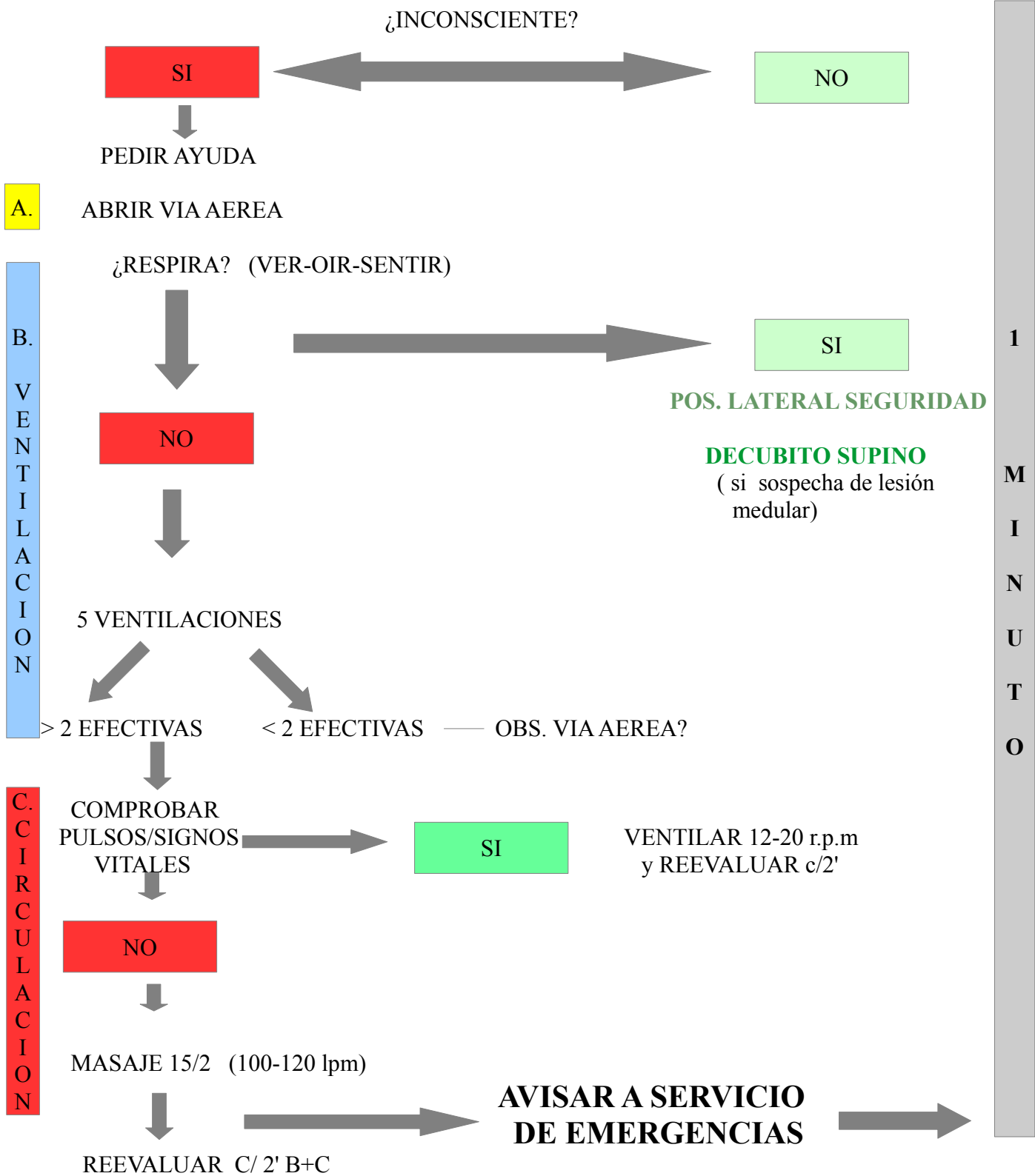


Diagrama elaborado por R. Gomez y S. Lagar; adaptado a las normas ERC. Para cualquier duda consultar la normativa actual.

# OBSTRUCCION DE VIA AEREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)

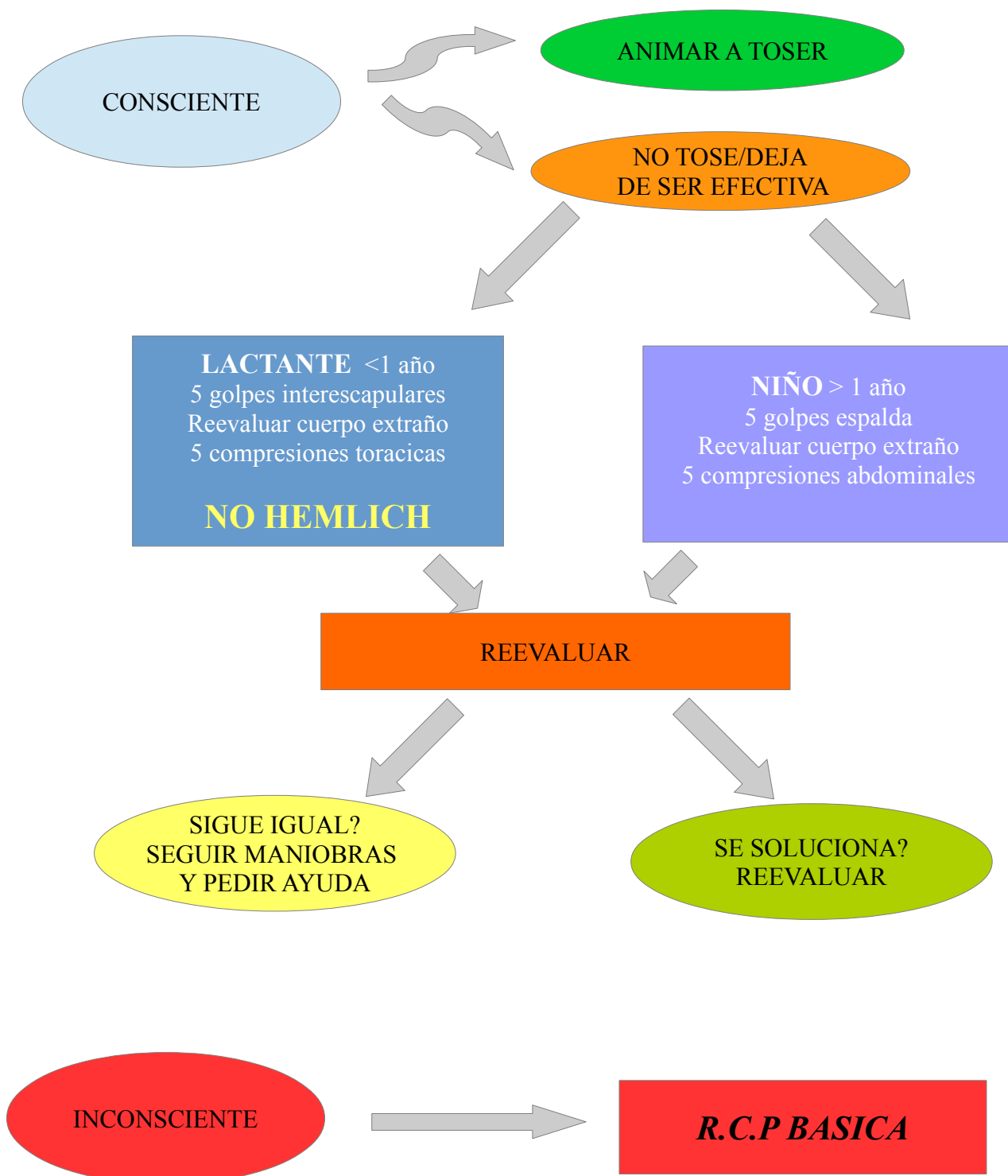


Diagrama elaborado por R. Gomez y S. Lagar, adaptado a las normas ERC. Para cualquier duda consultar la normativa actual.

# GENERALIDADES

- LA DURACION DE LA INSUFLACION SERA DE 1 SEGUNDO
- DAR PRIORIDAD A LA VENTILACION. EN NIÑOS PRIMA A-B-C
- VENTILAR CON BOLSA/BALON DE RESUCITACION + MASCARILLA
- A DIFERENCIA DEL ADULTO, PRIMERO SE DARAN 5 VENTILACIONES DE RESCATE ANTES DE PEDIR AYUDA, EXCEPTO SI EL ORIGEN ES BRUSCO, PRESENCIADO Y SE SOSPECHA CAUSA CARDIACA
- GARANTIZAR EN TODO MOMENTO LA SEGURIDAD DEL REANIMADOR Y NIÑO

## B. VENTILACION

- PONER NUESTRA CARA CERCA DE LA DEL NIÑO
- MIRAR HACIA SU PECHO. MIENTRAS OIREMOS SI EXISTEN RUIDOS RESPIRATORIOS Y AL MISMO TIEMPO SENTIREMOS EN NUESTRA MEJILLA AIRE DE ESPIRACION. ELEVACION DE TORAX?
- VENTILACION EN MENORES DE 1 AÑO:
  - ➡ POSICION DE CABEZA NEUTRA MEDIANTE FRENTE-MENTON. TRACCION MANDIBULAR SI SOSPECHA DE LESION MEDULAR
  - ➡ BOCA-NARIZ/BOCA/NARIZ, EN ESTA ULTIMA CERRAR LABIOS

● VENTILACION EN MAYORES DE 1 AÑO:



APERTURA MEDIANTE FRENTE-MENTON.  
TRACCION MANDIBULAR SI SOSPECHA DE  
LESION MEDULAR



PINZAR NARIZ, INSUFLACION BOCA-BOCA



**COMPROBAR QUE SE ELEVA EL TORAX**

## C. CIRCULACION

● COMO SIGNOS VITALES (VALORAR MAXIMO EN 10 SEGUNDOS):

**TOS, MOVIMIENTOS DEL NIÑO, RESPIRACION NORMAL.**

● EN NIÑOS NOS GUIAREMOS MAS POR EL ASPECTO GENERAL QUE POR MEDICION DE PULSOS ARTERIALES. EL ASPECTO GENERAL DEBE SER EL QUE NOS HAGA DECIDIR SI INICIAR LAS COMPRESIONES. SI HAY QUE VALORAR PULSOS:

- < 1 AÑO: PULSO BRAQUIAL O FEMORAL

- > 1 AÑO: PULSO CAROTIDEO

● **COMPRESIONES:** PROFUNDIDAD: AL MENOS 1/3 DEL DIAMETRO ANTERO POSTERIOR DEL TORAX.

- MENOR DE 1 AÑO:

\* SOLO 1 REANIMADOR: COMPRESION CON 2 DEDOS POR DEBAJO DE LA LINEA INTERMAMILAR (MEDIO Y ANULAR) (3-4 cm)

\* 2 O MAS REANIMADORES : MISMA LOCALIZACION TECNICA DEL ABRAZO CON 2 MANOS (3- 4 cm) ( UNO COMPRESIONES, OTRO VIA AEREA)

- MAYOR DE 1 AÑO: COMPRESION EN MEDIO INFERIOR DEL ESTERNON POR ENCIMA DE APOFISIS XIFOIDES CON TALON DE UNA MANO ELEVANDO LOS DEDOS (5 cm)
- MAYORES : COMO EN ADULTOS, CON LAS DOS MANOS ENTRELAZADAS ( 5 cm)

## **¿CUANDO PARO? ¿CUANDO PIDO AYUDA?**

### **● INTERRUPCION:**

- CUANDO MUESTRE SIGNOS DE VIDA
- EL REANIMADOR ESTE AGOTADO
- CUANDO HAYAN SIGNOS DE EVIDENCIA DE MUERTE

### **● CUANDO AVISAR AL CICU:**

- 2 REANIMADORES: 1 PIDE AYUDA AL CICU  
1 INICIA MANIOBRAS
- 1 REANIMADOR: 1 MINUTO DE RCP O 5 CICLOS 15/2



**Recordar que primero cuando hicimos la valoración ya gritamos pidiendo ayuda!!**

# MATERIALES RCP AVANZADA

- BALON DE ANESTESIA+ MASCARILLA: CONTROLAS MANUALMENTE LA PROFUNDIDAD DE INSUFLACIONES
- BALON DE RESUCITACION + MASCARILLA: (AMBU®) DIFERENTES CAPACIDADES: 250ML/500ML/1000ML

- TET: - UNA LUZ : BALON: SI/NO  
- DOS LUCES: BALON: SI/NO

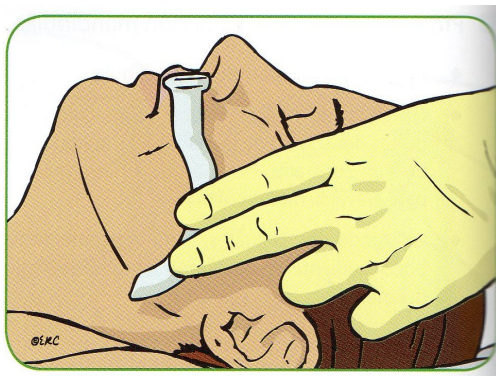
**EN LACTANTES Y NIÑOS < 6-8**

**AÑOS, NO SE UTILIZAN CON**

**BALON**

NEONATOS A TERMINO:	3.5
LACTANTES:	3.5/4 SIN BALON 3/3.5 CON BALON
1 A 2 AÑOS:	4/4.5 SIN BALON 3.5/4 CON BALON
MAYORES 2 AÑOS:	EDAD/4+4 SIN BALON EDAD/4+3.5 CON BALON

- MASCARILLA LARINGEA
- VIAS:
  - PERIFERICA
  - CENTRALES : UMBILICAL, KIT DE VIA CENTRAL
  - INTRAOSEA
- TUBO DE MAYO/GUEDEL: EN NIÑOS < DE 1 AÑO PONER CON LA PARTE CONVEXA TOCANDO EL PALADAR. NO GIRAR 180°. AYUDARSE DE DEPRESOR PARA COLOCACION POR CARACTERISTICAS DE LENGUA



# DILUCIONES DE MEDICACION DE URGENCIA

MEDICACIÓN	DILUCIÓN		MEDICACIÓN	DILUCIÓN		MEDICACIÓN	DILUCIÓN	
	NEONATO			LACTANTE			PEDIÁTRICO	
FENTANEST (50mcg/ml)	1ml hasta 10ml SF	5mcg/ml	FENTANEST (50mcg/ml)	1ml hasta 10ml SF	5mcg/ml	FENTANEST (50mcg/ml)	2ml hasta 10ml SF	10mcg/ml
	50mcg/10ml SF=5mcg/ml			50mcg/10ml SF=5mcg/ml			100mcg/10ml SF=10mcg/ml	
ESMERON (10mg/ml)	1ml hasta 10ml SF	1mg/ml	ESMERON (10mg/ml)	4ml hasta 20ml SF	2mg/ml	ESMERON (10mg/ml)	10ml hasta 20ml SF	5mg/ml
	10mg/10ml SF=1mg/ml			40mg/20ml SF=2mg/ml			100mg/20ml SF=5mg/ml	
MIOFLEX (100mg/2ml)	0'2ml hasta 10ml SF	1mg/ml	MIOFLEX (100mg/2ml)	2ml hasta 20ml SF	5mg/ml	MIOFLEX (100mg/2ml)	4ml hasta 20ml SF	10mg/ml
	10mg/10ml SF=1mg/ml			100mg/20ml SF=5mg/ml			200mg/20ml SF=10mg/ml	
KETAMINA (50mg/ml)	1ml hasta 10ml SF	5mg/ml	KETAMINA (50mg/ml)	1ml hasta 10ml SF	5mg/ml	KETAMINA (50mg/ml)	2ml hasta 10ml SF	10mg/ml
	50mg/10ml SF=5mg/ml			50mg/10ml SF=5mg/ml			100mg/10ml SF=10mg/ml	
MIDAZOLAM (1mg/ml) (5mg/ml)	1ml hasta 10ml de SF	0'5mg/ml	MIDAZOLAM (1mg/ml) (5mg/ml)	1ml hasta 10ml de SF	0'5mg/ml	MIDAZOLAM (1mg/ml) (5mg/ml)	2ml hasta 10ml SF	1mg/ml
	5mg/10ml=0'5mg/ml			5mg/10ml SF=0'5mg/ml			10mg/10ml SF=1mg/ml	
DIAZEPAM (10mg/2ml)	2ml hasta 10ml SF	1mg/ml	DIAZEPAM (10mg/2ml)	4ml hasta 10ml SF	2mg/ml	DIAZEPAM (10mg/2ml)	8ml hasta 20ml SF	2mg/ml
	10mg/10ml=1mg/ml			20mg/10ml SF=2mg/ml			40mg/20ml SF=2mg/ml	
PROPOFOL (10mg/ml)	10ml hasta 20ml SF	5mg/ml	PROPOFOL (10mg/ml)	10ml hasta 20ml SF	5mg/ml	PROPOFOL (10mg/ml)	Administrar sin diluir	
	100mg/20ml SF=5mg/ml			100mg/20ml SF=5mg/ml				
TIOFENTAL (1g) disuelto en 10cc (100mg/1ml)	0'1 ml hasta 10ml SF	1mg/ml	TIOFENTAL (1g)	0'1 ml hasta 10ml SF	1mg/ml	TIOFENTAL (1g) disuelto en 10cc (100mg/1ml)	0'1 ml hasta 10ml SF	1mg/ml
	10mg/10ml SF=1mg/ml			10mg/10ml SF=1mg/ml			10mg/10ml SF=1mg/ml	



# ***MEDICACION INTUBACION/ RCP AVANZADA PEDIATRICA***

- ATROPINA: 1 ML + 9 ML SF/AD= 0'1 MG/ML ( ampollas 1m/1mg)
- FENTANEST: 1 ML + 9 SF/AD= 5MCG/ML ( ampollas 3cc/150mcg)
- ESMERON: 1 ML + 9 ML SF/AD= 1 MG/ML ( ampollas 10mg/ml)
- MIOFLEX: 0'2 ML+ 9'8 ML SF/AD= 1MG/ML ( ampollas 50mg/ml)
- ADRENALINA: 1 ML + 9 ML SF/AD= 0'1 MG/ML (ampollas 1mg/ml)
- BICARBONATO 1M: 10 ML + 10 ML SF (ampollas 10 ml)

# ***BIBLIOGRAFIA***

1. <https://www.youtube.com/watch?v=j7BiBkCvBIg>
2. Monsieurs KG, et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015. Section 1. Executive Summary. Resuscitation (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.07.038>