

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO CON COVID-19

Montoro Llorens, Elisa; Carrasco Moyano, Sara
Enfermeras Unidad Covid Hospital General Universitario Valencia (HGUV)

SITUACIÓN PANDEMIA

Desde que nuestro hospital, a finales de febrero del 2020, empezó a atender a los pacientes afectados por la COVID-19, muchos profesionales hemos trabajado en elaborar guías, procedimientos, y otros documentos con todo tipo de información relevante que pudiera orientarnos a afrontar esta situación.

INTRODUCCIÓN

Para valorar la situación acontecida por la CoVID-19 en nuestro centro, y poder identificar los problemas existentes en nuestras unidades, utilizamos el PAE (valoración, diagnóstico, planificación, intervención y evaluación). Esta herramienta permite a las enfermeras poder administrar unos cuidados individualizados y de calidad al paciente afecto por esta patología concreta. Este proceso enfermero nos va a permitir crear un plan de cuidados, no solo centrado en la enfermedad, sino en todas las respuestas que el paciente experimenta en el proceso.



DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA (DE) Y PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS

Tras la valoración de la situación de los pacientes afectado por la CoVID-19 y siguiendo los dominios de la clasificación de NANDA Internacional, destacamos:

<p>Dominio 1. Promoción de la salud</p> <p>DE (00293). Disposición para mejorar la autogestión de la salud</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1606 Participación en las decisiones sobre la asistencia sanitaria <ul style="list-style-type: none"> 1601 Conducta de cumplimiento ➢ NIC 5250 Apoyo en la toma de decisiones <ul style="list-style-type: none"> 4410 Establecimiento de objetivos comunes 	<p>Dominio 5. Percepción / cognición</p> <p>DE (00128) Confusión aguda</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1403 Autocontrol del pensamiento distorsionado <ul style="list-style-type: none"> 907 Elaboración de la información 901 Orientación cognitiva ➢ NIC 6510 Manejo de las alucinaciones <ul style="list-style-type: none"> 47 20 Estimulación cognoscitiva 4820 Orientación de la realidad
<p>Dominio 2. Nutrición</p> <p>DE (00195) Riesgo de desequilibrio hidroelectrolítico</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 602 Hidratación <ul style="list-style-type: none"> 1004 Estado nutricional ➢ NIC 4140 Reposición de líquidos <ul style="list-style-type: none"> 1030 Manejos de los trastornos de la alimentación <p>DE (00179) Riesgo de nivel de glucemia inestable</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1813 Conocimiento: régimen terapéutico <ul style="list-style-type: none"> 1908 Detección del riesgo ➢ NIC 2120 Manejo de la hiperglucemia <ul style="list-style-type: none"> 6610 Identificación de riesgos 6650 Vigilancia <p>DE (00103) Deterioro deglución</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1918 Prevención de la aspiración <ul style="list-style-type: none"> 1010 Estado deglución ➢ NIC 1860 Terapia deglución <ul style="list-style-type: none"> 840 Cambio de posición 3200 Precauciones para evitar la aspiración 	<p>Dominio 6. Autoprotección</p> <p>DE (00118) Trastorno de la imagen corporal</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1308 Adaptación a la discapacidad física <ul style="list-style-type: none"> 1205 Autoestima 1200 Imagen corporal ➢ NIC 4920 Escucha activa <ul style="list-style-type: none"> 5270 Apoyo emocional 5220 Potenciación de la imagen corporal 4700 Reestructuración cognitiva
<p>Dominio 3. Eliminación/Intercambio</p> <p>DE (00013) Diarrea</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 2103 Severidad de los síntomas ➢ NIC 430 Manejo intestinal <ul style="list-style-type: none"> 2380 Manejo de la medicación 110 Manejo nutrición <p>DE (00030) Deterioro del intercambio de gases</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 402 Estado respiratorio: intercambio gaseoso ➢ NIC 3350 Monitorización respiratoria <ul style="list-style-type: none"> 3320 Oxigenoterapia 840 Cambio de posición 3140 Manejo vías aéreas 3250 Mejorar la tos 2620 Monitorización neurológica <p>DE (00016) Deterioro eliminación urinaria</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1808 Conocimiento: medicación prescrita <ul style="list-style-type: none"> 502 Continencia urinaria 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas ➢ NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos <ul style="list-style-type: none"> 600 Entrenamiento del hábito urinario 1750 Cuidados perineales 	<p>Dominio 7. Rol/relaciones</p> <p>DE (00052) Deterioro de la interacción social</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 2601 Clima social de la familia <ul style="list-style-type: none"> 1604 Participación de actividades de ocio 1502 Habilidades de interacción social ➢ NIC 7130 Mantenimiento de procesos familiares <ul style="list-style-type: none"> 5360 Terapia de entretenimiento 7560 Facilitar las visitas
<p>Dominio 4. Actividad/reposo</p> <p>DE (00088) Deterioro deambulación</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1 Resistencia <ul style="list-style-type: none"> 208 Movilidad ➢ NIC 180 Manejo de la energía <ul style="list-style-type: none"> 221 Terapia de ejercicios: ambulación <p>DE (00198) Trastorno del patrón de sueño</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 4 Sueño <ul style="list-style-type: none"> NIC 6482 Manejo ambiental: confort <ul style="list-style-type: none"> 5820 Disminución de la ansiedad 2300 Administración de medicación <p>DE (00038) Deterioro ventilación espontánea</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 402 Estado respiratorio: intercambio gaseoso <ul style="list-style-type: none"> 403 Estado respiratorio: ventilación ➢ NIC 3350 Monitorización respiratoria <ul style="list-style-type: none"> 3320 Oxigenoterapia 3390 Ayuda a la ventilación <p>DE (00092) Intolerancia a la actividad</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 300 Autocuidados: ABVD <ul style="list-style-type: none"> 306 Autocuidados: AIVD <ul style="list-style-type: none"> 1 Resistencia 5 Tolerancia a la actividad 7 Nivel de fatiga ➢ NIC 1800 Ayuda al autocuidado <ul style="list-style-type: none"> 180 Manejo de la energía 200 Fomento del ejercicio 1400 Manejo del dolor. 1850 Mejorar el sueño 	<p>Dominio 9. Adaptación/tolerancia al estrés</p> <p>DE (00146) Ansiedad</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1302 Afrontamiento de problemas <ul style="list-style-type: none"> 1402 Autocontrol de la ansiedad ➢ NIC 5230 Aumentar el afrontamiento <ul style="list-style-type: none"> 5880 Técnica de relajación 2300 Administración de medicación 4920 Escucha activa 5250 Apoyo en la toma de decisiones
<p>Dominio 10. Principios vitales</p> <p>DE (00068) Disposición para mejorar el bienestar espiritual</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 2002 Bienestar personal <ul style="list-style-type: none"> 1201 Esperanza ➢ NIC 5424 Facilitar la práctica religiosa <ul style="list-style-type: none"> 5420 Apoyo espiritual 	<p>Dominio 11. Seguridad/protección</p> <p>DE (00303) Riesgo caídas en el adulto</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1902 Control del riesgo <ul style="list-style-type: none"> 208 Movilidad ➢ NIC 6490 Prevención de caídas <ul style="list-style-type: none"> 1800 Ayuda al autocuidado 6440 Manejo del delirio <p>DE (00304) Riesgo de lesión por presión en el adulto</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas ➢ NIC 3500 Manejo de las presiones <ul style="list-style-type: none"> 3590 Vigilancia de la piel <p>DE (00005) Riesgo desequilibrio de la temperatura corporal</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ NOC 1922 Control del riesgo: hipertermia <ul style="list-style-type: none"> 602 Hidratación 703 Severidad de la infección ➢ NIC 6680 Monitorización de signos vitales <ul style="list-style-type: none"> 2380 Manejo de la medicación 4120 Manejo de líquidos 6650 Vigilancia



EVALUACIÓN

Tras la implementación del Plan de Cuidados, se valora la consecución de objetivos. Continuamente se comprueba si los procedimientos se adaptan al estado actual de la pandemia, tanto a nivel del paciente como del profesional. En caso contrario, se estudiarán los cambios pertinentes para obtener un mejor resultado.

BIBLIOGRAFÍA

NANDA Internacional. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2021-2023. Ed. 12. Elsevier; 2021.
Johnson M., Moorhead S., et al. Vinculos de NOC y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos. Ed. 3. Barcelona: Elsevier; 2012.

